



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Caroline Wahlberg

VT24

Utbytesuniversitet

Universitat Politècnica de Valencia

Utbildningsprogram

Civilingenjör Energi och Miljö

Spanien, sol och studier

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier eftersom det är en fantastisk möjlighet och jag har alltid velat prova att studera utomlands. Jag valde att åka till Spanien främst på grund av värmen, språket och kulturen. Valet av skola föll på Universitat Politècnica de Valencia (UPV) på grund av dess starka akademiska rykte och det breda utbudet av relevanta kurser inom mitt studieområde. Jag hade också hört mycket positivt om stadens atmosfär och studentlivet, vilket ytterligare stärkte mitt beslut. Inga speciella vaccinationer eller visum behövdes för att studera i Spanien, vilket gjorde processen smidig.

Ankomst

Jag anlände till Spanien cirka tre veckor innan studiestart, eftersom jag hade anmält mig till en intensivkurs i spanska. Veckan innan den intensiva kursen började tillbringade jag mycket tid med att gå på rumsvisningar och besöka internationella kontoret på campus. Jag hade tyvärr en del strul med kurser eftersom många tentor och obligatoriska kurser krockade i schemat. Men allt löste sig till slut. Slutsatsen är att man inte ska underskatta det administrativa arbete som tillkommer vid ett utbyte. Den intensiva spanskakursen pågick i två veckor innan den officiella studiestarten och anordnades av UPV på campuset i Gandia. Jag rekommenderar starkt att delta i denna kurs. Här lärde jag känna andra Erasmus-studenter under bästa möjliga förutsättningar. Det var också skönt att ha några bekanta redan innan första skoldagen.

Ekonomi

Jag fick Erasmus-stipendiet och Carl Erik Levins stipendium för mina studier, vilket hjälpte till att täcka en del av mina utgifter. Ett stort tips är att skaffa ett ungdomskort (upp till 30 år) för kollektivtrafiken. Detta kort är gratis och mycket förmånligt.

Jag upplevde att kostnadsläget i Spanien generellt var lägre än i Sverige, särskilt när det gällde mat och restaurangbesök. Mat i mataffärer var mycket billigare, och att äta ute var också väldigt prisvärt, vilket gjorde att matkostnaderna blev betydligt lägre än hemma.

Däremot hade boendepriiserna ökat något jämfört med tidigare år, eftersom Valencia har blivit en populär stad för Erasmus-studenter. Trots detta var boendekostnaderna fortfarande överkomliga.

Boende

Jag använde mig av hemsidan Idealista.es för att hitta bostad. Jag fick också tips från tidigare studenter som rekommenderade att bo runt gatan Blasco Ibanez, eftersom den är nära både campus, stranden och centrum. Universitetet skickar även ut information om boende inför ankomst.

Boendestandarden är acceptabel, men det finns ingen isolering i husen, vilket gör dem väldigt lyhörda och kalla, särskilt i februari. Under min vistelse hade jag otur eftersom lägenheten ovanför mig totalrenoverades, vilket orsakade mycket störningar. Jag delade boende med sju andra studenter och min hyra var 650 € i månaden, vilket är något högre än vad andra jag pratat med betalade. Trots detta var jag nöjd eftersom jag trivdes i området (Placa del Xuquer), hade egen toalett och lägenheten var nyrenoverad. Här är en bild på utsikten från mitt fönster.



Universitetet och studierna

Campuset är otroligt fint med stora palmer och mycket grönområden. Det finns allt från frisör till apotek på området. Universitetet erbjuder en bred variation av ämnesområden och är stort nog att täcka många olika fakulteter och specialiseringar. Jag valde att läsa alla kurser på engelska, och många av dessa kurser bestod främst av andra Erasmus-studenter. Universitetet erbjuder också språkkurser för de som vill förbättra sina kunskaper i spanska. Den största skillnaden från undervisningen på KTH var ändå undervisningstiderna. Jag hade ofta bara en lektion om dagen, som kunde vara från 19:45 till 21:15. Detta schema gav mig möjlighet att hitta på roliga saker under dagen. På UPV sträcker sig kurserna över hela terminen, och vissa har en midterm exam i mitten. Detta innebär att arbetsbelastningen kan variera; en vecka kan vara lugn, medan en annan vecka kan vara fylld med presentationer och inlämningar, särskilt i slutet av terminen.

Kurser

Jag tillgodoräknade två kurser och resten var valfria. Under mitt utbyte läste jag också en kurs på distans från KTH.

Energy Markets (33790): Denna kursen var den bästa men också mest krävande. Kursen innehöll obligatoriska labbar, inlämningsuppgifter och en tenta. Denna kurs var 4,5 hp och jag tillgodoräknade den vid KTH.

Sustainable Development and Energy (34547): Jag tillgodoräknade även denna projektkurs på 4,5 hp. Kursen innehöll en liten tenta och leddes av en väldigt bra professor. Fokus låg på hållbar utveckling och energilösningar, vilket gav en bred förståelse för ämnet.

Entrepreneurship and Innovation and Technology Management (33800): Denna kurs bestod av obligatoriska labbar och projektredovisningar. Det fanns en tenta, men man kunde skippa den om man gjort de valfria inlämningsuppgifterna.

Soft Skills workshops for Engineers (89898): Denna kurs bestod av en workshop i veckan med inbjudna gästföreläsare från hela världen. Ämnena varierade från kritiskt tänkande till facility planning. Efter varje workshop, som hade obligatorisk närvaro, skulle man skriva en rapport om innehållet och hur man skulle tillämpa det i framtiden. Kursen var 10 hp.

Intensive Spanish Language Course: Den sista kursen var en introduktionskurs i spanska i Gandia, som var 4 hp. Examinationen varierade beroende på nivå; vissa hade tenta och andra hade presentationer.

Staden och landet

Valencia är otroligt fint och är mycket framstående vad gäller hållbarhet. Staden ligger precis vid stranden och genom hela staden slingrar sig Turia-parken, som är en populär park för både lokalbor och turister. Det är alltid något som pågår där, vilket ger en levande och dynamisk atmosfär. Även stranden är mycket populär och erbjuder en härlig plats för avkoppling och rekreation. Precis som i resten av Spanien är det mesta stängt på söndagar, inklusive mataffärer. Detta kan vara en chock för många som inte är förberedda på det, men man anpassar sig snabbt. Det kräver lite planering att se till att man har allt man behöver inför helgen, men det blir snart en vana.

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden fanns det massor att göra. Universitetet hade ett gym som var gratis för alla studenter. Jag tyckte att det var helt okej för att vara gratis, även om bokningssystemet kunde vara frustrerande. Alla tider, både för gymmet och klasser, släpps varje lördag kl 10, och om man missade detta med bara några minuter var det mycket som redan var fullbokat. På grund av detta valde många att köpa egna gymkort för att få mer flexibilitet.

Det erbjöds resor till platser som Madrid, Barcelona, Ibiza och Marocko. Tyvärr kunde jag inte delta i dessa resor eftersom datumen ofta krockade med obligatoriska moment i mina kurser. Men universitetet brukar försöka anpassa datumen för de stora resorna så att så många som möjligt kan delta. Universitetet organiserade också regelbundna vandringar varje helg, som jag varmt rekommenderar. Dessa hikes var ett utmärkt sätt att uppleva den lokala naturen och samtidigt få bra motion.

Hållbarhet

Jag kunde promenera dit på 15-20 minuter, men även om man bor längre bort överträffar kollektivtrafiken i Valencia alla förväntningar. Första veckan på Casa de Alumno (studenthuset) arrangerade universitetet en insamling av gamla studenters frivilligt inlämnade saker, som nya studenter fick ta. Det fanns allt från köksprylar och kurslitteratur till sängkläder. Allt var gratis och det

var ett utmärkt sätt att främja hållbarhet och återanvändning. Jag besökte även många second hand-marknader, något som är mycket populärt i Valencia. Olika stadsdelar har varsin dag i veckan där marknader anordnas. En särskilt populär marknad är "flea-market" som hålls varje månad (på en söndag) i Russafa. På den marknaden betalar du endast 1 € i inträde och allt på marknaden kostar sedan 1 €. Här kan man hitta allt möjligt och det är ett utmärkt sätt att leva hållbart.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Ta dig tid att utforska staden och kulturen runt dig. Valencia har mycket att erbjuda, från historiska platser till moderna konstgallerier och fantastisk mat. Missa inte att besöka stadens kända sevärdheter som Ciudad de las Artes, las Ciencias och Torres de Serranos.

Om jag fick göra om utbytet skulle jag ha utnyttjat möjligheten att resa runt i början av utbytet, eftersom det var väldigt lugnt pluggmässigt då.