

Arbetsplatsoptometri

KTH

Kursansvarig	Peter Unsbo, Roslagstullsbacken 21 2tr, Rum A2:1007 (AlbaNova) Tel: 073 461 8378, E-mail: pu@kth.se
Mål	Att ge studenten tillräckliga kunskaper om visuell kvalitet för att kunna göra en första utvärdering och förslag på förbättring av en visuell miljö, speciellt en bildskärmsarbetsplats.
Innehåll	Visuell kvalitet (Peter Unsbo) —Vad menas med god visuell kvalitet? Belysning (Peter Unsbo) —Grundläggande fotometriska begrepp och samband —Praktisk fotometri —Olika belysningskällor —Egenskaper hos belysta ytor —Bländning —Belysningsdesign och rekommenderade belysningsnivåer Bildskärmar (Niclas Rydell) —Bildkvalitet och bildskärmstyper —Att bedöma synergonomi visuellt —Att förbättra synergonomi —Att mäta synergonomi Optisk strålning och strålskydd (Peter Unsbo) —Vad är optisk strålning —Biologiska effekter av optisk strålning —Gränsvärden —Strålningskällor —Skyddsglasögon
Arbetsformer	Föreläsningar, laborationer, demonstrationer.
Laborationer på egen hand.	Hur många lumen ger en LED-lampa? Hur mäter man en bildskärms luminans med en luxmeter? Hur mäter man luminansen på en vägg med en luxmeter?
Laborationer	Utvärdering av bildskärm
Examination	Labbredogörelser, aktivt deltagande vid bildskärmslaboration.
Kurslitteratur	Utdelat material. <i>Ljus & Rum, planeringsguide för belysning inomhus</i> , Ljuskultur 2013. https://ljuskultur.se/teknik-bransch/ladda-ner-material/ljus-rum-pdf/
Utrustning	Fotometrar, tumstock mm.

Arbetsplatsoptometri

KTH

Kursansvarig	Peter Unsbo, Roslagstullsbacken 21 2tr, Rum A2:1007 (AlbaNova) Tel: 08-5537 8128, E-mail: pu@kth.se
Mål	Att ge studenten tillräckliga kunskaper om visuell kvalitet för att kunna göra en första utvärdering och förslag på förbättring av en visuell miljö, speciellt en bildskärmsarbetsplats.
Innehåll	Visuell kvalitet (Peter Unsbo) —Vad menas med god visuell kvalitet? Belysning (Peter Unsbo) —Grundläggande fotometriska begrepp och samband —Praktisk fotometri —Olika belysningskällor —Egenskaper hos belysta ytor —Bländning —Belysningsdesign och rekommenderade belysningsnivåer Bildskärmar (Niclas Rydell) —Bildkvalitet och bildskärmstyper —Att bedöma synergonomi visuellt —Att förbättra synergonomi —Att mäta synergonomi Optisk strålning och strålskydd (Peter Unsbo) —Vad är optisk strålning —Biologiska effekter av optisk strålning —Gränsvärden —Strålningskällor —Skyddsglasögon
Arbetsformer	Föreläsningar, laborationer, demonstrationer.
Laborationer på egen hand.	Hur många lumen ger en LED-lampa? Hur mäter man en bildskärms luminans med en luxmeter? Hur mäter man luminansen på en vägg med en luxmeter?
Laborationer	Utvärdering av bildskärm
Examination	Labbredogörelser, aktivt deltagande vid bildskärmslaboration.
Kurslitteratur	Utdelat material. <i>Ljus & Rum, planeringsguide för belysning inomhus</i> , Ljuskultur 2013. https://ljuskultur.se/teknik-bransch/ladda-ner-material/ljus-rum-pdf/
Utrustning	Fotometrar, tumstock mm.

Arbetsplatsoptometri

KTH

- Kursansvarig Peter Unsbo, Roslagstullsbacken 21 2tr, Rum A2:1007 (AlbaNova)
Tel: 08-5537 8128, E-mail: pu@kth.se
- Mål Att ge studenten tillräckliga kunskaper om visuell kvalitet för att kunna göra en första utvärdering och förslag på förbättring av en visuell miljö, speciellt en bildskärmsarbetsplats.
- Innehåll
- Visuell kvalitet (Peter Unsbo)
 - Vad menas med god visuell kvalitet?

 - Belysning (Peter Unsbo)
 - Grundläggande fotometriska begrepp och samband
 - Praktisk fotometri
 - Olika belysningskällor
 - Egenskaper hos belysta ytor
 - Bländning
 - Belysningsdesign och rekommenderade belysningsnivåer

 - Bildskärmar (Niclas Rydell)
 - Bildkvalitet och bildskärmstyper
 - Att bedöma synergonomi visuellt
 - Att förbättra synergonomi
 - Att mäta synergonomi

 - Optisk strålning och strålskydd (Peter Unsbo)
 - Vad är optisk strålning
 - Biologiska effekter av optisk strålning
 - Gränsvärden
 - Strålningskällor
 - Skyddsglasögon

Arbetsformer	Föreläsningar, laborationer, demonstrationer.
Laborationer	Hur många lumen ger en LED-lampa?
på egen hand.	Hur mäter man en bildskärms luminans med en luxmeter?
	Hur mäter man luminansen på en vägg med en luxmeter?
Laborationer	Utvärdering av bildskärm
Examination	Labbredörelser, aktivt deltagande vid bildskärmslaboration.
Kurslitteratur	Utdelat material.
	<i>Ljus & Rum, planeringsguide för belysning inomhus</i> , Ljuskultur 2013.
	https://ljuskultur.se/teknik-bransch/ladda-ner-material/ljus-rum-pdf/
Utrustning	Fotometrar, tumstock mm.