



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Nira Mandolin

HT24

Utbytesuniversitet

Universiteit van Amsterdam

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad

## Universiteit van Amsterdam, hösten 2024

### Innan avresa

Jag valde att söka utbyte i Amsterdam för att jag ville uppleva hur det är att studera och leva i ett annat land. Då jag går på mastern Sustainable urban planning på KTH var Amsterdam ett självklart val för mig då staden är känd för sin unika arkitektur och infrastruktur med cykeln som det främsta färdmedlet. Inför mitt utbyte var det inte särskilt mycket jag behövde förbereda. Då jag fick den definitiva kurslistan för min fakultet sent in på sommaren behövde jag förbereda en del själv innan med potentiella kurser jag skulle läsa vilket var lite struligt då kurskatalogen från UvA inte var uppdaterad, väl på plats på utbytet var mina utbyteskoordinatorer däremot väldigt hjälpsamma med både kursval och hur jag skulle ansöka till dessa. Utöver detta behövde jag göra språktestet *Language tool (OLS)* för att visa att jag uppnår nivån C1 i engelska för att bli antagen till skolan. Testet är gratis och görs online på cirka 30 minuter.

### Ankomst

Jag anlände till Amsterdam i mitten av augusti men skolan startade inte förens den 1a september. Innan dess hade skolan arrangerat en internationell mottagning fylld med aktiviteter under en veckas tid. För att vara med i mottagningen betalade jag en summa på ca 80€ och för det fick jag delta på mottagningens alla event, det var både dagevent i form av crash course i dutch och båtutflykt i kanalerna till karaokekvällar och massor av fester! Då UvA är ett väldigt internationellt universitet var det många som deltog under mottagningen, både på bachelor och masternivå vilket var väldigt kul!



UvA har ett väldigt aktivt studentliv, efter mottagning fortsätter eventen och det finns aktiviteter att delta på nästan varje dag. En populär aktivitet är onsdagskvällar på Cocos, Amsterdams utnämnda studentklubb! Jag blev verkligen positivt överraskad över hur stort studentlivet är i Amsterdam och jag tyckte det var väldigt skönt att veta att det fanns i början när jag var lite vilsen i staden och ännu inte hade hunnit skaffa så mycket vänner. I slutändan gick jag inte på så många event ändå men vad jag har hört från andra som deltagit har de varit väldigt kul!

## **Ekonomi**

Eftersom jag redan visste att det är dyrt att bo i Amsterdam började jag under våren leta efter stipendier att söka, jag fick Erasmusstipendiet ett stipendium via Sveriges ingenjörer. Ett tips är att börja kolla på det tidigt, för det finns många stipendier att söka men de har ofta olika ansökningsperioder, och det tar lite tid att skriva ihop alla ansökningar. Utöver stipendierna sparade jag ihop pengar under sommaren genom att sommarjobba. Jag visste att jag ville resa runt lite i Europa och hälsa på kompisar som också var på utbyte så jag behövde en extra reskassa.

Jag skulle säga att priserna i Amsterdam, bortsett från boendet, är ganska lika de i Sverige. Med utökat CSN och Erasmusstipendiet går det att få ekonomin att gå runt, men det gäller att vara lite smart och exempelvis handla mat på rätt ställen för att undvika de högre kostnaderna, ungefär som studentlivet hemma i Stockholm! Jag behövde inte betala några extra avgifter när jag anlände till Amsterdam förutom för mottagningsveckan vilket var skönt. Jag har däremot hört att vissa som bor i studentboenden ibland måste betala flera månader i förskott när de kommer till Amsterdam så det kan vara bra att tänka på.

## **Boende**

Skolan har ett begränsat antal studentboenden att erbjuda runt om i staden som man kan ansöka om under våren/tidig sommar. Då det inte är garanterat att få boende via skolan hade jag däremot rekommenderat att kika runt på andra alternativ också. Jag sökte aldrig boende via skolan då jag sedan innan hade en vän som bor i Amsterdam som hjälpte mig att hitta min lägenhet. Jag delade en lägenhet med en tjej från England i området De Baarsjes, en del av Oud West. Området var väldigt fint och till skolan tog det cirka 25 minuter att cykla, lyxigt nog var cykelturen via Vondelpark, en av Amsterdams kändaste parker! För min delade lägenhet betalade jag 884€ i månaden vilket är ett relativt lågt pris om man vill bo innanför "ringen" i Amsterdam, vanligt är att betala ca 1000-1200€ i månaden. Gällande boendestandarden är den lägre än i Sverige, husen är gamla och belägna vid kanalerna så fuktskador och skadedjur är tyvärr vanligt förekommande, man får se det som en del av upplevelsen helt enkelt. Att hitta boende i Amsterdam kan vara svårt så börja kika på det i god tid.

## **Universitetet och studierna**

UvA är ett stort Universitet med omkring 40.000 studenter. Skolan är rankad som topp 20 i Europa och fokuserar mycket på forskning. UvA är inte en teknisk skola utan erbjuder utbildningar inom både juridik, ekonomi, konst, språk, litteratur och samhälle. Min utbildning tillhörde fakulteten för samhälls- och beteendevetenskap och mastern heter Urban studies. I och med att det inte är en teknisk högskola skiljer sig studierna en del från KTH, upplägget med schema är sig likt men innehållet på lektionerna är annorlunda. Aktivt deltagande och diskussion i klassrummet är en stor del av lärandet vilket var nytt för mig som annars är van vid att lyssna på föreläsningar i en hörsal. Majoriteten av utbildningarna på universitetet är på engelska även på bachelornivå, vilket även min utbildning var och nivån på språket var hög. Jag hade ett ganska luftigt schema med enbart 4h lektion varje tisdag och torsdag. Däremot förväntades jag att förbereda mig mycket innan varje lektionstillfälle genom att bland annat läsa angiven kurslitteratur och förbereda diskussionsfrågor eller lämna in seminarieuppgifter. På UvA är terminen uppdelad i tre perioder från 1a september till 31a januari. Det finns ett språkcenter i anslutning till skolan som erbjuder kurser i nederländska men då Amsterdam är mycket internationellt klarar man sig helt på engelska vilket jag tror gör det svårt att motivera folk att lära sig språket. Har du däremot tid tycker jag att du borde testa, det är ett väldigt kul språk!

## Kurser

Jag fick ta del av kurslistan under sommaren och veckan innan skolan började fick vi ansöka om vilka kurser vi ville läsa. Jag blev ombudda att söka till fler kurser än vi tänk läsa för att garantera att komma upp i tillräckligt med poäng, det var därför bra att kika på lite olika alternativ då många kurser krockar i schemat och vissa var redan fulla då de studenter som tillhör masterprogrammet prioriteras. Ur kurslistan var vi tvungna att välja åtminstone en kurs av två obligatoriska, ena på 12 poäng som sträcker sig över två perioder och den andra på 6 poäng som gick i period 1. Utöver det fanns det en lista med kurser att välja mellan och ville man läsa en kurs utanför programmet gick även det att ansöka om. Arbetsbördan var ganska skild mellan kurserna, vissa krävde mycket förarbete medan andra endast krävde deltagande på plats. Nedan är en lista på de kurser jag läste, samtliga har jag tänkt att tillgodoräkna i min master på KTH.

### **75150028AY Contemporary Urban Transformation, Period 1 och 2 (12 ects) Obligatorisk**

Denna kurs var den tyngre kursen jag läste på UvA. Kursen gick ut på att två gånger i veckan komma förberedd till seminarium där vi diskuterade kurslitteraturen som vi fått angiven. Varje vecka handlade om ett nytt tema som rörde framkomsten av staden och dess strukturer. Trots att kursen var intensiv och tidskrävande och att jag till en början hade svårt att hänga då det var ett nytt sätt att tänka och resonera för mig blev det den kurs jag tyckt var mest intressant under min tid på UvA. Jag har nog aldrig lärt mig så mycket i en kurs någonsin! Kursen tillhörde programmet jag läste och i klassen var vi cirka 25 personer, på grund av detta blev stämningen väldigt fin och det kändes som att både klasskompisarna och föreläsarna tog sig tid att lära känna varandra vilket gjorde mig mer bekväm med tiden att delta aktivt under diskussionerna. Utöver seminarierna varje vecka innehöll denna kurs ett grupparbete i form av en presentation i period 1 och en individuell skriftlig uppgift i period 2. Jag kan starkt rekommendera att läsa denna kurs om du är sugen på att få nya perspektiv om det vi tidigare lärt oss på KTH.

### **736410085Y Climate Proof Development of Cities and Strategic Planning, Period 1 (6 ects) Valfri**

Denna kurs tillhörde programmet Urban and regional planning och liknade mer den utbildning vi har på KTH. Kursen var inte lika intensiv som den ovan utan bestod av en föreläsning och ett seminarium i veckan. Denna kurs var även den uppdelad i ett grupprojeckt och en individuell essä. I grupprojeckt skulle vi ta fram en hållbarhetsplan för ett område i Amsterdam, detta var väldigt intressant då jag fick lära mig mycket om Amsterdams stadsbyggnad och hur miljöarbetet i staden går till vilket var en av anledningarna till att jag vill göra mitt utbyte i just Amsterdam.

### **736410081Y Rethinking Urban Transportation Planning, Period 2 (6 ects) Valfri**

Denna kurs tillhörde programmet Urban and regional planning och var även denna lik våra kurser vi läser på KTH. Kursen var väldigt intressant då den lyfte upp ett kritiskt perspektiv på transport och föreläsarna var väldigt engagerade i studenterna. Kursen var fördelad i två moment, en grupppresentation och en individuell essä. Essän stod för den större delen av betyget och den jobbade vi med genom hela kursens gång. I grupparbetet skulle vi presentera något som vi tyckte saknades i kursinnehållet vilket gjorde att presentationsdagen var väldigt intressant då det blev studenterna som höll i en egen föreläsning.

## Staden och landet

Nederländerna och främst Amsterdam är en väldigt häftig plats som jag länge hade svårt att greppa. Amsterdam är till ytan liten men till mentaliteten känns det som en storstad, allt är liksom mer rått

och livligt där! Även om nederländare på många sätt är lika oss i Sverige finns det en del som skiljer oss åt. De är kända för att vara raka och tydliga, de säger vad de tycker och kan ibland låta ganska barska. Ett tydligt exempel är hur cykelkulturen fungerar, i Nederländerna måste du cykla med inställningen att du går först och att du gör rätt och om någon inte håller med kommer du att få höra det! Men bli inte rädd, någon månad in och du är en av dem! I Amsterdam känns det som att staden alltid är vaken, oavsett vilken dag det är sitter folk i alla åldrar på uteserveringar långt in på hösten. Jag var inställd på att droger och alkohol skulle vara mer exponerat i staden då det är tillåtet i landet men jag skulle vilja påstå att det är en koncentrerad del av de turistiga delarna av stan som du möts av detta och där var jag sällan. Jag kände mig väldigt trygg i Amsterdam både när jag cyklade och åkte kollektivt vilket var väldigt skönt.

### **Fritid och sociala aktiviteter**

I Amsterdam händer det saker hela tiden och den som är sugen på aktiviteter med andra studenter kan fortsätta delta i mottagningens alla aktiviteter under hela terminen. Utöver detta finns det massor av museum att gå på, mina favoriter var Stedelijk Museum och Grachtenmuseum. Om du har frågor kring nästan vad som rekommenderar jag att gå med i Svenskar i Amsterdam på Facebook, där finns många som har koll på staden och hjälper till. En annan rekommendation är att upptäcka landets andra städer. I och med att Nederländerna är så pass litet går det utmärkt att göra dagsutflykter andra städer. Kollektivtrafiken är supersmidig och de har även en studentrabatt som gör det billigare att åka mellan städerna som jag vet var populär bland andra studenter. Slutligen är en stor del av det sociala i Amsterdam cykeln, har du inget att hitta på en dag rekommenderar jag starkt att ge dig ut och cykla, det är väldigt kul att upptäcka en stad på hjul!

### **Hållbarhet**

I Amsterdam reste jag enbart med cykel, från att ha tyckt det var ganska läskigt att cykla i den intensiva staden blev det min favoritaktivitet och något jag absolut vill ta med mig tillbaka till Stockholm. Om du inte vill cykla finns det däremot möjlighet att resa kollektivt speciellt till campus där det finns både tunnelbana och spårvagn nära. Vi fick all kurslitteratur digitalt och behövde därför inte köpa något fysiskt material alls. Att leva hållbart i Amsterdam är enkelt, är du sugen på att shoppa finns det massor av marknader och secondhand. Min favoritmarknad var IJ-hallen som har öppet en helg i månaden. Det är Europas största marknad som erbjuder allt du kan tänka dig, ofta för en väldigt bra prislapp. En annan fördel med Amsterdam är de otroliga förbindelserna till andra länder med buss och tåg. Själv tog jag bussen till Paris för att besöka en kompiss, resan gick supersmidigt!

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

- En rekommendation är att handla mat på marknader, både roligare utbud och ofta billigare än i matbutik.
- Om du ska cykla runt i staden är Swapfiets ett bra företag för att hyra din cykel via.
- Åk till IJ-hallen i alla fall en gång!
- Gå på studentbion Kriterion bredvid campus.