



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Malin Lundstedt

VT24

Utbytesuniversitet

NTNU

Utbildningsprogram

Civilingenjör Medieteknik

Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier eftersom jag ville prova att bo utomlands. NTNU var inte mitt förstahandsval, men jag tyckte att kurserna där verkade intressanta. I efterhand är jag mycket nöjd med att jag hamnade i Norge. Flytten till Norge var smidig och man behövde inte göra några särskilda förberedelser inför den.

Ankomst

Jag flyttade dit den 2/1 eftersom de hade en orienteringsvecka som började den 3/1. Under den veckan var det en blandning av aktiviteter. Dels anordnade NTNU aktiviteter där de gick igenom viktig information såsom hur man registrerar sig för kurser, startar ett konto på NTNU, anmäler sin ankomst etc. Dels ordnade studentorganisationen ESN (Erasmus Student Network) olika aktiviteter för att lära känna varandra.

Ekonomi

Jag fick ett Erasmusstipendium som var något högre i Norge jämfört med många andra länder, eftersom levnadskostnaderna är högre där. Det var dyrare att bo i Norge jämfört med Sverige, men med hjälp av Erasmusstipendiet och om man planerade sin handling lite mer, gick det bra. Jag och några av de jag bodde med testade att åka till Storlien, så som många norskar gör. Dock var den butiken dyrare än de jag brukar handla i i Sverige. Om man räknar in bensinkostnaden och vägtullarna blev det inte så mycket billigare att handla där jämfört med i Norge. Mitt tips är att ladda ner appen eReklamblad, där man kan se butikernas erbjudanden och anpassa mathandlingen efter dem. Man bör också handla på måndag förmiddag eftersom erbjudanden ofta tar slut snabbt, och då de ofta har produkter till nedsatt pris som har passerat bäst före-datumet.

Boende

Vanligtvis brukar alla som söker bostad via universitetet under vårterminen få hjälp med boende. Jag fick en plats genom universitetet, men beskedet kom relativt sent, och jag hade redan hunnit söka bostad hos en privat studentby istället. Jag hyrde ett korridorsrum hos Campus Living Voll. Där hade man ett eget rum och badrum men delade kök med sex andra personer. Jag bodde med fem andra utbytesstudenter som alla flyttade in samtidigt som jag.

Rummet jag flyttade in i var färdigmöblerat och relativt fräscht. Jag hade aldrig bott i korridorsrum tidigare, så jag var lite skeptisk till hur det skulle bli. Men jag trivdes väldigt bra med dem jag bodde med. Jag kan verkligen rekommendera att bo i korridor, det var väldigt mysigt att kunna knacka på

hos varandra om man ville ha sällskap, och vi hittade på mycket tillsammans, såsom att vandra och spela brädspel.

Voll studentby låg på gångavstånd från Dragvoll, ett av NTNUs campus, och cirka tio minuter bort med buss från det största campuset, Gløshaugen.

Universitetet och studierna

NTNU är Norges största universitet med cirka 44 000 studenter och en mängd olika utbildningar. De har tio campus i Trondheim, ett i Ålesund och ett i Gjøvik. Jag hade föreläsningar på tre av NTNUs campus i Trondheim: Gløshaugen, Dragvoll och Kalvskinnet.

Utbildningen skiljer sig inte så mycket från KTH. Man har 2 x 45 minuters föreläsningar som på KTH. Dock finns det ingen schemalagd lunch, antingen får man planera kurserna så att ens studieschema ger tid för lunch, eller så äter man under föreläsningspausen (vilket många gjorde).

Man kunde välja att läsa norska som en kurs under utbytet. Dock är jag osäker på om jag hade fått göra det eftersom det är så likt svenskan. Dessutom tyckte jag att det var lite onödigt att "lära sig" norska, så därför valde jag inte den kursen. Tre av mina kurser var på engelska och den fjärde var på norska (Media Psychology). Till en början var det lite jobbigt att ha föreläsningarna på norska, men man vände sig ganska snabbt vid språket. Kurslitteraturen var dock betydligt jobbigare att läsa eftersom den var på nynorska, som jag upplevde som svårare än bokmål.

En skillnad mot KTH var att jag upplevde det som svårt att få till ett bra studieschema. Jag hade problem med schemakrockar eller att nästa föreläsning var på ett annat campus, vilket gjorde det svårt att hinna i tid. Jag studerade dock fristående kurser från olika studieavdelningar, vilket kanske påverkade. Det kanske är lättare om man följer kurserna från en och samma avdelning. I slutändan fick jag dock till ett väldigt bekvämt och luftigt schema med en föreläsning om dagen, förutom måndagar då jag var ledig. En annan skillnad mot KTH är att NTNU inte har perioder, det vill säga man läser fyra kurser samtidigt. Jag föredrar mer att ha det som på KTH då det blev väldigt stressigt i slutet av utbytet när alla deadlines och tentor kom samtidigt.

Kurser

Media Psychology PSY2104: Kursen handlar om hur media påverkar människor och grupper. Jag valde att läsa denna kurs eftersom jag tror att det är viktigt som civilingenjör inom medieteknik att ha kunskap inom psykologi och hur media påverkar en. Jag tyckte att kursen var mycket intressant, även om vissa ämnen som togs upp kändes lite utdaterade. Jag hade gärna lärt mig mer om hur sociala medier påverkar en.

Participatory design IT3022: Kursen handlar om designmetoden Participatory Design där användarna spelar en central roll i designprocessen. Jag valde att läsa den här kursen eftersom den kändes relevant inom mitt studieområde. Jag gillade föreläsningarna i kursen eftersom man själv fick ta en aktiv roll i sin inläring av materialet genom att diskutera och reflektera över det, både i små grupper och i helklass

Introduction to Norway INTRO175: Kursen ger en överblick över Norge, inklusive deras historia, litteratur och välfärd. Den är anpassad för utbytesstudenter med syfte att ge dem en inblick i Norge. För mig som kommer från Sverige var det tyvärr inte så mycket nytt jag lärde mig.

Visual Communication TPD4116: Precis som det låter så handlar kursen om visuell kommunikation. Jag valde att läsa den här kursen eftersom jag ville studera en kreativ kurs som också var relevant för mitt studieområde. En sak som var lite tråkig med kursen var att den var digitala med förinspelade föreläsningar och handledning via Zoom.

Jag planerar att tillgodoräkna mig alla kurser som valfria kurser i min master (Interactive Media Technology).

Staden och landet

Trondheim är en otroligt vacker stad med närhet till naturen. På vintern finns det fina längdskidspår och på våren kan man istället njuta av vandring. Det finns många vackra utsiktsplatser, och jag rekommenderar att se solnedgången från Gråkallen åtminstone en gång.

Trondheim är en ganska så kuperad stad, vilket var lite överraskande för mig i början, men man vänjer sig snabbt.

Eftersom Trondheim är en studentstad är busstrafiken väldigt smidig. Trots att jag bodde lite utanför stadskärnan upplevde jag att jag ändå hade närhet till allt. Jag har bott i Stockholm hela mitt liv, så det var kul att prova på att bo i en mindre stad.

Jag hade inte direkt några stora kulturkrockar. Den största överraskningen var att alla matbutiker var stängda på söndagar.

Fritid och sociala aktiviteter

Jag och mina korridorssgrannar hade som tradition att varje helg vandra. Jag åkte längdskidor på vintern. Jag hade också gymkort via SIT, vilket jag verkligen rekommenderar eftersom man får tillgång till ett flertal gym, jag gillade framförallt gymmet vid Moholt. Om man gillar en specifik idrott så har NTNU de flesta tänkbara sporterna som man kunde gå med i. Via NTNU kan man även hyra stugor på ett flertal ställen omkring Trondheim för 50 NOK. Stugan ligger oftast en bit bort från närmsta busshållplats så man måste gå en bit. Stugorna har varken el eller vatten men det är lite charmen med dem.

ESN anordnade många olika aktiviteter och jag rekommenderar att bli medlem där då aktiviteterna blir lite billigare plus att man får rabatt i många affärer.

Hållbarhet

Trots att Trondheim ligger relativt nära Stockholm, är det inte särskilt smidigt att ta sig dit med tåg. Resan tar ganska lång tid och kräver flera byten. Därför valde jag att flytta dit med bil.

Jag skulle säga att hållbarhetsnivån i Norge är liknande den i Sverige. På Voll kunde man sortera avfall på samma sätt som i Sverige. På NTNU fanns det inga bufféer, istället betalade man för maten baserat på dess vikt. Detta tycker jag är mer rättvist och minskar matsvinnet eftersom man blir mer försiktig med hur mycket man tar.

Universitetet sålde inte begagnade böcker, men de hade flera bibliotek där man kunde låna kurslitteratur. Det finns också Facebook-sidor där studenter köper och säljer begagnad kurslitteratur. Jag klarade mig utan att behöva köpa ny litteratur.

En av de bästa sakerna med Trondheim var kommunaltrafiken. Bussarna gick ofta och de var eldrivna. Trots att jag flyttade dit med bil och hade en bil under min tid där, behövdes det egentligen inte eftersom kommunaltrafiken var så smidig. Dessutom är Trondheim en så pass liten stad att man kan gå eller cykla till de flesta ställena. Det fanns gott om cykelbanor och många cyklar året runt. Trondheim har dessutom världens första cykelhiss "Trampe" som hjälper en upp för en brant backe. Den var dock aldrig i funktion under den tiden jag bodde där.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Om du åker på vårterminen så rekommenderar jag att gå Topp7! Det är en vandring som anordnas av DNT (Den Norske Turistforening) där man bestiger 7 toppar (det finns även kortare varianter där man bestiger 5, 2 eller 1 topp). Efter vandringen så får man en t-shirt :)