



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Alma Partos

VT24

Utbytesuniversitet

Sorbonne Université

Utbildningsprogram

Civilingenjör Teknisk Fysik, masterspår Teoretisk Fysik

En regnig vårtermin i Paris

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att se mig om lite och för att förhoppningsvis kunna få nya perspektiv. Det var lägligt för mig att söka till ett franskt universitet i och med att jag kan *lite* franska sedan tidigare, och det kändes ganska så lagom långt bort. Jag behövde egentligen inte förbereda på något speciellt sätt utöver själva kursplaneringen – inget visum, vaccinationsintyg eller dylikt, utan det var bara att dyka upp. Sorbonne erbjöd plats på ett studentboende vilket jag tackade ja till, och där behövde man ladda upp diverse dokument, men ingenting man inte redan brukar ha tillgång till (som pass, CV, etcetera). Något man kanske skulle kunna göra om man är under 25 år att fixa det rabatterade Navigokortet (gäller för all kollektivtrafik) på deras hemsida lite i förväg, det tar nämligen ett par veckor för det att komma fram. Är man över 25, som jag, finns det dock ingen poäng med detta då man ändå får åka på ett vanligt månads- eller årskort, som man kan fixa direkt i deras biljettkassor på plats.

Ankomst

Jag infann mig ett par tre dagar efter kursstart i mitten av januari i och med att mina kurser på KTH examinerades under den faktiska startveckan på Sorbonne. Det var ett välkomstmöte för Erasmusstudenter i början av februari, där man fick sitt studentkort, allmän information, med mera. Det erbjöds intensivkurser i franska under de första veckorna, men i och med att jag kom dit så pass sent var det inget jag deltog i. Något jag upplevde som jobbigt tiden innan jag åkte var att det var väldigt svårt att få tag i information om saker, de som jobbar på administrationen är inte särskilt bra på att svara på mejl. Väldigt länge visste jag inte ens vilken dag terminen startade. När man väl är där är det lättaste att helt enkelt traska in på deras kontor, då är de oftast väldigt tillmötesgående.

Ekonomi

Jag levde på CSN och Erasmusbidraget. Paris är dyrt men det var inte så att det blev ohanterligt, man kan komma undan ganska billigt om man försöker. Ett tips är att ansöka om CAF (Caisse d'allocations familiales) så tidigt som möjligt – de kan ge en ersättning för en del av hyran som student. (Notera att de då vill ha ett födelsebevis! Det kan alltså vara bra att fixa så att man har det tillgängligt.) Jag insåg att detta var möjligt aningen för sent och har fortfarande inte hört något från dem sedan min ansökan i cirka april...

De har många lunchrestauranger riktade till studenter, Crous heter det. Där får man en hyfsad och ganska stor måltid för ungefär 3 euro; jag tyckte överlag att det var gott och varierat. Andra kanske skulle invända lite, men det funkade ypperligt för mig.

Boende

Sorbonne skickade ut ett mejl i samband med antagningen där man erbjöds en plats på Cité Universitaire i sydöstra Paris. Jag tackade ja till det och jag rekommenderar verkligen att man gör det, det är ett fantastiskt ställe att bo på, även om det kan upplevas lite dyrt (om man då inte söker CAF). Det är ett stort inhägnat område med massor av vackra byggnader och natur, och bra förbindelser (metro, RER, spårvagn, buss...) till innerstan. Det tog mig i genomsnitt 25 minuter att ta mig in till skolan. De har restauranger, simhall, och massor av aktiviteter på området. Bibliotek finns också, både ett större (väldigt fint) mer allmänt, samt mindre sådana tillhörande de enskilda boendena. Vissa bekvämligheter ingår; de städar åt en gång i veckan och byter sängkläder varannan vecka, det är alltså inget man behöver ha med sig. Jag tror man kan få rum med pentry också, men det var inget jag hade, så köket var delat, men det var helt okej. Upplevde inte att något saknades när jag bodde där.

Universitetet och studierna

Sorbonne Sciences är beläget på campus Jussieu, precis intill Seine. Jussieu är helt okej men lite svårnavigerat (virrig planlösning); man vänjer sig lite efter ett tag. Det finns några bibliotek med studieplatser på campus. Det ligger också nära många sevärdheter som Panthéon, Jardin des Plantes (precis bredvid) och Jardin de Luxembourg, och områdena runt om är väldigt trevliga. Många gillar att sitta i biblioteket St. Geneviève som ligger precis vid Panthéon. De kurser jag läste inkluderade föreläsningar på Université Paris Cité, som ligger en RER-station bort, också vid Seine. Även det är trevligt, men det är lite jobbigt att behöva åka fram och tillbaka när man har föreläsningar på båda vissa dagar. Generellt har man en lektion mellan 9 – 12, och sedan lunch i två timmar fram till eftermiddagslektionen från 14 – 17. Pauser verkar inte vara obligatoriska, men de flesta föreläsare ger en någon form av kafferast under lektionens gång. Jag läste faktiskt bara kurser på engelska, då tillhörande programmet "Paris Physics Master" (uppdelat mellan Sorbonne och UPC, därav det ovan nämnda arrangemanget), och sedan tog jag en franskakurs som erbjöds gratis hos Sorbonne. Den hoppade jag tyvärr av mot slutet av terminen när det blev hetsigt med tentorna, men den var helt okej – man lär sig kanske inte jättemycket på tre timmar i veckan, men vill man finns det andra mer intensiva kurser att lägga till. Jag läste fyra andra kurser under tiden så det kändes som att det skulle blivit lite för mycket; annars hade jag gärna gjort det. Allt detta beror nog också på vilken nivå man befinner sig på, jag tog B2-kursen och då känns det som att man egentligen skulle behöva mer övning i att faktiskt prata, vilket det inte riktigt fanns utrymme för.

Tyvärr är organisationen av PPM-mastern lite hipp som happ, och jag (och andra) upplevde oftast att de till exempel meddelade datum och detaljer kring tentamen alldeles för tätt inpå, vilket ledde till en del stress. Utifrån det jag hört av andra är de franskspråkiga mastersprogrammen mer välorganiserade.

Kurser

Som sagt tog jag bara kurser från "Paris Physics Master", det kändes enklast att göra så för att undvika schemakrockar.

MU4PYA08 Nuclear & Particle Physics (6 hp/ECTS) – partikelfysik (grundläggande Feynmandiagram, symmetrier – t.ex. CP – med mera) och kärnfysik (cross-sections, Bethe-Weizsäcker...). Överlag en okej kurs men helt klart intronivå, den går inte riktigt in på djupet i något avseende. Konstigt upplägg på kärnfysikdelen, där man egentligen inte lärde sig särskilt mycket, men jag gillade lärarna.

MU4PYA09 Astrophysics & Cosmology (6 hp/ECTS) – kursinnehåll enligt titeln, men väldigt lite kosmologi (bara cirka en föreläsning). Ganska högt och lågt med denna, vissa delar var väldigt bra (ena läraren var jätteduktig).

MU4PYA10 Atomic & Molecular Physics (6 hp/ECTS) – handlar om just detta, vi gick igenom beskrivningen av väteatomen (gick in på fin- och hyperfinstruktur, etc.) på ett relativt ingående sätt, sedan utökades det till att behandla huvudsakligen diatomära system. Tyckte det var en nyttig kurs

men måste också säga att tentan på atomic-delen var den stökigaste jag nånsin upplevt (de hade inte förberett papper för oss att skriva på, stora fel i formelbladet, lärarna stod och snackade med varandra hela tiden och den ena skrek åt oss att det var jättelätt och var arg för att folk inte fattade en skumt konstruerad uppgift; det var riktigt stressigt...).

MU4PYA13 Advanced Quantum Mechanics 2 (3 hp/ECTS) – Min favoritkurs, handlade till en början mycket om gruppteori och symmetrier för att sedan leda in på relativistisk kvantmekanik (Diracekvationen med mera). Fantastisk och väldigt underhållande lärare, men jag tror han sa att det var hans sista kursomgång. Upplägget på kursen var dock lite märkligt, han freestyleade en hel del om saker som visserligen var superintressanta men som egentligen inte ingick i kursinnehållet (topologi!), och han drog över med uppemot en timme varje gång – det var den minsta kursen, men den kändes mer intensiv än de större. Det här är ändå den kurs jag starkast rekommenderar, även om det då kanske blir en annan lärare framöver.

MU4PY201 Stage (9 hp/ECTS) – det här är ett obligatoriskt moment för franska studenter under första Masteråret och jag valde att göra det också, då jag i annat fall inte hade haft något att läsa under den sista delen av terminen. Det är ett internship/projekt som utförs på ett labb. De andra kurserna slutar i april och internshiptet pågår från april till juni eller juli (oftast, man kan göra det under längre tid också om labbet tillåter, då får man även betalt). Man har alltså en del frihet i omständigheterna kring detta, men jag gjorde det hos ett labb på Sorbonne under cirka 7 veckor. Det var en kul och lärorik erfarenhet! Mycket byråkrati med detta dock, det är bra att vara ute i ganska god tid för att bl. a. jaga diverse signaturer. Det examineras dels genom ett utlåtande från handledaren, dels genom en skriftlig rapport och muntlig presentation som bedöms av en jury. De momenten upplevde jag som ganska standard, det var inga större konstigheter. Man kan göra allt på engelska om man vill.

Överlag var lärarna väldigt duktiga och hjälpsamma och lektionerna var mer interaktiva än vad jag är van vid. Man var alltid välkommen att ställa frågor både under och vid sidan av lektionstid.

Staden och landet

Paris är inte så himla olikt Stockholm, utöver det faktum att det känns oerhört mycket större och livligare. På det stora hela klarade jag mig undan kulturkrockar. Det är vanligare att folk inleder konversationer med en, lite på gott och ont, men mest är det trevligt. Jag tycker inte att Parisare är så otrevliga som ryktena påstår. I slutet av mitt utbyte åkte vi också till Marseille över några dagar (väldigt smidigt, höghastighetståg som tog mindre än tre timmar), vilket också det var toppen.

Fritid och sociala aktiviteter

Jag är faktiskt jätteglad att jag tog de ovan nämnda engelskspråkiga kurserna. Sammanhållningen i den internationella klassen var på en helt annan nivå; jag har aldrig haft så många vänner och så intensivt socialt umgänge som jag gjorde här. Från vad jag hört av andra är man mycket mer isolerad om man läser på franska, å andra sidan lär man sig ju också mer franska och har ett större kursutbud.

Det är i allmänhet mycket som händer – man har inte tråkigt. Flertalet evenemang hålls på Cité Universitaire där jag bodde – fester, matfestivaler, allt möjligt. Det finns också flera årliga evenemang/kulturnätter i Paris, till exempel Fête de la Musique, och en natt där alla museer har öppet (gratis!). Det finns såklart många konstmuseer, men tråkigt nog är jag lite för gammal för att kunna få student/ungdomsrabatt på de flesta; till exempel gick jag aldrig till Louvren, det är gratis för de under 25 och cirka 300 kr för de över... Jag och mina vänner gjorde också flera utflykter till närliggande platser utanför Paris, som Auvers-sur-Oise, Provins (medeltidsby, det var en medeltidsfestival där när vi besökte det), och flera andra.

Hållbarhet

Hållbarheten känns i allmänhet mindre närvarande än här i Sverige. Jag hade velat åka tåg till Paris, men det var mycket dyrare och bökgigare än att ta flyget, så tyvärr fick jag göra det. Inom Frankrike är

det dock lätt och relativt billigt att ta tåg. Det finns många studentorganisationer på Jussieu, och säkert även grupper för begagnade kursböcker och dylikt, men det var inget jag någonsin utnyttjade.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Det kan vara bra att veta att upplägget på tentorna är ganska annorlunda om man jämför med KTH; den första var lite chockartad för mig. Man får väldigt lite tid på sig och tentorna är långa, med många korta frågor som man bara måste kunna svaret på direkt, börjar man tänka för mycket förlorar man för mycket tid – det är bättre att bara gå vidare direkt om man inte omedelbart kommer på svaret. Man känner sig oftast rätt nedslagen efteråt, då man sällan ens hinner klart, men det behöver man inte göra; bedömningen är också anpassad efter detta system, och alla är i samma sits.

Jag tror också att det är bra att kunna åtminstone lite franska, det är ganska många där som inte pratar engelska.

Lite korta allmänna rekommendationer:

Musée Albert Kahn – museum och trädgård, många historiska bilder, det var jättefint och jag hade kunnat stanna där en hel dag. Picassomuseet är jättefint, Musée d'Orsay likaså. Det finns många loppmarknader, anordnas på lite olika platser varje helg. Också väldigt bra utbud av secondhandbutiker, kanske främst i Marais. Om man behöver saker t.ex. till boendet finns det också många köp- och säljgrupper på WhatsApp (specifikt för Cité).

Jag är väldigt glad att jag gjorde det här utbytet; det kändes tveksamt innan avresan, och jag missade några kurser jag gärna hade tagit på KTH, men det var en otroligt värdefull erfarenhet och jag tror att det var väldigt utvecklande för mig. Mitt bästa råd är alltså: åk dit!