

**RESEBERÄTTELSE****Namn****År och termin för utbyte**

Astrid Schöldström

VT24

Utbytesuniversitet

Sorbonne

Utbildningsprogram

Civilingenjör Teknisk Fysik

En välbehövlig utbytestermin

Innan avresa

Frankrike stod högt på min lista av flera anledningar; Dom har länge varit framstående inom bland annat fysik och matematik. Det är ett land som tycks erbjuda många serösa möjligheter inom dom områden jag är intresserad av att jobba med i framtiden. Samtidigt finns det en sund balans mellan jobbet och det övriga livet vilket är väldigt viktigt för mig. Inför resan tog jag en nybörjarkurs i franska då jag hade noll förkunskaper.

Ankomst

Jag ankom typ en vecka efter att allt hade börjat, pga tentor hemma så jag tror att jag missade första introduktionsdagen. Sedan tog det typ tre veckor för skolan att ha en introduktion för Erasmusstudenterna, vilket var lite väl sent då vi först då fick massa viktiga papper och kort osv som vi hade behövt innan för skolmat, kollektivtrafik etc. Dom som hjälpte oss mest med allt var våra klasskamrater.

Ekonomi

Fick vanligt CSN, sen fick vi stipendiet från Erasmus på typ 400-500 euro. Utöver det såg jag till att söka andra stipendier på 28 000 kr. Jag skaffade ett konto på den tysk-internationella banken N26 för att lättare hantera euro. Det fanns möjlighet att äta väldigt billigt (med varierande kvalitet) på samtliga skolor, samt samtliga ("skol"-)organiserade boenden. Om man även var under 26 år så kunde man få väldigt billig kollektivtrafik.

Boende

I samband med ansökningen till universitetet så kunde man klicka i att man var intresserad av att få hjälp med boendet och sedan göra en separat ansökan till något som heter Cité Universite Internationale, vilket är ett mycket trevligt boende Campus i Södra Paris. Detta är uppdelat i olika hus som mest är baserat på olika länder (som små studentambassader med Svenska huset, Spanska, Koreanska huset etc.), men som ändå är i varierande grad uppblandat, då jag och min vän t.ex. fick bo i Nederländska huset.

Själva området rekommenderar jag verkligen, även om mitt eget boende lämnade lite att önska... Hyran var typ 370 euro. Vi klickade i att vi inte var flexibla med tiderna för boendet, vilket kanske inte var rätt beslut då vi behövde bo någon annanstans de första två veckorna, vilket några av våra klasskamrater kunde slippa.

Universitetet och studierna

Programmet jag gick på var ett samarbete mellan Sorbonne och Universite Paris Cité, så det var lagt på båda Campus, vilket var lite jobbigt att resa i mellan, men fanns också en del positivt i att få ta del av båda Campus. Varje dag (i princip) så var det föreläsningar. Det som skiljde från på KTH var att lektionerna var väldigt interaktiva, vilket gjorde att man fick ut mer av undervisningen. Det var högt i tak för att ställa frågor, både från lärarnas och studenternas sida. All undervisning var på engelska, då jag gick i en klass med bara utbytesstudenter. Språkkurser erbjöds, både på andra språk och på franska, vilket jag tog (på nybörjarnivå), även om jag hoppade av efter några månader.

Kurser

Jag läste 3 kurser atomic & molecular physics, nuclear & particle physics, samt advanced quantum mechanics II. I början försökte jag även läsa 2 kurser på lite mer avancerad nivå men behövde hoppa av dem pga schemakrockar. Gjorde även en praktik på 9 ECTS. Kunde inte tillgodoräkna mig någon av dem, så lade alla under valfria. Tyckte dom allra flesta lärare var bra och som sagt var det väldigt interaktiva lektioner vilket jag uppskattade, det gjorde att man lärde sig mer och även fick bättre intuitiv förståelse. Sen var det väldigt oorganiserat, vad gäller tider för tentor, betyg, och nödvändig information som man hade behövt kom ibland lite väl sent...

Utöver det så var vissa av tentorna extremt stressiga och röriga och till och med oseriösa. Till skillnad från på KTH så var upplägget ofta en väldigt stor mängd frågor som man skulle lösa på kort tid, och man förväntades inte hinna göra allting. Jag som i vanliga fall har tillgång till utökad skrivtid kunde få det även här, vilket starkt rekommenderas.

Staden och landet

Tyckte det var toppen att bo i Paris. Mycket puls, folk som är ute och umgås på barer och cafeer etc. Överlag så kändes det mer socialt än i Sverige, vilket var väldigt trevligt. Paris har en aningen kaotisk aura ibland, vilket jag kom att uppskatta skarpt. Det gör saker mer intressant och levande.

Sen var det självklart mycket kultur i olika former, vare sig det gällde musik på gatorna, diverse konstutställningar som poppade upp här och var, dansbanorna vid Seine och den underbara parkkulturen. Även mycket politiskt engagemang, utanför skolan och andra platser.

En del av de kulturkrockar vi upplevde var bland annat att saker var mer oorganiserat än i Sverige, och att vissa saker var mer analogt. Man fick liksom ta reda på fler saker själv (bl.a söka upp folk) och det var lite mindre systematiserat. Det var till exempel väldigt krångligt att fixa sin praktik, och få alla att skriva på olika papper i rätt ordning och innan rätt deadlines. Sen kunde det vara lite svårt att vänja sig vid den rättframman tonen ibland, både på mejl och face 2 face...

Fritid och sociala aktiviteter

Det gick att träna billigt och varierat om man bodde på Cité, vilket jag rekommenderar. Jag tog inte riktigt del av de sociala aktiviteter som erbjöds eftersom jag mest umgicks med folk i min klass ändå. Däremot så fanns det en del festliga events som jag gick på, till exempel fete de la Cité (på Cité Campus), och fete de la musique (i hela Frankrike) som båda låg i maj.

För mig fick jag ett underbart socialt sammanhang i min klass, då vi hade en väldigt bra dynamik. Jag tror att det delvis berodde på att vi bara var utbytesstudenter, så att det blev en viss sammanhållning. Om jag inte hade haft det där så kanske jag hade ansträngt mig mer på andra håll.

Sen finns det såklart massa saker som jag önskar att jag hade gjort, museer, sevärdheter (gick aldrig till Eiffeltornet t.ex...), resor utanför Paris osv, men det är lätt att säga i efterhand, när man inte är där längre och drunknar i plugg... Överlag är jag mycket glad över allt jag fick se, och Paris är stort. Man hinner inte göra allt på ett halvår.

Hållbarhet

Finns väl inte jättemycket att säga här. Reste kommunalt (så hållbart) till skolan osv. Hade väl kunnat vara mer hållbart i och med att sopsortering inte verkar vara en grej där.

Rekommendationer och övriga reflektioner

I Frankrike är det väldigt vanligt att man gör praktik som del av sin utbildning (ofta i slutet av vårterminen), så jag gjorde praktik på Paris Observatoire inom evolutionen av galaxer som faller in mot galaxkluster. Även om det var lite rörigt att anordna så kan jag verkligen rekommendera det. Det var en helt underbar arbetsplats, i termer av plats (Observatoriet är lite av en sevärdhet i sig, anknuten till Paris Katakomber etc), kollegor (många andra som gjorde praktik eller doktorerade som gjorde livet lite trevligare), maten var väldigt bra och billig och jag hade en väldigt vacker promenad dit på ca 20-25 minuter.

I övrigt så kan jag rekommendera att besöka någon av Bouillon restaurangerna som finns på olika ställen i Paris. Mycket bra pris, autentisk miljö och god mat. Det går sällan att boka så gå dit rätt tidigt om du vill slippa köa.