



Äventyr, picklebacks, poutine och nya vänner!

Innan avresa

Det finns flera anledningar till varför jag valde att åka på utbyte. Först och främst så har jag alltid bott i Stockholm och jag kände att det vore spännande att testa att bo någonstans för att få lite perspektiv. Som person är jag rätt hemmakär och har enkelt för att fastna i rutiner så jag såg det också som en bra utmaning för mig själv. En annan anledning var att jag hade flera vänner som hade varit på utbyte och haft det jättekul vilket gjorde mig extra taggad!

Första gången jag hörde om just University of Victoria (UVic) var genom vår programansvarig på KTH som tipsade om detta nya partneruniversitet och specifikt deras masterprogram Industrial Ecology, en inriktning som passade perfekt för mitt spår på KTH. Jag tyckte också att universitetets hållbarhetsprofil verkade intressant och hur dom integrerar den inhemska kulturen i både skolans kursutbud och utformning. Dessutom valde jag UVic för att jag tidigare har varit i Vancouver (en av de närliggande storstäderna till Victoria) och minns att jag var förbryllad av den häftiga naturen runtomkring staden och att jag visste att jag ville åka tillbaka dit någon gång i framtiden.

Mina förväntningar inför utbytet var som sagt att få lite nya perspektiv men även lära känna nya människor. Jag hade också en idé om att det skulle regna mycket i Victoria då jag hade läst om det på annat håll, men min upplevelse nu i efterhand är att det inte regnade så mycket mer än vad det gör i Sverige under hösten, så det var ju bra!

De förberedelser jag behövde göra under våren var bland annat att finna relevanta kurser och få dessa tillgodoräknade av KTH, kursregistrering, leta boende samt resebokning. För resan krävdes inget fullständigt visum eftersom mitt utbyte varade mindre än 6 månader. Dock behövde jag ansöka en så kallad electronic travel authorization (eTA) som var obligatorisk för att kunna ta sig in i Kanada. Övrig resedokumentation som jag skrev ut och tog med var betygsutdrag, antagningsbesked från utbytesuniversitetet, intyg om finansiering och personbevis. UVic höll även digitala möten under våren och sommaren där dom gick igenom relevanta detaljer kring utbytet såsom visum, den obligatoriska hälsoförsäkringen, tips för hur man hittar boende och info inför deras internationella mottagning.

Ankomst

Jag kom till Victoria bara en dag innan den första lektionen skulle dra igång (anledningen till detta var att jag medverkade på min sektions mottagning hemma i Sverige fram tills dess). Detta gjorde att jag missade en stor



del av den internationella mottagningen som universitet anordnade, men vad jag vet så hade dom bland annat rundvandringar runt campus, strandhäng, en skattjakt för att utforska staden, filmkvällar och mycket annat. Som jag minns det behövde man anmäla sig till dessa aktiviteter via universitetets hemsida för att kunna medverka.

Som nykommen till universitet kunde man också få hjälp med olika administrativa aspekter av sitt utbyte på plats. Graduate Students' Society (GSS), alltså kåren för masterstudenter, kunde hjälpa till med frågor kring medlemskap, hälsoförsäkringen, busskort och annat. På avdelningen International Centre for Students (ICS) kunde jag också ställa frågor kring kurserna samt få hjälp med att färdigställa min kursregistrering. Eftersom jag kom fram rätt nära inpå kursstart minns jag att jag var lite stressad kring att få ordning på dessa delar av utbytet, men jag var förvånad över den service jag fick på plats och hur snabbt det gick att lösa.

Ekonomi

Inför utbytet lyckades jag inte få något beviljat stipendium utan ansökte endast utökad lån för utlandsstudier. Den extrainkomsten var viktig för mig då jag upplevde generellt att Kanada var något dyrare än Sverige, allt från matvaror och äta ute till kläder och upplevelser. Dom har även en dricks-kultur i Kanada vilken innebär att för alla servicerelaterade betalningar (som till exempel äta på restaurang, ta en fika eller gå till frisören) ska man lägga på 15-18% extra.

När jag började leta boende i Kanada märkte jag också att hyrorna kunde verkligen variera beroende på om man letade efter en egen hyreslägenhet eller delat boende. Av ekonomiska skäl valde jag att leta delat boende och hyra in mig i ett rum där man delade på allmänna utrymmen tillsammans med andra hyresgäster (detta upplägg kunde ha en månadshyra på mellan \$700-1100). Utöver boendekostnader fanns det en del andra utgifter som förekom, till exempel den obligatoriska hälsoförsäkringen på skolan, busskort, mobilabbonemang, matkostnader och eventuella avgifter till föreningar eller träningslokaler.

Ett sätt som jag sparade in pengar på var att laga mycket mat själv och ha med matlådor till skolan. UVic hade också många micros runtomkring campus så det var inga problem med att värma sin mat. Under mitt utbyte testade jag en rad olika matbutiker (till exempel Walmart, Save-on-foods och Thrifty foods), men den matbutiken jag fastnade för var Fairway Market. Jag tyckte dom hade bra priser och jag gillade hur dom butikerna var lite mindre till skillnad från de andra mataffärerna.

Boende

En av de mer utmanande delarna av mitt utbyte var att hitta boende. Jag skulle säga att Victoria hade en liknande bostadssituation som i Stockholm, så mitt tips är att börja leta boende och kontakta hyresvärdar i god tid. Jag började bostadssökandet i slutet av maj och lyckades skriva på avtal i början av augusti. Bland de kompisar som jag lärde känna i Kanada hade vissa valt att åka till Victoria i god tid innan terminsstart för att lösa boendet på plats vilket kan vara ett annat alternativ.

Universitetet erbjöd on-campus boende där det fanns möjlighet att ställa sig i bostadskö till studentkorridor eller delade sovrum. Däremot fick jag klart för mig i rätt tidigt skede att dessa studentbostäder var prioriterade för undergraduate studenter (motsvarande studenter på kandidat-nivå) vilket gjorde att jag mest letade boende off-campus. Hemsidor som jag kollade på var Facebook-gruppen "UVIC Off campus housing", Craigslist, places4students och Facebook marketplace. Universitetet höll även digitala seminarium där dom gick igenom saker att tänka på inför att söka boende vilket var väldigt givande.

Jag bodde i området Gorge-Tillicum som låg ca 40-50 min från Campus med buss. Jag hyrde ett rum i en villa där jag delade på allmänna utrymmen med andra hyresgäster, ett upplägg som verkade vara vanligt bland studenter här. Angående boendekostnad kan det variera beroende på om det är eget eller delat boende, antalet hyresgäster som delar på utrymmena, område etc, men de boendena jag kollade på låg mellan \$700-1100 per månad.

Universitetet och studierna

UVic är ett relativt stort universitet med ca 22 000 studenter där det finns en blandning av inriktningar (allt från ekonomi och samhällsvetenskap till teknik och ingenjörsutbildningar). Universitetet hade en liknande struktur som KTH med kurser och program på kandidatnivå (så kallade undergraduate) och masternivå (graduate). Denna

uppdelning var tydlig när jag letade efter relevanta kurser inför min utbildning på universitets hemsida. Som jag förstod det hölls samtliga program och kurser på engelska och min upplevelse var att språket och undervisningen var lättbegriplig trots att det inte var mitt modersmål. Många lärare hade också förståelse för utbytesstudenter som inte hade engelska som modersmål vilket kändes tryggt.

Två generella skillnader som jag noterade kring undervisningen var dels att den var mer diskussionsbaserad samt att det var ett större fokus på litteraturläs inför föreläsningar. En kurs som jag hade var helt baserad på diskussion kring vetenskapliga artiklar som man hade läst inför föreläsningarna medan andra kurser innehöll andra olika muntliga element som seminariegrupper och presentation av projekt. Däremot så var mycket av själva examinationen baserad på skriftliga arbeten. Till skillnad från KTH hade man också samma skolschema för varje vecka (dvs föreläsningarna hölls under samma tid och klassrum) vilket underlättade min tidsplanering.

En vanlig skoldag för mig började ofta med plugg hemifrån på morgonen. Universitet använder sig av en utbildningsportal lik canvas där i princip allt finns tillgängligt, så det var inga problem för mig att också studera hemifrån. Sedan tog jag bussen till campus för att gå på föreläsning. Mina föreläsningstider låg under förmiddagen eller lunchtid, men vissa av mina klasskompisar hade också kurser som gick under eftermiddagen och kvällstid. Under lunchen brukade jag ofta gå till [The Grad House](#) som är ett föreningshus för alla masterstudenter där det bland annat finns en restaurang/bar, mikrovågsugnar, sittplatser och sällskapsspel. Ibland brukade jag också gå till [Jamie Cassels Centre](#) som hade en food court och ett café. På eftermiddagen satt jag ofta i skolans bibliotek där det fanns en tyst avdelning på tredje våningen avsedd för masterstudenter. Ibland gick jag också till [ingenjörbyggnaden](#) som hade studieytor för ingenjörstudenter och datorsalar som man kunde vara i (dessutom hade dom ett litet föreningsrum där man kunde få gratis kaffe). När det var dags för en paus gick jag ibland till [bibliotekets café](#) och tog en fika. En annan favorit var också att köpa den tebaserade drinken London Fog på [The Munchie Bar](#), ett café som låg i universitets kårhus.

Kurser

Skolans kursutbud fanns på deras hemsida där man enkelt kunde leta sig till undergraduate eller graduate kurser samt vilka kurser som tillhör ett visst program. En nackdel med hemsidan, som jag noterade rätt sent i min ansökningsprocess, var att det var otydligt under vilken termin som kurserna gick. För att se detta behövde man gå in på respektive kurslänk och klicka in sig på de olika terminskalendrarna under "course schedule" längst ner på sidan. Dessutom publicerades inte höstterminens kurser i kalendern förrän den 15 maj vilket var rätt sent under min ansökningsprocess med KTH, så var beredd på att det kan bli sena ändringar i din kursplan.

Totalt läste jag 4 kurser som gick parallellt under höstterminen. Två av dessa kurser var kopplade till Industrial Ecology programmet, mer specifikt *CIVE510 - Industrial Metabolism and Global Environmental Change* och *CIVE515 - Methods, Tools and Data for Industrial Ecology*. Dessa var särskilt bra för min masterutbildning då dessa kunde tillgodoräkna både LCA-kursen (AL2608) och Environmental Management II (AL2161).

CIVE510 var en diskussionsbaserad kurs där vi för varje vecka introducerade ett nytt tema kopplat till industriell metabolism och energi-/materialflöden (t ex cirkulär ekonomi, MFA, vatten och infrastruktur). Diskussionen utgick från vetenskapliga artiklar som vi hade läst inför varje föreläsning. Då vår klass var relativt liten (ca 15 personer) så kändes det som att man verkligen var en del av diskussionen vilket kändes givande. *CIVE515* hade en bra blandning av teoretiska, muntliga och praktiska element där vi i allmänhet introducerades till olika miljöanalytiska verktyg som till exempel MFA, LCA och Input-output analys. Jag vill också slå ett slag för lärarna i båda dessa kurser som jag tyckte gjorde undervisningen väldigt intressant och inspirerande.

Sen läste jag två valfria kurser: *ADMN331 - Governance for Planetary Health* och *GNDRI100 - Gender, Power and Difference*. *ADMN331* var en onlinekurs som fokuserade mer på social hållbarhet, där jag introducerades till olika styrningsmodeller, förhållningssätt till inhemska samhällen och policys. Kursen hade inga föreläsningar utan byggde enbart på litteratur, one-pagers och en större skrivuppgift. *GNDRI100* valde jag främst för att jag har ett intresse för genusvetenskap samt att jag ville vidga mina perspektiv kring dessa frågor. Då universitet också integrerade mycket av den inhemska kulturen i Kanada och spiritualitet fanns det en del andra kurser som jag var intresserad av men tyvärr inte fick plats i, till exempel *ES407 - Mindfulness, Sustainability and Social Change*.

Staden och landet

Jag trivdes verkligen jättebra i Kanada! Som en hemmakär person var Kanada ett perfekt resmål för mig då jag kände att landet både hade likheter och olikheter med Sverige. Enligt mig fanns det en hel del likheter i den sociala andan: Kanadensarna som jag träffade kändes likt svenskar något passiva (jämfört med USA i alla fall) men väldigt trevliga och vänliga. Ett exempel på Kanadensarnas vänlighet var till exempel att dom sa "thank you" till busschauffören när dom gick av bussen! Det fanns även likheter med Sverige i de aktiviteter som verkade vara populära i Kanada, såsom vandring, skidåkning och ishockey. Sen fanns det förstås olikheter också: till exempel känds Kanada mycket mer amerikaniserat vilket jag bland annat upplevde kring deras matkultur, stadsutformningen, bilanvändningen osv.

Victoria var en väldigt mysig stad som trots dess mindre storlek bjöd på många fina sevärdheter. Några av mina favoriter var Chinatown i den södra delen av Downtown, Parlamentshuset, Mount Douglas och Beacon Hill Park. Det fanns också många schyssta restauranger och barer runtomkring downtown som är värda att besöka, till exempel Tacofino, Big Bad Johns och Red Fish Blue Fish (detta fish and chips har säsongöppet fram till slutet av september så passa på att besöka det i början!).

Fritid och sociala aktiviteter

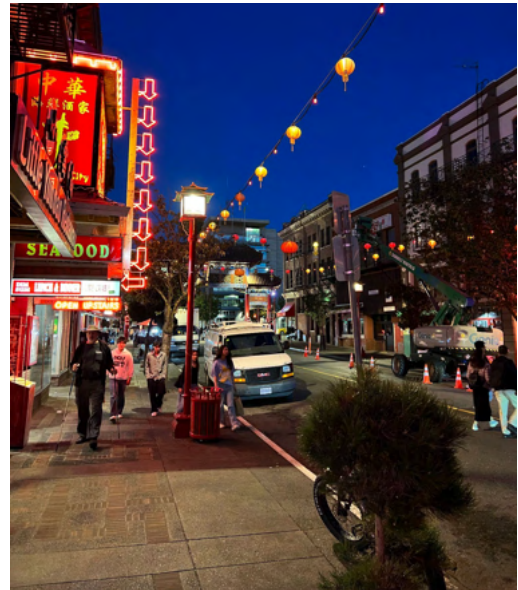
Det fanns en hel del som man kunde hitta på i Victoria utöver studierna. Staden hade som en event-plattform ([Lamppost Victoria](#)) där man kunde få en översikt kring olika evenemang som ägde rum varje vecka. Därifrån hittade jag massor av roliga aktiviteter som jag tog del av, bland annat jazzkvällar, marknader, second hand pop-ups och parader.

Jag gillade också att utforska områdena i och runtomkring Staden. Jag brukade ofta gå promenader eller ta en löprunda runt mina favoritområden i Victoria, exempelvis Beacon Hill Park, Dallas Road som gick längs med vattnet eller havsviken vid Gorge. När jag hade lite mer tid passade jag på att göra dagsturer till bland annat Mount Douglas, vandringslederna borta vid det häftiga Juan de Fuca reservatet och den vackra Butcherts Gardens. Under långhelger kunde jag och kompisar åka iväg och besöka närliggande orter som till exempel Tofino, Vancouver, Seattle och skidområdet Whistler.

Universitetet erbjöd också en mängd aktiviteter utöver studierna. Med över 150 olika föreningar fanns det en stor variation av vad man kunde engagera sig i. Det fanns klubbar som höll på med allt från sport, musik och radiosändning till hållbarhet, botanik, religion och till och med ölbryggeri. Under de första veckorna av terminen arrangerade skolan aktiviteter där studenter kunde få en inblick i de olika föreningarna och hur man gick tillväga för att ansöka. Självtestade jag att gå med i skolans livemusik-klubb och volleyboll-team. Man kunde också engagera sig genom att delta på olika event som skolan anordnade, till exempel filmvisningar i deras biograf, pop-up marknader i kårhuset och awareness days.

Hållbarhet

Jag upplevde att UVic hade en allmänt bra hållbarhetsapproach där dom uppmuntrade källsortering, vegetarisk kost och medverkan i olika hållbarhetsinitiativ. Då det mesta av kursmaterialet fanns digitalt var det heller inte nödvändigt att köpa fysiska kursböcker vilket också minimerade materialanvändningen. Angående resvägen till skolan fanns det gott om gångvägar, cykelleder och busslinjer som gjorde det enkelt att ta sig till skolan på ett



Chinatown i Victoria



En bild från en härlig skiddag i Whistler

olika

hållbart sätt. Man märkte också att dom jobbade med den sociala hållbarheten genom att inkludera och uppmärksamma den inhemska kulturen i Kanada (till exempel genom så kallade Territory acknowledgements eller deras First Peoples byggnad där man kunde lära sig mer om kulturen) samt hbtq-anpassningen runtomkring campus.

Utöver skolan tyckte jag staden hade till viss del ett hållbarhetstänk där de bland annat erbjöd privat källsortering som upptogs av sopbilar, en okej kommunaltrafik och en bra mix mellan byggd miljö och naturområden. Däremot upplevde jag att mycket gick emot detta också, till exempel den intensiva biltrafiken, den glesa gatubelysningen för fotgängare och ett mindre utbud av vegetariska och veganska alternativ på caféer och restauranger (även om det ofta fanns på menyn förstås).

Rekommendationer och övriga reflektioner

Här kommer några sista tips som jag vill dela med mig av:

- Börja leta boende i god tid och på olika hemsidor!
- Se över så att du kan genomföra internationella banköverföringar via din bank. Jag behövde ha tillgång till min bankdosa för att aktivera sådana banköverföringar vilken jag insåg när jag redan hade rest bort.
- Mycket av det administrativa kring utbytesuniversitetet går att lösa på plats under de första dagarna (till exempel att färdigställa kursregistreringen, försäkring, busskort osv), så oroa dig inte över det!
- Var med på den internationella mottagningen! Har hört från många att den var bra och där finns det möjlighet att lära känna personer utanför din klass
- Åk på utbyte! Du kommer inte att ångra dig!