



Tokyo, en helt magisk stad

Innan avresa

Jag hade länge varit taggad på att söka utbyte i antingen Australien eller Asien sedan ganska lång tid tillbaka, men hamnade i Japan men snubblade faktiskt över Tokyo och The University of Tokyo då min vän tänkte söka dit. Universitetet lockade mig särskilt med sitt centrala läge och bra rykte. Jag hade inga specifika förväntningar, mer än att jag förväntade mig en sjuk upplevelse – och det var precis vad jag fick!

Inför resan behövde jag ansöka om ett "Certificate of Eligibility" för att kunna få visum, men universitetet hjälpte till med detta (jag skickade bara över de uppgifter som krävdes av mig) vilket underlättade processen betydligt. När jag sedan skulle ansöka om själva visumet var det inte särskilt komplicerat. För säkerhets skull valde jag att vaccinera mig mot Hepatit A och B samt japansk encefalit, men det fanns inga obligatoriska vaccinationskrav för utbytet.

Ankomst

Jag anlände till Tokyo två veckor innan studiestarten tillsammans med en kompis. Wow vilket första intryck. Det var väldigt lätt att hitta överallt med Google maps, och allt fungerar så smidigt. Min första måltid var en ramen, och var bättre än någon annan ramen jag haft tidigare. Restauranger och barer överallt, fyllda med människor en tisdag kl. 22. Alla sitter och skrattar och verkar ha det väldigt trevligt.

Vi tog tillfället i akt att resa runt lite i Japan innan vi slog oss ner i Tokyo. Vi besökte Osaka, Kobe (för en dagstur), Kyoto, Nara (också en dagstur), och Fujiyoshida innan vi till slut återvände till Tokyo. Det var helt fantastiskt att få se dessa platser innan studierna började, men eftersom det var under körsbärsblomningen, var det också fullt av turister överallt. Trots det var det en otrolig upplevelse och jag rekommenderar verkligen att besöka dessa städer.

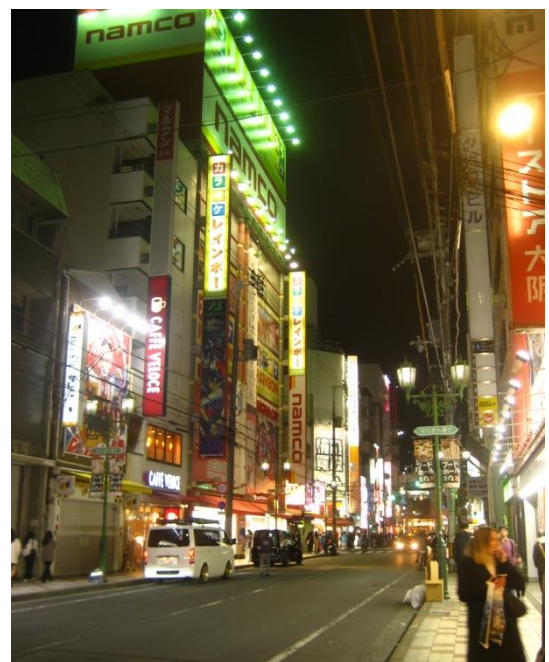


Figure 1: En av de första dagarna i Tokyo

Mitt tips är dock att inte stressa igenom dem – under utbytet har man gott om tid att åka tillbaka till dessa platser, kanske med nya vänner man skaffar under resans gång.

När det var dags att starta studierna fanns det en organiserad uppstart, men den var egentligen bara en dag lång. Efter introduktionen blev vi tilldelade en grupp med tre "partners" (faddrar) och andra utbytesstudenter. Gruppen organiserade någon middag efteråt, men det var ganska informellt. Det fanns massor av olika kommittéer och studentorganisationer att gå med i, men de flesta var endast för de som kunde prata japanska. Själv gick jag med i den internationella tennisgruppen, där vi spelade tennis en gång i veckan – det var väldigt kul!

Ekonomi

Jag fick ett resestipendium från KTH samt ett eget stipendium från Sweden-Japan Foundation, vilket gjorde ekonomin under utbytet hanterbar. Generellt sett upplevde jag kostnadsläget i Japan som bra. Jag fick ett prisvärt korridorsrum genom skolan som kostade ungefär 5000 kr i månaden. Mat och dryck var också överkomligt, särskilt jämfört med Sverige. Att äta ute kostar inte i närheten med vad det gör hemma i Stockholm. En typisk skollunch på campus kostade runt 600 yen (ca 42 kr), och en öl ute ungefär 700 yen (ca 50 kr). En vanlig lunch kostade ca 1000 yen (ca 70 kr). Som student kunde jag leva gott med stipendiepengarna och CSN utan problem.

Självklart kostade det dock en del att resa runt i Tokyo-området, vilket man gärna gör, och tunnelbanan blev till slut en utgift eftersom man använder den mycket och betalar per resa. Efter en månad köpte jag dock en cykel, och det var typ det bästa beslutet jag tog. Det var fantastiskt att cykla runt i Tokyo och uppleva staden på det sättet. Trots att det var 50 minuter mellan de två olika campusen, var det lika snabbt som att ta tunnelbanan och mycket mer njutbart. **KÖP EN CYKEL.**



Figure 2: Osaka Castle, Osaka

Boende

Jag fick boende på Komaba campus genom The University of Tokyo. Man fick välja att söka till olika dorms och var inte garanterad en plats till någon. Jag var väldigt glad över att jag fick plats i just Komaba korridoren pga det fantastiska läget. De flesta jag umgicks med bodde i samma dorm, medan några andra bodde i ett längre bort. Jag skulle definitivt föredra min boendesituation på grund av läget. De andra boendena låg längre från centrala Tokyo (genomsnitt ca 40 min om jag minns rätt), vilket i detta fall betyder områden som Shibuya och Shinjuku/Harajuku.

Min dorm låg cirka 25 minuters gång från Shibuya, vilket var helt fantastiskt. Shibuya har så många bra ställen att utforska, och områdena runt omkring som Shimokitazawa, Nagameguro, Ebisu och Daikanyama var också väldigt trevliga. Att ha så nära till dessa delar av Tokyo gjorde verkligen vardagen mer spännande och tillgänglig. Samt väldigt nice att kunna cykla till dessa områden!

I efterhand, baserat på de andra dormitories som UTokyo erbjöd, skulle jag endast välja dormsen i Komaba, och söka shared houses eller liknande om jag inte fick plats där. Läge blir ganska viktigt enligt mig, då exempelvis tunnelbana och buss sluta gå någonstans efter midnatt... Dock är det inte hela världen, och man brukar hitta sätt att underhålla sig själv med vänner natten ut (tågen börjar gå 05 igen) då det finns oändligt att göra i Tokyo. Är du bekväm att pendla lite längre så kör på andra studentboenden också!



Figure 3: Komaba Campus i April

Universitetet och studierna

The University of Tokyo, eller "Todai" som det kallas av lokalbefolkningen, är ett av de mest prestigefyllda universiteten i Japan. Det märktes verkligen när man pratade med folk – många tyckte att det var coolt att jag pluggade där.

Universitetet är stort och har två huvudcampus: Komaba, där jag bodde, och Hongo, som är huvudcampuset och betydligt större. Komaba ligger nära Shibuya, medan Hongo ligger ungefär 50 minuter bort (från Komaba) med tåg.

För att undvika för mycket pendling valde jag strategiskt de flesta av mina kurser på Komaba campus. Jag hade bara en kurs en gång i veckan på Hongo, och det var perfekt eftersom det var kul med ett miljöombyte, men jag ville inte pendla varje dag.

Jag läste alla mina kurser på engelska, vilket fungerade utmärkt. Universitetet erbjöd också språkkurser i japanska, som verkade roliga och givande, men jag valde att inte ta dem eftersom jag ville ha mer fritid att utforska staden och göra andra aktiviteter.

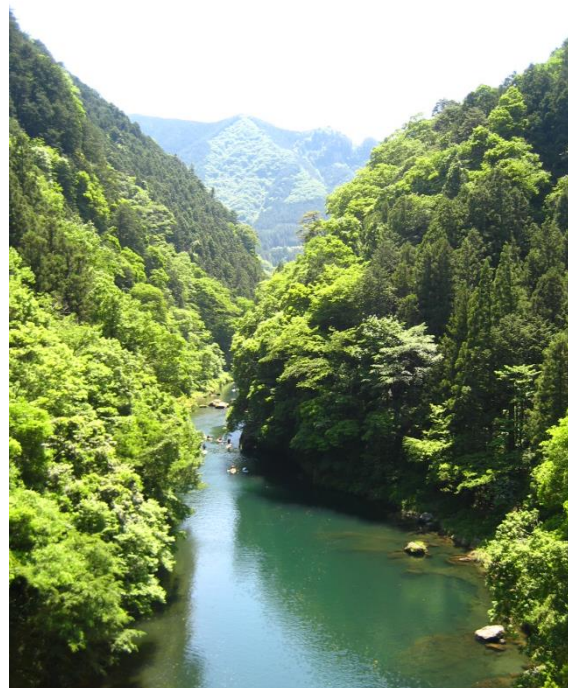


Figure 4: Okutama

Kurser

Att hitta lämpliga kurser var en utmaning, vilket jag var beredd på som TIEMM-student. Eftersom jag reste under mitt fjärde år från KTH fick jag bara läsa kurser på undergraduate-nivå, vilket begränsade urvalet något. Som tur var behövde jag bara tillgodoräkna en obligatorisk kurs i industriell ekonomi, eftersom jag hade läst period 3 hemma på KTH. Eftersom terminen i Tokyo börjar i april fick jag anpassa mina studier efter det.

Här är de kurser jag läste och hur jag tillgodoräknade dem på KTH:

- **ME2324 Strategic Management in Technology Shifts**
 - *Science, Technology and Society* (kurskod: 08F140402 FAS-FA4E04L3)
 - *Technology and Sustainable Development (2)* (kurskod: 08D14092 FAS-DA4F09L3)
Dessa två kurser tillgodoräknades tillsammans som en kurs eftersom de motsvarade ungefär 4 HP var, medan motsvarande kurs på KTH är 6 HP.
- **Villkorligt valfri datakurs**
 - *Lectures on Special Topics (Research Methods for International Relations)* (kurskod: 08C321688 FAS-CA4U17L1)
 - *Global Liberal Arts (Writing to Learn, Learning to Write: Identifying the pitfalls and possibilities of large language models such as ChatGPT)* (kurskod: 7V0101049 FGLGL3149S3)
Dessa två kurser räknades också ihop för att tillgodoräknas som en kurs på KTH.

Eftersom kurserna vid The University of Tokyo ofta motsvarar mindre poäng (ca 4 hp) jämfört med KTH, behövde jag kombinera två kurser för att tillgodoräkna dem som en kurs hemma. Det var dock spännande att kunna välja kurser med olika inriktningar och få en inblick i områden som forskning om internationella relationer och nya teknologier som ChatGPT.

Upplägget på kurserna var ganska annorlunda jämfört med Sverige. I ekonomikurserna var det mycket fokus på klassdiskussioner och caselösning, vilket gjorde att undervisningen kändes mer interaktiv. Däremot var datakurserna mer lika de jag läst på KTH, med ett tydligare fokus på teknisk problemlösning och labbinlämningar.

Studietempot var också lägre än på KTH, vilket jag verkligen uppskattade som utbytesstudent

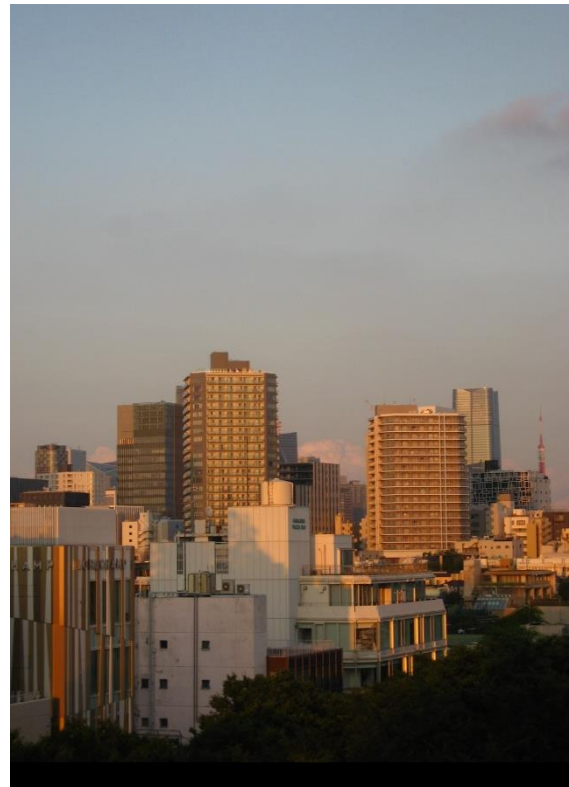


Figure 5: Harajuku, Tokyo

Staden och landet

Japan är verkligen fantastiskt, och jag skulle säga att folket på många sätt liknar svenskar, men kanske lite mer extrema när det kommer till att respektera varandras utrymme. Det märktes tydligt i vardagen – exempelvis pratade man inte högt på restauranger eller i offentliga utrymmen.

Jag stannade mestadels i Tokyo och reste aldrig utanför Japan under utbytet, mest för att jag verkligen älskade Tokyo och ville känna att jag bodde där. Men jag reste ändå en del, och vill man utforska landet rekommenderar jag starkt att resa längs kusten och besöka städer som Hiroshima, Osaka, Kyoto och Fujiyoshida. Ett måste är också Naoshima Island – en fantastisk ö fylld med konstverk och ett museum som verkligen överträffade mina förväntningar. Vi hyrde en bil och körde från Hiroshima ner



Figure 7: Chichu Art Museum, Naoshima



Figure 6: Mt Fuji, Fujiyoshida

till Takamatsu, där vi tog färjan ut till bland annat Naoshima. Det var gallet fint, och jag rekommenderar det starkt.

Områdena runt Tokyo är också underbara för dagsutflykter. Mina favoriter var Enoshima/Kamakura, en strandstad cirka 1–1,5 timme från Tokyo, och Okutama, en otrolig dagsutflykt med fina vandringar cirka 2,5 timme från Tokyo, där naturen verkligen var superfin.

Kulturmässigt fanns det en del att anpassa sig till. Efter ett tag märkte jag att många japaner är artiga på grund av deras artighetskultur, men ibland kändes det som om de egentligen inte tyckte om en. Det är också tydligt att Japan har påverkats av överturism de senaste åren.

Något jag verkligen älskade med kulturen var hur vanligt det är att äta ute. I jämförelse med Sverige verkar det vara en norm att spendera pengar på att äta och dricka ute, vilket skapade en trevlig och social stämning i vardagen.

Fritid och sociala aktiviteter

Socialt sett blev jag snabbt en del av ett gäng på fem studenter från samma dorm. Vi umgicks mycket, gick ut och åt tillsammans, och lärde känna andra utbytesstudenter från olika dormitories. Det sociala livet kretsade ofta kring restauranger och izakayas (japanska pubar), där vi hängde och åt god mat. Vi gick även ut på diverse barer, spelade bowling och massor av kareoke!

När det kom till sport fanns allt du kan tänka dig i en stor stad som Tokyo. Jag började klättra och kan starkt rekommendera Nobo Rock, där du betalar en startavgift och sedan kan klättra gratis i två månader. Jag spelade också squash ganska ofta, samt tennis via skolan.

Universitetet organiserade en del aktiviteter, men de flesta sociala tillställningar och kontakter skedde utanför skolan, särskilt bland utbytesstudenter.

Hållbarhet

Det var definitivt möjligt att resa hållbart till universitetet, särskilt om man bodde på Komaba campus som jag gjorde. Cykling var ett fantastiskt alternativ, och jag kunde enkelt ta mig runt till många av de trevliga och roliga områdena runt Tokyo, inklusive till campus och andra stadsdelar. Att cykla gav både frihet och en möjlighet att uppleva staden på ett mer miljövänligt sätt.

Tunnelbanan var också ett mycket bekvämt sätt att ta sig runt, men det kunde vara ganska trångt under rusningstid. Det är ändå ett bra och hållbart transportalternativ som fungerar jättebra i Tokyo!



Figure 8: Baseball i Shinkuku, Tokyo

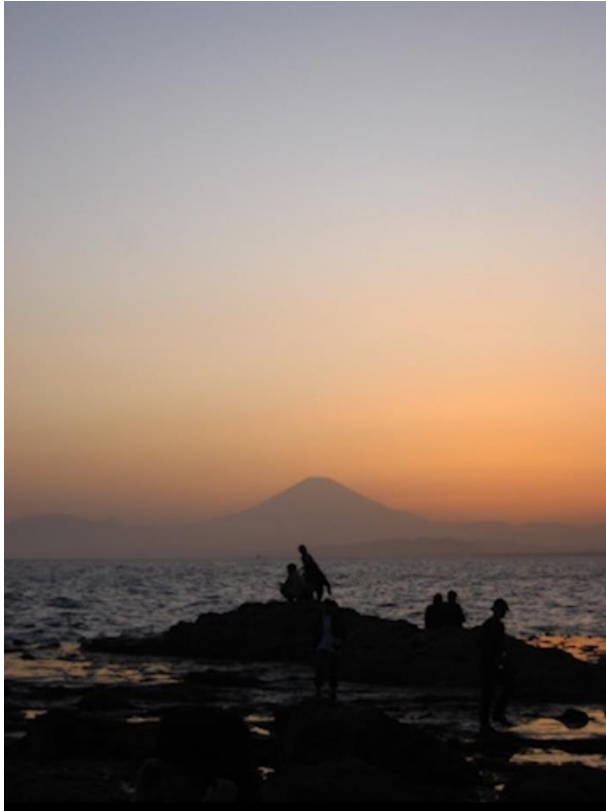


Figure 10: Enoshima Island, Fujisawa



Figure 9: Okinawa Main Island

Rekommendationer och övriga reflektioner

Återigen, köp en cykel. Det är verkligen det bästa sättet att ta sig runt och upptäcka Tokyo på ett fantastiskt sätt. Det är så mycket intryck överallt att man hela tiden är underhållen.

Ät på *Saizeriya* med vänner! Det är en lågprisrestaurangkedja med italiensk mat och vin till extremt låga priser. Perfekt för stora middagar och en kul plats att umgås på.

Börja följa olika klubbar och likannde på Instagram. Det är det bästa sättet att hålla koll på när roliga DJs och artister är i stan, så du inte missar några bra event! (det var många av dem varje vecka)

Besök spa (Onsen) så ofta du kan! Det är en fantastisk upplevelse och ett bra sätt att slappna av på. Jag önskar att jag hade gjort det oftare. 😞

När det gäller att resa: var öppen för att utforska Japan, men känn dig inte stressad över att hinna med allt. Tokyo är en enorm stad med så många olika stadsdelar och dolda pärlor. Det bästa med mitt utbyte var att verkligen känna att jag bodde i Tokyo och inte bara var på besök. Att träffa och umgås med andra internationella som bott där i flera år var helt otroligt, och jag kände verkligen att jag kunde skapa min egen vardag där.