



Utbytesstudier i Schweiz: mer än bara berg och choklad

Innan avresa

Jag har länge varit intresserad av utbytesstudier. Chansen att få bo och studera i ett annat land, lära känna dess kultur och träffa nya människor är helt enkelt för bra för att inte ta vara på. Att det blev just Schweiz och EPFL berodde både på min vilja att förbättra mina franska språkkunskaper, samt att jag var nyfiken på Schweiz som land. Så här i efterhand kan jag knappt föreställa mig en bättre plats för mina utbytesstudier. Att åka dit som EU-medborgare krävde inte allt för många förberedelser. Ansökan om uppehållstillstånd tog en del tid då ett flertal dokument (bland annat födelsebevis och bevis på att man har tillräcklig inkomst för att försörja sig i Schweiz) krävdes vid ankomst till landet. Att hitta boende visade sig även det vara en lång process, men allting löste sig till slut.

Ankomst

Jag anlände till Schweiz i mitten av augusti för att delta vid en intensiv franskakurs som pågick under tre veckor innan den officiella terminsstarten i mitten av september. Kursen bestod av dagliga fyratimmarslektioner i klasser uppdelade efter tidigare franskakunskaper. Som utbytesstudent har man möjlighet att erhålla 3 ECTS för kursen, förutsatt att man lämnar in ett antal inlämningsuppgifter under kursens gång. På så vis kan man erhålla några kurspoäng innan terminen ens har börjat.

Språkkursen hölls på EPFL:s campus och var även ett utmärkt tillfälle att lära känna andra nya studenter och Lausanne som stad innan terminen drog igång på riktigt. Studentorganisationen ESN EPFL arrangerade en välkomstvecka i början av september med aktiviteter såsom vinprovning, olympiad, stadsvandring, samt diverse fester och middagar. Det var en kul start på utbytet. Biljetterna tog slut snabbt, så se till att vara ute i god tid. Förutom välkomstveckan har



Vandring längs Oeschinensee

ESN EPFL även ett Buddy Programme där utbytesstudenter paras ihop med EPFL-studenter och träffas i början av terminen.

Ekonomi

Utbytesstudenter från KTH får ett bidrag på CHF 1900 för studier i Schweiz, antingen via Erasmusstipendiet eller det motsvarande SEMP-stipendiet. Tillsammans med CSN går det att få ihop en skaplig månadsbudget, trots att prisnivån är högre än i Sverige. Som tur är finns det goda möjligheter att spara. Lunch i en av restaurangerna på campus finns för CHF 8 - 15, och matpriserna i butiker såsom Lidl är generellt lägre än i Migros. För dem som planerar att resa mycket med tåg kan jag rekommendera CFF:s Half Fare Travelcard som för CHF 120 ger en halva priset på biljetter med kollektivtrafik såsom tåg. De schweiziska tågen överraskade mig dels med deras punktlighet, men också med deras höga pris, och CHF 120 är därför enkelt att tjäna ihop på ett halvår. Planerar man att resa intensivt under en kortare period såsom 3 dagar kan det vara värt det att köpa CFF:s SwissPass med vilket man reser obegränsat. Ett annat alternativ är CFF:s Night GA Travelcard för CHF 100 som låter en resa gratis mellan 19:00 - 05:00. Det finns även ett så kallat Friends Day Pass vilket ger ett fördelaktigt pris om man reser i grupp om 4 personer. Ett annat tips är att investera i en cykel för att ta sig till och från campus, förutsatt att man bor på cykelavstånd. Jag hittade en för ungefär samma pris som för ett månadskort för Lausannes kollektivtrafik (CHF 55 för dem under 25 år).

Boende

Att hitta bostad i Lausanne är ingen lek. Bostadsförmedlingen FMEL är i många mening det mest prisvärda alternativet med god bostadsstandard och rimliga hyror. Då efterfrågan efter studentbostäder är så mycket högre än utbytet är det dock svårt att få en bostad hos dem. Systemet verkar skilja sig från år till år, men inför höstterminen släpptes lediga rum på FMEL:s hemsida vid midnatt två gånger i månaden. För att få ett rum på detta vis verkade det däremot krävas ett smärre mirakel eftersom hemsidan konstant kraschade så fort rummen släpptes. För att försäkra sig om att få ett rum kan det vara nödvändigt att boka ett redan innan sommaren och då tvingas betala en extra månadshyra om man räknar med att flytta in i augusti. Efter antagningsbeskedet från EPFL får man tillgång till EPFL/UNIL Housing Portal där privatpersoner hyr ut rum till studenter. Även här är efterfrågan hög och rum blir snabbt uthyrda, ofta till högre hyror än FMEL. Min egen boendesituation lyckades jag lösa genom att kombinera två boenden. Mellan augusti – oktober hyrde jag en studio i andra hand av en EPFL-student under tiden den stod tom. Annonsen hittade jag på EPFL/UNIL Housing Portal i början av augusti. Studion hörde till FMEL Azur och låg nära både campus och sjön. Hyran var CHF 930. Mot slutet av augusti fick jag ett förstahandskontrakt på ett rum i en "flat share" i FMEL Bourdonnette. Rummet kom upp på FMEL:s hemsida en slumpmässig förmiddag, så det är en bra idé att kolla hemsidan ofta eftersom rum kan släppas när som helst. Studentboendet låg intill stadens metro, ungefär i mitten mellan Lausanne stad och campus. Boendet hade visserligen inte alla bekvämligheter som en egen studio men var ändå prisvärt med tanke på läget och hyran på CHF 510.

Universitetet och studierna

EPFL är rätt likt KTH på flera olika sätt. Campuset är ungefär lika stort, utbildningarna som erbjuds påminner om dem på KTH, och upplägget med föreläsningar och övningar varje vecka är i stort sett det samma. Mina 4 ECTS-kurser bestod varje vecka av en 2 timmarsföreläsning och 2 timmar av övningar. En stor skillnad är däremot hur få ECTS varje kurs ger, trots att kursernas innehåll ofta motsvarar en 6 hp-kurs på KTH. Enligt EPFL:s professorer förväntas studenterna lägga en timme av självstudier hemma för varje schemalagt timme, vilket innebär att 30 ECTS motsvarar 60 timmarsveckor. Även om studietakten är hög tycker jag inte att man ska låta sig avskräckas då det absolut går att planera in ledig tid under helgerna för att göra annat än att studera. Om man dessutom försöker balansera utmanande kurser med lite enklare kurser är det definitivt hanterbart. Masterskurserna på EPFL hålls på engelska, men det finns goda möjligheter att förbättra franskakunskaperna genom att ta en 3 ECTS-kurs i franska eller genom att göra ett språkutbyte med en inhemsk student.

Kurser

Under utbytet läste jag följande kurser:

- ME-409: Energy conversion and renewable energy, 4 ECTS
Bra övergripande kurs som går igenom diverse tekniker för energiomvandling. Skriftlig tenta (2/3 av slutbetyget) och projektarbete i grupp (1/3 av slutbetyget) där man skulle simulera och analysera ett möjligt energisystem för Schweiz år 2050.
- N/A: French, Integrated Skills Module, 3 ECTS
Kursen bestod av en 1h 30 min lång lärarledd lektion i grupp och ett 45 min långt tillfälle för självstudier i datasal. Ett antal inlämningsuppgifter behövdes lämnas in för att erhålla ECTS, samt 2 skriftliga prov.
- ME-422: Multivariable control, 4 ECTS
Skaplig kurs i reglerteknik som behandlar MIMO-system. 3 mindre prov där problem löstes i grupp med MATLAB som hjälpmedel motsvarade 10% av slutbetyget, och en skriftlig tenta stod för resten.
- COM-407: TCP/IP Networking, 8 ECTS
Kursen lärde ut grunderna av datorkommunikation och tog upp många detaljer utan att gå allt för djupt in på varje ämne. Labbar (som stod för 1/2 av slutbetyget) lämnades in varannan vecka, och dessa tog en del tid. Kursen avslutades med en skriftlig tenta.
- EE-466: Energy storage systems, 3 ECTS
Kursens fokus låg på batterisystem och föreläsaren delade med sig av sina erfarenheter från sin tid som doktorand och nu som företagsägare. Lätt kurs som examinerades med en skriftlig tenta.
- EE-490(c): Lab in electrical energy systems, 4 ECTS
Varje student hade ett eget individuellt projekt om allt från SVPWM, PLL och kontroll av elektriska maskiner. Själv undersökte jag 6 st discontinuous PWM-metoder. Projektet gick ut på att först verifiera teori med hjälp av simuleringar i PLECS, för att sedan jämföra resultaten med dem erhållna när experiment istället körs på fysisk hårdvara. Detta var för mig den mest givande kursen innehållsmässigt, och den gav även en inblick i EPFL:s labbverksamhet. Arbetet sammanställdes i en skriftlig rapport.
- EE-465: Industrial electronics I, 4 ECTS
En mycket välorganiserad kurs där målet var att kontrollera effektutbytet mellan en solpanel och ett elektriskt nät. Varje vecka fick vi simuleringsuppgifter att göra i PLECS. Resultaten redovisades i labbrapporter som stod för 40% av slutbetyget. Resten baserades på en muntlig tenta.

Staden och landet

Lausanne är en mysig och relativt lugn stad som inte är allt för stor. Att strosa omkring i dess historiska centrum, besöka några museer, eller promenera längs Genève sjön kan verkligen rekommenderas. Vill man uppleva något annat är det enkelt att resa med tåg. Schweizare har rykte om sig att gilla regler, vara punktliga och hålla rent i sina städer vilket är ganska likt hur vi har det hemma i Sverige. En sak som dock tog lite tid att vänja sig vid var franskan. Utanför campus är det inte alltid lika lätt att kommunicera på endast engelska, så det kan vara bra att damma av skolfranskan eller ha Google Översätt nära till hands. En annan skillnad är att landets matbutiker inte håller öppet lika länge som här hemma.

Fritid och sociala aktiviteter

Studentorganisationen ESN EPFL organiserade varje vecka allt från fester och pubrundor till sportturneringar och diverse workshops (såsom en kurs i jodding!). De organiserar även utflykter till andra schweiziska städer, vandringar, och skid-weekends där priset är betydligt lägre än om man hade åkt själv. Jag åkte med dem till Oeschinensee (rekommenderas!), Basel och Zürich. På fritiden försökte jag göra så många utflykter som möjligt, och platser jag kan rekommendera särskilt är Gruyères, Luzern, Zermatt, Montreux och Rochers de Naye. EPFL har dessutom många studentassociationer som man kan engagera sig i.

Hållbarhet

Det finns tågförbindelser från Sverige till Lausanne vilket gör det möjligt att resa dit hållbart. Schweiz tar sopsortering och återvinning på allvar och har i vissa soprum installerade kameror för att se att sorteringen sköts. I Lausanne behöver man även köpa beskattade soppåsar för hushållsavfall. EPFL uppmuntrar även dem till hållbarhet genom att exempelvis anordna försäljning av begagnade kursböcker en gång per termin (eventet kallas boursobousquins) och genom att endast servera vegetarisk mat på campus en gång i veckan. De har även en bra studentledd cykelverkstad direkt på campus som heter Point Vélo.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Att studera utomlands är en utmärkt möjlighet att träffa spännande människor från världens alla hörn och få erfarenheter och minnen för livet. Jag ångrar inte en sekund att jag åkte!



Utsikt från Château de Gruyères