



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

William Ivegren

VT24

Utbytesuniversitet

The University of Tokyo

Utbildningsprogram

Civilingenjör Industriell Ekonomi

Livet som utbytestudent i Tokyo

Innan avresa

Att åka på en utbytestermin var en dröm ända sedan man började på KTH och fick höra alla fantastiska historier från äldre elever som varit iväg, och alltså en möjlighet jag bara behövde ta till vara på. Jag har alltid varit intresserad av Japan som land på grund av allt från dess kultur, till mat, till konst, till musik, till mode och så klart film- och serieskapande. Att få möjligheten att åka och bo i Tokyo i ett halvår kändes helt överkligt då man sett staden i så många filmer och serier. Och universitetet The University of Tokyo, eller Todai, är rankat som Japans bästa universitet så det kändes som en bra utmaning att försöka komma in där. Förberedelser som krävdes var bland annat: Ett engelskatest (t.ex. TOEFL), att ansöka om studentvisum vilket var ganska tidskrävande och jag fixade även boende genom universitetet i förväg. Vaccinationer är inte obligatoriskt men det finns några rekommendationer på vaccin man kan ta.

Ankomst

Jag anlände i Japan i mitten på Mars, ca 2 veckor innan terminsstarten som på våren är 1 April. Detta för att kunna resa lite och utforska Japan innan skolan drog i gång. Den första dagen samlades alla Undergraduates på ett av universitetets campus för introduktion. Där delades man in i grupper med andra utbytestudenter och även lokala studenter som sedan fungerade som kontaktpersoner om man hade några frågor. Här fick man all information man behövde om allt från kurser, till administration som behöver fixas, till hur det är att studera på Todai. Denna information skickas även ut löpande både innan och efter av universitetet. Det viktigaste när man flyttar in på en adress i Japan är att man behöver gå till det lokala City Ward-kontoret för att registrera sig som nyinflyttad, samt registrera sig på den statliga sjukförsäkringen och pensionen. Detta tog ganska lång tid då de inte pratar engelska och det brukar vara mycket folk i april så jag rekommenderar att man går dit vid öppning. Man får dock väldigt bra hjälp, både av personalen på City Ward, och även av de som jobbar på skolans boende (givet att man bor där).



Mt. Fuji, Kyoto och Osaka

Ekonomi

Det finns många stipendier att söka när man åker till Japan. Jag sökte till Sweden-Japan Foundation, Sveriges Ingenjörers stipendium för utbytesstudier och till KTH:s stipendium för utbytesstudier. Det finns även ett stipendium som heter JASSO som tidigare varit populärt. Detta var dock inte tillgängligt detta år men tipsar om att kolla in även det. Mina största utgifter var hyran till boendet, som varje månad kostade ca 70 000 yen (ca 5000 kr), flygbiljetter till och från Japan, samt resor jag gjorde under utbytet. Det var också obligatoriskt att betala för den statliga sjukförsäkringen men den var inte överdrivet dyr. Utöver detta så är levnadskostnaden generellt lägre jämfört med Sverige. Mat och dylikt är ofta billigt (även om man äter ute mycket) och kollektivtrafik (beroende på hur mycket man åker såklart).

Boende

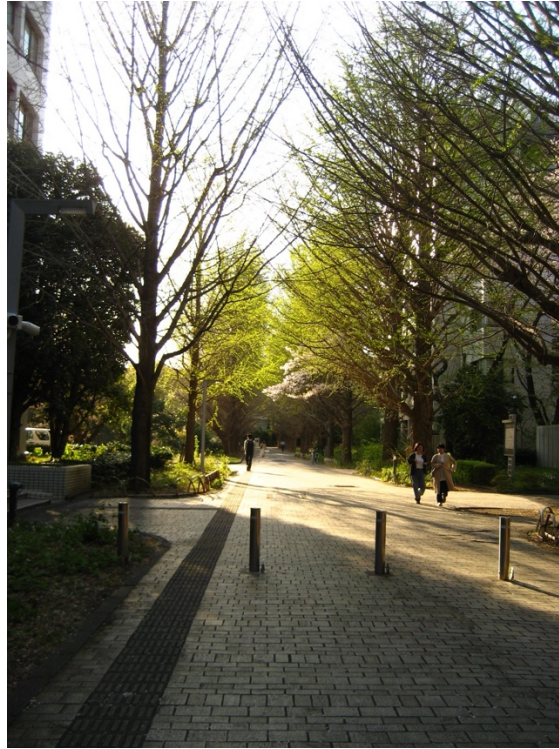
Jag ordnade mitt boende innan avfärd genom skolan. Skolan har flera alternativ på boende på lite olika ställen i Tokyo. Jag lyckades få ett korridorsrum med eget badrum (delat kök) på Komaba Lodge (har tyvärr inga bra bilder på boendet men sök på Komaba Lodge på Google) som ligger precis bredvid ett av campusen (Komaba Campus). Det ligger endast ca 20 minuters promenad eller 5 minuter med tåg från Shibuya, och även nära många andra coola områden som Shimokitazawa, Ebisu och Nakameguro. Nackdelen med boendet är att det tar ca 1h att ta sig till det andra campuset som heter Hongo så om man vet att man ska ha många kurser eller vara där mycket kanske det kan vara värt att se över andra alternativ. Jag var dock otroligt nöjd med boendet på grund av läget (nästan oslagbart), att jag hade majoriteten av mina kurser på Komaba Campus, och att personalen på boendet var väldigt trevliga och hjälpsamma. Man träffade även många andra utbytesstudenter på boendet.



Nakameguro, Shimokitazawa and Shibuya

Universitetet och studierna

The University of Tokyo klassas som det mest prestigefulla och "bästa" universitetet i Japan och bedriver sin verksamhet inom de flesta ämnesområdena. Värt att nämna är dock att universitetet är väldigt väldigt forskningsbaserat. Masterstudenter på Todai bedriver till största del forskning under sin Master och kompletterar sedan med enstaka kurser. Jag hade dock flera vänner som också var där på utbyte som sa nej till att forska och istället anmälde sig till fler kurser. En stor nackdel var att jag, som gick fjärde året på KTH, blev anmäld som Undergraduate (motsvarande Bachelor) då Todai har 4 år Bachelor i stället för 3. Det ledde till att kursutbudet tyvärr inte var det bästa då de har begränsat med alternativ på engelska för Undergraduates och jag inte kan japanska. Det var därför väldigt svårt att hitta kurser som var nog specifika och specialiserade för att motsvara en masterkurs på KTH. Pratar man japanska blir utbudet snabbt bättre dock. Detsamma gäller om man åker som Graduate (motsvarande Master). Under en vanlig dag så gick man till skolan, hade några föreläsningar och sedan satte man sig på campus för att plugga, skriva individuella uppgifter eller jobba på grupparbeten. All min undervisning skedde på engelska och därför var det språket som talades. Universitetet erbjuder även några olika alternativ på japanska språkkurser men jag läste ingen så kan tyvärr inte uttala mig mer än att det finns bra möjligheter där.



Komaba Campus

Kurser

Jag läste 8 kurser på Todai, varav 5 jag tillgodoräknade. Detta då jag i och med att terminerna i Japan är förkutna jämfört med KTH (man börjar i april) hann läsa hela P3 på KTH och därför inte var tvungen att tillgodoräkna lika mycket. Jag skannade kurskatalogen innan avresa och hittade några som skulle passa. Som jag sa innan så är dock utbudet inte det bästa och väl på plats så var det dock svårare att få ihop allt pga schemakrockar, språk, kurser som inte längre fanns av någon anledning, etc. och det var svårt att hitta bra substitut. Därför var jag tvungen att ändra en del innan terminsstart och slutade upp med följande kurser:

7V0101009 FGL-GL3109S3 - Racial Linguistic Diversity and Inclusion: Bra och viktigt ämne som bör tas upp mer inom universitetsvärlden. Leddes av en väldigt duktig professor som var expert inom området.

7V0101049 FGL-GL3149S3 - Writing to Learn, Learning to Write: Identifying the pitfalls and possibilities with large language models such as ChatGPT: Givande kurs på hur man bör behandla frågor kring LLMs och hur man kan tänka i olika situationer.

08C321688 FAS-CA4U17L1 - Lectures on Special Topics (Research Methods for International Relations) – Kurs i R-programmering.

08D14092 FAS-DA4F09L3 - Technology and Sustainable Development: Nog den kursen som var mest lik en KTH-kurs. Den hölls tillsammans med Industriell Ekonomi på Uppsala Universitet och handlade om teknikutveckling och skiften inom näringslivet med hållbarhetsfokus, och fokus på globala företag.

08F140402 FAS-FA4E04L3 - Science, Technology and Society: Intressant kurs som behandlar övergångarna mellan forskning, teknik och samhället och hur man kan navigera i en värld av katastrofer och förändring

Staden och landet

Japan som land är helt fantastiskt och det var väldigt coolt att bo i en så stor stad som Tokyo, som man bara sett på film annars. Just Tokyo, där jag spenderade majoriteten av min tid, har verkligen något för alla och det borde vara omöjligt att inte gilla den staden. Oavsett vad man har för preferenser så kan man hitta saker man gillar och gå på jakt efter till exempel sin favoritrestaurang, favoritbar eller träffa fantastiska människor. Det är även väldigt smidigt att resa inom Japan, både med tåg och flyg, och jag besökte bland annat Kyoto, Osaka, Hiroshima och Hokkaido. Kulturen är såklart lite annorlunda jämfört med Sverige vilket kan leda till kulturkrockar. Det var dock inte något jag kände av jättestarkt. Till exempel så är Japan ett väldigt hierarkiskt land och har en stark kultur av att vara vänlig, speciellt mot personer som är äldre än dig (och därav högre upp i hierarkin) samt en väldigt krävande arbetskultur. Det var såklart svårt att direkt veta vilka gester man ska göra när och vilka fraser som ska sägas till vem. Däremot är det oftast inte lika strikt mot utlänningar att följa dessa regler. Ett annat problem är att nivån på engelskkunskaper i Japan generellt är väldigt låg, speciellt i Tokyo, och det kan därför vara svårare att ta sig runt om man inte pratar japanska. Det fungerade dock överraskande bra att ta sig runt utan japanska då så många är väldigt trevliga, hjälpsamma och förstående för din situation. Det finns även mycket information på engelska i textform runt om i landet, till exempel i kollektivtrafiken, vilket gjorde det enklare.



Okutama, Hokkaido och en jazzbar i Tokyo

Fritid och sociala aktiviteter

Min favoritaktivitet var att besöka olika stadsdelar och kolla in alla second hand-affärer som finns, en aktivitet som Japan nästan är oslagbara på. Det stora modeintresset i kombination med bättre priser gjorde att man hittade många bra fynd i områden som Shimokitazawa, Koenji och Harajuku. Det är även väldigt olagligt att sälja counterfeit i Japan vilket gjorde att man aldrig heller behövde oroa sig för att bli lurad. Tokyo har också ett fantastiskt nattliv. Det finns helt fantastiska restauranger inom alla typer av världens kök, coola barer där man kan njuta av musik och ibland karaoke, och häftiga nattklubbar i de flesta genrer. Universitetet hade också väldigt många klubbar och aktiviteter i allt från sport, till kultur, till allt möjligt (det var svårt att hålla reda på allt). Det fanns till exempel skollag i de flesta sporter där många av mina vänner gick med. Själv spelade jag tennis en gång i veckan och det var ett bra tillfälle att träffa nya människor, både internationella och lokala.



Sushi på Tsukiji Market, Baseball i Shinjuku och Karaokekväll i Shibuya

Hållbarhet

För att ta sig till Japan på en rimlig tid så var jag tvungen att flyga vilket såklart inte är hållbart. Väl i Japan så går det att leva mer hållbart. Tokyo är en väldigt väl planerad stad vilket gör att många bra transportalternativ finns, från att gå, till att cykla, till det imponerande nätverket av tunnelbana och tåg. Något som kan vara lite problematiskt är att verkligen allt du köper är förpackat i onödigt mycket plast. Dock är Japan väldigt noggranna när det kommer till avfallshantering och har en hög grad av återvinning. Universitetet jobbade även mycket med hållbarhet, framför allt när det kommer till medvetenhet och kunskap. Till exempel så var varje kurs på utbytesprogrammet kopplat till ett eller flera av FN:s 17 globala mål.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag vill trycka på hur mycket jag rekommenderar att åka hit. Jag förstår att det känns svårt i och med att terminerna är förskjutna men det var inte alls några problem skolmässigt då man hinner hem innan skolan börjar på hösten igen. Det enda är att man tvingas offra en svensk sommar, men det kommer fler! Det är en fantastisk möjlighet att se Japan och Tokyo under en längre tid vilket gör att man inte behöver stressa vilket är bra då Japan kan vara ganska överrumplande i ren volym av vad som går att se och utforska. Att bo här i fem månader och ha tid att göra och se så mycket var fantastiskt och den bästa resan jag gjort i mitt liv.