



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Reseberättelse

VT24

Utbytesuniversitet

IST - Instituto Superior Tecnico

Utbildningsprogram

Master Teknik och Hållbar utveckling

Min utbytestermin i Lissabon

Innan avresa

Jag hade först inte tänkt söka utbytesstudier men insåg sedan att det är en otrolig möjlighet som jag verkligen ville ta till vara på. Jag såg det som en utmaning att se hur det är att leva i ett annat land och klara mig på egen hand. Jag såg framför allt fram emot att lära känna människor från hela världen! Jag valde Lissabon på ren känsla och visste egentligen inte så mycket om staden eller universitetet. För IST och Lissabon var det inga specifika förberedelser som behövde göras. Undervisningen hölls på engelska men det fanns möjlighet att ta en språkkurs.

Ankomst

Jag landade i Lissabon kvällen innan den första dagen av mottagningsveckan. De första dagarna var det ganska lite aktiviteter så jag hade tid att fixa tunnelbanekort och göra mig hemmastadd. Jag skulle verkligen rekommendera att vara med på mottagningsveckan, det är en bra introduktion till staden men framför allt för att träffa andra erasmusstudenter. I mitt fall fick jag vänner som sen kom att bli några av mina närmsta under hela utbytet.

Ekonomi

Jag fick Erasmusstipendiet och tog merkostnadslån hos CSN. Bostadspriserna liknar dem i Stockholm men mat, uteliv, shopping och kollektivtrafik kostar generellt mindre. I slutändan spenderade jag mycket på mitt utbyte, det berodde främst på att jag reste en del men också för att jag hade en livsstil där jag var ute mer och unnade mig. Jag tror jag också blev lite lurad av att allt var billigare så då var det lättare att spendera utan att tänka sig för.

Boende

Jag fick ett boende rekommenderat till mig av en som varit där terminen innan. Boendet bokade jag via Lisbon residence group som visade sig vara ett skumt företag, vi hade konstiga avtal, blev lurade på deposition, betalade hyra i cash och blev dåligt bemötta av hyresvärderna. Det är väldigt synd då boendet i sig var perfekt för mig! Det ligger 10 min promenad från campus i Areeiro som är ett väldigt trevligt område, i stan med bra anslutningar men ändå ganska lugnt. Jag bodde med 5 andra studenter och delade kök och badrum. Lägenheten var på 7:e våningen så jag hade också fin utsikt från mitt rum. Vi hade även städning varje vecka. Att hyresvärdar är skumma, lurar en på lite pengar och inte lagar sådant som är trasigt märkte jag är väldigt vanligt. Jag hade en del problem med min hyresvärd men kände ändå många som hade det betydligt värre. Jag betalade 525 euro i månaden plus en extra bokningsavgift på 525 euro. Deposition låg på 150 euro och vi betalade 5 euro extra i månaden för städartiklar. Jag skulle säga att mitt boende låg i mittenspannet av vad mina vänner betalade, många betalade betydligt mer och några hittade boenden med lägre hyror.

Universitetet och studierna

Jag hade förväntningarna att studierna skulle vara mycket enklare än på KTH men det upplevde jag inte riktigt. Något som var tydligt var dock skillnaden i struktur, det är ofta lite rörigt och saker sker inte i tid men det gäller för Lissabon och Portugal i allmänt inte bara på universitetet. Till skillnad från betygssystemet på KTH var det inte möjligt att ta med sig delpoäng från en kurs. Man behöver alltså klara alla moment för att få högskolepoängen. Skolan är ganska stor och har de flesta av de vanliga ingenjörsprogrammen.

Kurser

De kurser jag kunde tillgodoräkna som villkorligt valfria hade alla delar av kemi i sig vilket jag inte är så van vid. De är de tre första kurserna nedan.

TV-PQN: Green technologies and strategic management Den här kursen var mestadels management. Den var lite svår att sätta sig in i för att allt var byggt på antaganden man behövde ta om saker som det fanns lite info om. (vfv)

ECPla: Circular economy for plastics Den här kursen tyckte jag mycket om, lärarna var engagerade och jag tyckte att området var intressant. Vi fick diskutera mycket under seminarier vilket jag tyckte om. (vfv)

EQual: Air quality engineering Den här kursen hade ett tydligt upplägg och bra föreläsningar. Dock kommunicerades inte betygssystemet på ett tydligt sätt så jag fick en tråkig överraskning i slutet av kursen. Den var väldigt beräkningsbaserad och skrivningarna var väldigt mycket kortare än vad jag är van vid vilket gjorde det svårt. (vfv)

TBate: Topics on batteries Den här kursen var ganska lätt. Det var väldigt få föreläsningar med en lätt skrivning. Den större delen av kursen var ett projekt med rapport och redovisning. Kursen blir kul om man väljer ett ämne man är intresserad av.

Portugisiska A1 Jag tyckte att det var superkul att lära sig portugisiska och även om tiderna var lite obekväma var det ändå väldigt smidigt för mig när jag bodde så nära. Jag hade en väldigt gullig lärare och det var kul sätt att lära känna andra utbytesstudenter. Har du möjlighet skulle jag verkligen rekommendera det!

Staden och landet

Det märks verkligen att Lissabon är en storstad som växer med mycket inslag från omvärlden i form av hippa restauranger, barer och marknader samtidigt som mycket av den traditionella kulturen finns kvar. Jag tycker det är en stor del av charmen med Lissabon. Det finns också mycket turism i staden men man lär sig snabbt vilka områden det gäller. Jag tycker att portugiser är väldigt trevliga.

Den största kulturkrocken var nog deras förhållningssätt till tid, det vill säga att saker aldrig börjar i tid förutom på surfskolan och tunnelbanan. Det kunde verkligen vara frustrerande ibland.

Det går att resa och upptäcka andra ställen i Portugal billigt genom att resa med bussföretag som Flixbus. Det finns väldigt mycket att upptäcka och jag rekommenderar verkligen att resa runt i landet till både populära och mindre ställen. Jag rekommenderar att ha Navegante kortet som du kan resa med utanför Lissabon för att kunna upptäcka ställen billigt och nära när du inte har tid för att resa iväg i flera dagar.

Marknader och solnedgångar är väldigt populärt i Lissabon så det blev verkligen en del av in vardag. Det finns väldigt många Miraduros (utsiktsplatser) i staden där folk samlas för solnedgångar och ofta är det livemusik. Jag surfade också mycket, det är inte för alla men jag rekommenderar att i alla fall testa!

Fritid och sociala aktiviteter

Det finns organisationer som organiserar massa event för utbytesstudenter. Det kan vara värt att bli medlem för att ta del av aktiviteterna de anordnar samt olika förmåner eller rabatter som man får med medlemskapet. De två stora heter ESN och ELL och de är ungefär likvärdiga. Jag var medlem i ESN och använde det framför allt för att få rabatt på surf. Universitetet organiserar också aktiviteter men jag upplevde att det inte riktade sig mot utbytesstudenter. Jag fick kontakt med andra studenter genom kurser, boende, mottagningsveckan och ESNs aktiviteter. Jag upplevde att det var väldigt lätt att komma i kontakt med folk, framför allt andra utbytesstudenter.

Hållbarhet

Har inte så mycket att säga om hållbarhet tyvärr. Det går att åka tåg till Lissabon men det är dyrt, krångligt och tar väldigt lång tid.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar verkligen att åka på utbyte om du är inställd på att utmana dig själv och ser fram emot att träffa människor från massa olika länder och även ser fram emot att leva i ett nytt land. Jag skulle verkligen rekommendera att lägga lite extra krut för att knyta kontakter särskilt i början. Våga ta för dig, det är så många i samma sits som dig som också vill lära känna nya människor.