



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Reseberättelse

VT24

Utbytesuniversitet

NTNU

Utbildningsprogram

Samhällsbyggnad

1 (4)

Ett halvår i fjordarnas land

Innan avresa

Jag hade egentligen inga tankar alls på att åka på utbyte, men när några vänner skulle gå på informationsföreläsning om utbyte bestämde jag mig för att hänga på. Det var ju trots allt spännande att lyssna på var man kunde åka och inte minst så bjöd de på lunch. Informationsföreläsning fick mig att bli inspirerad att tänka om, det kanske ändå skulle vara spännande att testa något nytt och prova på att bo någon annanstans än Stockholm. Jag och min kompis bestämde oss för att vi skulle söka tillsammans, och efter att vi pratat ihop oss föll valet på Norge och Trondheim. Vi tänkte att Norge kändes tryggt att språket går att förstå, att man kanske inte skulle ha lika mycket hemlängtan men framför allt att det fanns otrolig natur att upptäcka.

För att resa till Norge behövdes egentligen inte några speciella förberedelser, vi fixade boende privat, kollade upp kurser som vi kunde läsa och sökte Erasmus-stipendium. Sedan bokade vi tåg till Trondheim.

Ankomst

Skolan hade en mottagning som började den 3 januari. Vi såg till att vara på plats en dag innan för att hinna spana in boendet och handla mat. Mottagningen började i Nidarosdomen, vilket är en storslagen kyrka i Trondheim därefter gick vi en tur till skolan genom staden. Mottagningen varade totalt i tre dagar, och bestod av lite gruppaktiviteter, en tur i friluftsområdet Bymarka där vi skulle se solnedgången (tyvärr så snöade det den dagen) och avslutades med en fest. Under mottagningen introducerade även de ESN vilket är en studentorganisation för utbytesstudenter som har en massa olika aktiviteter som resor och språkcafé. På skolan finns även NTNUI, som är en sportorganisation och har olika undergrupper som till exempel fotboll, orientering, längdskidor etc.

Ekonomi

Innan resan sökte jag Erasmus-stipendiet och skulle rekommendera er att göra det! Norge är ju ett rätt dyrt land att leva i och egentligen har jag inte så mycket mer tips än att försöka att laga sin egen mat och inte spendera så mycket pengar ute. Priserna i matbutikerna är absolut dyrare än Sverige, men om man planerar maten fungerar det. Priset på alkohol är också mycket dyrare! Det är svårt att få en

1 (4)

flaska vin för under 100 NOK, och en öl ute kostar ungefär en hundring. Det går även att få tag på öl i matbutiker och en långburk kostar ungefär 40 NOK.

Boende



En morgonkaffe med utsikten från lägenheten.

Skolan erbjöd boende men framför allt för personer utanför Norden, därför kände vi att det var dumt att chansa på att få boende via skolan och ordande det i stället privat. På hemsidan finn.no gick det smidigt att hitta någonstans att bo. Vi hittade ett boende i en enskild lägenhet i en villa. Vi var totalt fyra personer som delade på kök och badrum men vi alla hade varsitt rum. De andra två förutom mig och min kompis var två utbytesstudenter från Ungern. Jag som bara är van att bo själv, tyckte både det var trevligt att bo tillsammans men även lite jobbigt att bo med andra. Boendet i sig var helt okej standard, och hade dessutom fin utsikt över staden och havet. I hyra betalade vi 5300 NOK.

Universitetet och studierna

NTNU står för Norges tekniska naturvetenskapliga universitet, men har massa olika linjer och inriktningar. Terminen sträcker sig precis som på KTH från januari till juni, dock är inte terminen uppdelad i p1 och p2 utan kurserna sträcker sig över hela terminen med en stor tentaperiod i slutet. Den största skillnaden från KTH var lunchen, det var ingen schemalagd lunchrast mellan 12-13 som vi KTH-studenter är vana vid. Dessutom fanns det heller inga mikrovågsugnar i skolan, utan man fick planera för att äta maten kall. Arbetsbördan var lite lägre om jag jämför med de kurser jag haft på KTH, det uppskattade jag mycket eftersom man hade tid till att hitta på andra saker.

Kurser

Jag läser mastern sustainable urban planning and design. Universitet hade kurser som passade mastern. Jag läste kurserna, site planning, introduction to norway, prosjekteringsledning och urban contingency practice and planning. Eftersom KTH enbart hade utbytesavtal genom ingenjörshögskolan och kurserna som passade vår master bäst låg under en annan fakultet var vi tvungna att mejla respektive lärare för att få läsa kurserna site planning och urban contingency practice and planning, men det var inga problem att lösa.

Site planning: I den här kursen skulle vi planera för bebyggelse i ett område i Trondheim. Vi fick göra en analys av området, sitta och skissa upp hur placeringen av husen skulle se ut. Vi skulle även göra en detaljplan över en del av området i programmet focus. Kursen avslutades med en tenta som var som en reflektion av projektarbetet. Kan rekommendera denna kurs, tyckte den var väldigt kul och man fick plocka fram sin kreativa sida.

Urban Contingency Practice and Planning: Den här kursen handlade om hur man kan planera och göra städer mer resilienta från naturkatastrofer. Vi skulle skriva en uppsats där man skulle välja ut ett område som varit utsatt för någon naturkatastrof. Vi hade även ett grupparbete i kursen, där min grupp skulle arbeta med havsnivåstigning i ett område i Trondheim och hur man skulle kunna arbeta med att lindra en sådan katastrof. Även den här kursen tyckte jag var intressant.

Introduction to Norway: Den här kursen läste jag för att läsa något "lättare". Kursen var om Norges historia och om välfärdssamhället, den avslutades med en tenta. Det var skönt med lite annat plugg än det man är van vid, men skulle nog inte rekommendera kursen.

Projekteringsledning: Denna kurs var på norska, och bestod av två gruppuppsatser och en individuell uppsats. Temat på uppsatserna skulle kunna kopplas till projektledning. Det gick bra för mig att skriva uppsatserna på svenska. Kursen var inte den roligaste jag har läst, men om man vill läsa en kurs där man kan hoppa föreläsningar utan att missa för mycket kan jag rekommendera denna.



Baklandet

Matkulturen skiljer sig förvånansvärt mycket från Sverige tyckte jag. Först och främst har butikerna mycket sämre utbud än vad det finns i Sverige. Det finns till exempel inte alls lika bra utbud av yoghurt, buljong/fonder och pastasorter, det var även vid ett tillfälle när jag skulle kolla efter matlagningsvin som det inte fanns i butiken. Butikerna är inte heller öppna på söndagar, vilket ofta glömdes bort i början, det gäller att planera handligen.

Norrmännen äter dessutom oftast bara mackor till lunch!!



En norsk lunch

Vi reste även runt en del i landet. Vi var en tur till Hoddevik söderut från Trondheim för att prova att surfa, det var inte riktigt min grej men absolut värt att testa! Vi tog även en båttur till Geiranger och avslutade den resan med att åka hundsläde. När vädret blev något varmare hyrde jag och min kompis bil och åkte i väg för att bestiga Norges högsta berg

Galdhøpiggen på 2469 meter över havet. I slutet av



utbytet åkte jag även en sväng till Lofoten och Tromsö, vilket absolut rekommenderas. Naturen i Norge är helt magisk.

Fritid och sociala aktiviteter

De organisationer som fanns var ESN som hade en massa aktiviteter för utbytesstudenter. Jag följde med dem på surfresa, en dagstur till en vintermarknad i Røros, en korvgrillning och en vandring i närheten av Trondheim. Det var roligt att träffa andra utbytesstudenter och kändes ändå lätt att prata med personer, dock var det ingen därifrån som jag blev speciellt tajt med. NTNUI fanns också om man är sugen på att gå med i någon idrottsförening.

De jag umgicks mest med var de som jag bodde tillsammans med, alltså min kompis och de två andra utbytesstudenterna från Ungern. Mot slutet blev jag också vän med några från grupparbetena i skolan och jag började umgås mycket med dem i slutet och trivdes väldigt bra i det sällskapet, vilket också gjorde det lite jobbigt att lämna.

Hållbarhet/Kollektivtrafik

Det går att resa hållbart till Trondheim men även i Trondheim, på vägen dit tog vi tåget från Stockholm vilket gick smidigt. Kollektivtrafiken i Trondheim fungerade bra. Busskortet för en månad kostade ungefär lika mycket som i Stockholm. Det var smidigt att ta sig runt, ett tips är att ladda ner appen AtB där du kan söka resor och köpa biljett. En sak som var annorlunda var att man inte behövde blippa sin bussbiljett när du gick på bussen utan det vara bara att kliva på, men du var såklart tvungen att ha en giltig biljett när du gick på. Det vara bara vid ett tillfälle som jag såg kontrollanter på bussen.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Norge är verkligen ett ställe för dig som tycker om friluftsliv! Men oavsett var du vill åka tycker jag helt klart att man ska söka utbyte, det har gett mig mycket.

Tips på appar/hemsidor som kan vara användbara:

- **AtB** för att resa kollektivt och köpa biljett i Trondheim
- **Finn.no** för att hitta boende
- **Getaround:** Smidig app för att hyra bil