



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Karin

VT24

Utbytesuniversitet

Politecnico di Milano

Utbildningsprogram

Civilingenjör Industriell Ekonomi (MSc Machine Learning)

En otrolig utbytestermin i norra Italien!



Innan avresa

Att studera utomlands är en fantastisk möjlighet som jag verkligen tycker att alla borde ta vara på. Det är en chans att få uppleva en annan kultur och lämna Sverige för en tid och ta vara på att faktiskt få en gratis utbildning utomlands. Det finns inget att förlora. Italien är verkligen ett fantastiskt land, maten, kulturen, naturen och människorna är underbara. Milano är en pulserande stad med mycket att erbjuda och blev snabbt som ett andra hem för mig. Dess läge är också perfekt, en central punkt med närhet till både vackra städer och Alperna. En dag tog vi tåg och buss i cirka 1,5 timme och plötsligt var vi i en skidort med flera liftar och även svarta pister och en annan dag tog vi tåget 1,5 timme och badade i Lago di Lugano i Schweiz. Det är en möjlighet att upptäcka en ny stad, träffa människor från hela världen, och verkligen lära känna en ny kultur. Jag valde Milano för att jag alltid älskat Italien, och skolan erbjöd kurser som passade perfekt för min utbildning. Mina förväntningar var att utvecklas och utmanas som person, lära känna nya vänner, äta god mat och resa runt i Italien. Framför allt ville jag komma bort från tryggheten i Stockholm för att uppleva något nytt, och låta Milano bli ett andra hem.

Det finns några praktiska saker att tänka på innan du åker. Om du anländer flera dagar innan skolstarten kan det vara en bra idé att ordna ett codice fiscale från den italienska ambassaden i Sverige. Det är en skattenummerkod som behövs för saker som lokaltrafikkort och gymkort. Du får en sådan kod från skolan också, men den delas ut först strax innan skolstarten, så det kan vara skönt att ha fixat det i förväg. Hoppas du tar chansen och upplever det själv, det är en upplevelse som verkligen är värd att ta del av!



Ankomst

Jag anlände två dagar innan “Welcome Week”, vilket fungerade bra, men jag skulle ändå rekommendera att komma några dagar tidigare för att hinna komma in i staden, fixa i boendet och bo in sig lite. Jag hann inte göra detta eftersom jag var på andra äventyr veckorna innan. Kurserna startade veckan efter Welcome Week, som i sig var fylld med olika aktiviteter. Det var både informativa pass, som en rundtur i skolan och i Milano, men också mer sociala event som karaoke, bowling, barhäng och utgångar. Det var ett perfekt tillfälle att lära känna nya vänner, både andra utbytesstudenter och de som arrangerade aktiviteterna, de var rutinerade och hade massor av bra tips.

Ett tips är att bli medlem i ESN (Erasmus Student Network), vilket kostade runt 15 euro om jag minns rätt. De arrangerade massor av event, inte bara under Welcome Week utan hela terminen. Bland annat ordnade de bowling, karaokekvällar, kurser om italiensk kultur och vad man ska tänka på under vistelsen, utekvällar och ett återkommande barhäng varannan onsdag – ett bra tillfälle att mingla och träffa nya kompisar. ESN styrde också ihop flera resor under terminen, som en skidresa till Alperna, resor till Venedig, Verona och Puglia, samt matlagningskurser, vandringsturer och sportaktiviteter som fotboll och löpning.



Ekonomi

När man tänker på Italien kanske man inte ser det som ett jättedyrt land, men Milano är tyvärr den dyraste staden i Italien. Detta gäller främst boende, gym och shopping. Kostnaden för boende är på samma nivå Stockholm om inte högre, särskilt med tanke på vad du får för standarden. Men barer, caféer, uteliv och restaurangbesök är betydligt billigare, du kan till exempel få en riktigt bra napolitansk pizza för runt 8–12 euro som är bättre än meno male och en bra aperol för 5 euro. Lokaltrafiken är väldigt smidig och billig. Ett månadskort kostade 22 euro, och själva kortet var en engångskostnad på runt 10–15 euro. För att skaffa det behövde man ett foto och sitt codice fiscale, det var relativt enkelt.

Gymmen i Italien är ofta rätt dyra, inte alltid så fräscha, och tenderar att vara överfulla. Jag använde istället skolans gym, som var både fräscht och gav studentrabatt. Det var inte heller överfulla, det fanns en maxkapacitet och man var tvungen att boka en tid innan man skulle dit. Skolgymmet erbjöd även pass som pilates och styrketräning för runt 4 euro extra per månad.



Ett

bra spartips är att laga mat hemma, särskilt eftersom det finns fantastiska råvaror i italienska matbutiker som är billigare än i Sverige, exempelvis parmaskinka, burrata, mozzarella, och olika ostar och delikatesser. Däremot är andra varor som mejeriprodukter och hushållsartiklar ungefär i samma prisklass som hemma. Jag klarade mig bra ekonomiskt med Erasmus-stipendiet och utökat CSN-lån, utan att behöva söka fler stipendier. Det fanns inga större obligatoriska utgifter, förutom om man ville vara med i ESN (Erasmus Student Network) som kostade runt 15 euro. Tyvärr var svenska kronan svag under min tid där, vilket inte var idealiskt, men det påverkade inte min upplevelse i någon större utsträckning.



Boende

Det finns många Facebook-grupper för att hitta boende i Milano, men var uppmärksam på scammers, det var tyvärr väldigt vanligt, och flera utbytesstudenter jag pratade med hade blivit lurade trots att de varit försiktiga. Jag blev rekommenderad SpotAHome, en hemsida där de verifierar varje boende och ser till att det är legit. De besöker varje lägenhet och hanterar kontrakt, depositioner och allt det praktiska. Visst, de tar ut en serviceavgift för det, men jag tyckte att det var värt det för att slippa oroa mig och jag hade inga problem alls. Vad jag vet erbjöd universitetet ingen hjälp med boende.

Milano är indelat i olika "cirklar", där den innersta cirkeln är centrum men också den dyraste att bo i. Jag och två kompisar lyckades dock hitta ett boende mycket centralt, bara 5 minuters promenad från Duomo. Det var perfekt för oss eftersom vi studerade på två olika campus, och boendet låg precis mittemellan dessa, vilket gjorde det väldigt smidigt att ta sig till båda. Andra områden jag verkligen tyckte om var Ticinese, Navigli, Porta Venezia och Porta Romana, alla väldigt mysiga.

Flera av mina kompisar valde att bo nära det campus de studerade på, särskilt om de bara hade ett. Eftersom jag däremot behövde pendla mellan två olika campus, valde jag som sagt att bo mer centralt i Milano. Lokaltrafiken gjorde det smidigt att ta sig runt, och jag hade nära till allt. Dock är boendekostnaderna, som nämnts tidigare, ganska höga i Milano, och standarden kan variera rejält. Jag hade tur med mitt boende, även om jag fick betala en hög summa. Samtidigt hade jag vänner som betalade lika mycket men ändå fick stå ut med problem som mögel i kylskåp och badrum, oisolerade

fönster och liknande. Så det är viktigt att vara medveten om att standarden inte alltid lever upp till det man är van vid från Stockholm, och ibland behöver man justera sina förväntningar.

Universitetet och studierna

Politecnico di Milano är en av de största och mest framgångsrika tekniska universiteten i Italien. Universitetet är uppdelat på flera campus beroende på vilket program/kurser man går. Jag studerar Industriell ekonomi men går också en master i Machine Learning och har alltså kurser inom båda dessa områden. Det innebar att jag hade kurser på två olika campus. De Indek-relaterade kurserna var på Campus Bovisa, som ligger nordväst om centrum, och de datavetenskapliga kurserna var på Campus Leonardo, som ligger öster om centrum.



Båda campus ligger en bit utanför centrala Milano, och det tog mig ungefär 30-40 minuter att ta mig dit. Kollektivtrafiken fungerade smidigt med metro, spårvagn, pendeltåg och buss. Även om tidtabellerna inte alltid var helt pålitliga, gick det bra så länge man planerade med lite extra marginal.

Upplägget på Politecnico skiljer sig en del från KTH. För det första är tentorna mycket kortare, ofta bara 1-1,5 timmar, även för kurser på 5 hp. Jag läste bara masterkurser, så allt var på engelska, och lärarna var bra på språket. Man märkte att de verkligen gillade att undervisa och att de brann för sina ämnen. Skoldagarna kunde dock sluta sent, jag hade föreläsningar till 19.00 två-tre gånger i veckan, men det beror såklart på vilka kurser man väljer.

Det var en del grupparbeten, men i vissa fall kunde man välja att göra individuella uppgifter istället. Föreläsningarna var långa, de flesta var fyra timmar med bara en kort rast. Även under de två timmar långa föreläsningarna fanns det sällan någon riktig paus, vilket tog lite tid att vänja sig vid. Man läser alla kurser parallellt, vilket innebar att jag, som läste sex kurser, hade en hel del att göra under vissa perioder. Detta blev särskilt påtagligt under tentaperioden, då man hade examinerande moment i alla kurser samtidigt. Det var också en utmaning att hitta plats att sitta och plugga på campus, då det ofta var fullt om man kom senare på dagen. Jag passade på att plugga på olika caféer istället, vilket funkade bra. Campus hade många foodtrucks med riktigt god och prisvärd mat, vilket var ett plus! Det fanns möjligheten att gå språkkurser, men det var inget jag tog.



Kurser

Jag studerar Industriell ekonomi med inriktning mot data och läser en master i Machine Learning, vilket innebär att jag kombinerar kurser inom både industriell ekonomi och datavetenskap. Under min tid på Politecnico di Milano läste jag tre kurser inom datavetenskap och tre kurser inom industriell ekonomi.

Inom datavetenskapen läste jag:

- **Natural Language Processing** (5 ECTS) – En villkorligt valfri kurs. Denna kurs gick igenom problem och lösningsmetoder för att analysera och producera skriftligt och talat språk, med fokus på att kombinera traditionella och stokastiska modeller samt tillämpa tekniker för olika områden. Bestod av föreläsningar, praktiska “räkna/lab”-övningar, en större inlämningsuppgift som gjordes i grupp och avslutades med en tenta.
- **Model Identification and Data Analysis** (5 ECTS) – En villkorligt valfri kurs. Denna kurs fokuserade på statistiska metoder och tekniker för att identifiera och analysera data. Kursen bestod av föreläsningar, räkneövningar och avslutades med en tenta.
- **Inclusive Digital Technologies** (5 ECTS) – En villkorligt valfri kurs. Kursen handlade om hur man designar digitala lösningar för att göra dem inkluderande och tillgängliga för alla användare. Kursen bestod av föreläsningar, presentationer och projektarbete.

Inom industriell ekonomi läste jag:

- **Platform Thinking** (5 ECTS) – Denna kurs tillgodoräknades som ME2323, tillsammans med Leadership and Innovation. Kursen handlade om hur digitala teknologier omformar branscher och gav oss verktyg för att förstå och hantera de möjligheter och utmaningar som följer med digital innovation och disruptiva affärsmodeller. Kursen innehöll föreläsningar, tre obligatoriska hackathons (seminarier) och en individuell uppgift.
- **Leadership and Innovation** (10 ECTS) – Denna kurs tillgodoräknades som både ME2323 och ME2324. Kursen kunde genomföras individuellt eller i grupp. En kurs där jag utvecklade ledarskapsfärdigheter och lärde mig om innovationsprocesser inom företag. Jag valde att göra den individuellt, vilket innebar en större inlämningsuppgift och en tenta med tre delar. De som valde projektalternativet gjorde två stora inlämningar i grupp och en tenta med två delar.
- **Enterprise Transformation Projects** (5 ECTS) – En valfri kurs. Denna kurs handlade om att förstå och analysera affärs- och industriella sammanhang, framtida trender och teknologier, samt utveckla lösningar för att hantera utmaningar och möjligheter inom dessa miljöer. Bestod av föreläsningar och antingen sex mindre tentor (typ som en KS) eller en stor tenta i slutet av kursen. Det fanns även möjlighet att välja mellan gruppuppgift eller individuell uppgift.

Staden och landet

Italien, som du säkert vet, är ett otroligt land och Milano är inget undantag. Jag fick snabbt staden att kännas som min hemstad. Människorna är supertrevliga, maten fantastisk, och kulturen lika så. Det finns så många sevärdheter att upptäcka, museer, konserter, konstutställningar och inte minst fotbollsmatcher. Milano har också massor av marknader med hantverk, kläder och mat, perfekt för att verkligen ta in den italienska atmosfären.



Staden är fylld med matupplevelser, från restauranger och aperitivställen till caféer med det bästa kaffet, gelaterior, vinbarer och cocktailbarer. Milano är också känt för att ha Italiens bästa aperitivos, och jag håller verkligen med, generösa mängder godsaker och dryck!



Milano är också en perfekt mittpunkt om du vill resa och jag rekommenderar verkligen att du tar tillvara på den möjligheten! Det är nära till både vacker natur och fantastiska städer. Comosjön ligger bara cirka 40 minuter bort med tåg, där fanns det butiker, matställen, vandringsleder, båtturer och badställen, jag åkte dit flertal gånger. Tips är att inte bara åka till själva staden "Como" utan besök även de andra städerna runt Comosjön: Bellagio, Varenna, Menaggio, Torno. Några städer och platser värda att besöka är: Comosjön (inklusive städerna runtomkring), Lago Maggiore, Turin, Portofino, Bologna, Cinque Terre, Florens, vingårdarna i Toscana, Schweiz, Verona, Venedig, Gardasjön, Alperna, Sicilien, Sardinien och Rom. Alla dessa är lättillgängliga och perfekta för både dags- och helgresor.



tillvara på möjligheten att resa runt, åk till sjöarna för att bada och vandra, besök vingårdar och njut av naturen.



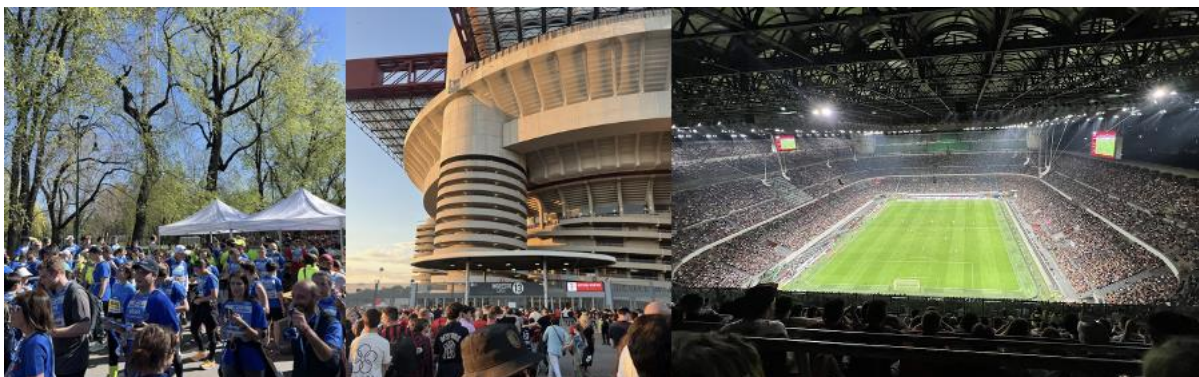
Milano har dessutom flera mysiga parker, perfekta för picknick, plugg, springtur eller bara för att ta det lugnt. Jag gillade speciellt att springa i Giardini Indro Montanelli och Parco Sempione. Milano är även en av de mest hundvänliga städerna jag varit i, hundar finns överallt, och de är oftast lugna och väluppfostrade, bara att gå till vilken park som helst!!

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden när jag hade det lugnare i skolan, passade jag på att resa, utforska staden, hänga med kompisar, gå på restauranger, shoppa, besöka vinbarer och träna. Jag tränade på skolans gym som var superfräsch och erbjöd både gym och pass. ESN hade också många event och aktiviteter under terminen, och det kändes som att det alltid hände något varje vecka. Ett exempel är deras "Tandem Night", varannan onsdag, där man hängde på en bar och träffade både utbytesstudenter och vanliga studenter vilket var ett avslappnat sätt att träffa nya människor.



Milano är som sagt en fantastisk stad med massor av konstutställningar, museer och stora event som Fashion Week och Design Week på våren. Om du gillar att springa finns det även en Run Club som träffas varje onsdag för en löprunda, och efteråt hänger man på en bar och tar en öl vilket va ett roligt sätt att träffa andra. Matkulturen är helt otrolig! Det finns stort utbud av olika restauranger, barer och aperitivoställen, och det finns alltid något nytt att prova.



Hållbarhet

Hållbarhet är något som märktes ganska tydligt i Italien, och det är väldigt lätt att resa hållbart här. Det finns flera tågföretag och det är enkelt att boka både tåg och bussar. Till exempel kan man ta en 8-timmars nattbuss från Milano till Rom om man känner för att inte ta tåg eller flyg. Allt går om man vill! I Milano är det också smidigt att ta sig fram till fots eller med cykel, och det finns till och med månadskort för cyklare.

Återvinning är något man tar på stort allvar här och Milano anses vara en av de mest effektiva europeiska städerna när det gäller avfallshantering. Däremot är luftkvaliteten i Milano tyvärr inte den bästa, men myndigheterna i Milano har infört flera nya åtgärder för att minska luftföroreningarna. Dessa inkluderar restriktioner på uppvärmning av bostäder och restriktioner för tunga motorfordon under dagtid. Staden överväger också att utöka förbudet mot trafik i vissa delar av centrum, särskilt under de mest förorenade dagarna.



Rekommendationer och övriga reflektioner

Ta verkligen vara på den här möjligheten att åka på utbyte till ett annat land. En termin borta från KTH är en liten del av din studietid, och Stockholm kommer alltid att finnas kvar. Under ditt utbyte kommer du att utvecklas enormt som person och samla på dig upplevelser du kommer att bära med dig resten av livet. Jag kommer aldrig att glömma min tid här, det har varit en otrolig upplevelse med allt från staden och studierna till maten, vännerna och klimatet. Passa på att njuta av varje ögonblick, för tiden kommer att flyga iväg. Lev i nuet, prova nya saker och våga ta steget ut ur din komfort zone. Upplev den fantastiska matkulturen och njut av varje måltid. Res runt och upptäck så mycket du kan av Italien, varje resa kommer att ge dig något nytt och värdefullt. Arrivederci!

