



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Ingrid Cronqvist
reseberättelse

VT24

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Técnico

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad (Hus och anläggning)

Min utbytestermin i Lissabon

Innan avresa

Jag är en väldigt nyfiken person som älskar att resa och att åka på ett utbyte var en självklarhet, speciellt eftersom man är ett coronabarn som inte fick möjligheten att resa jorden runt efter gymnasiet. För mig kändes det ganska givet att åka till en stad inom Europa, både för enkelhetens skull, för att få Erasmus+ bidraget samt närheten till familj och vänner. Lissabon är sedan innan en av mina favoritstäder i Europa och det blev därför mitt förstahandsval. Staden är otrolig och har massor att erbjuda för alla, allt från att hitta gömda pärlor i staden till att upptäcka omgivande natur genom att vandra eller surfa. Det bästa är att staden ligger vid vattnet och närheten till flera stränder finns!

Ankomst

Jag missuppfattade lite när skolan började och när välkomstaktiviteter startade, så jag anlände ganska tätt inpå att skolan började. Jag rekommenderar att komma ner lite tidigare, ungefär i början av februari för att hinna lära känna staden och vara med på alla välkomstaktiviteter. Ungefär en vecka innan skolstart anordnar IST mottagningsaktiviteter för utbytesstudenterna med bland annat guidade turer på skolan, aktiviteter som surfing och sightseeing och middagar.

Ekonomi

Över lag är det billigare att leva i Portugal än vad det är hemma i Sverige, både när det kommer till mathandling, restaurangbesök och annat nödvändigt. Det som är dyrt i Lissabon är boende och därför rekommenderar jag att vara ute i god tid med det. Jag valde att ta merkostnadsloan under utbytet för att inte känna mig begränsad av ekonomin och ha möjlighet att resa runt. Dessutom får man ett bra bidrag från Erasmusstipendiet och det finns möjlighet att söka fler stipendier. Jag sökte stipendium hos både Carl Erik Levin och Sveriges ingenjörer, men fick tyvärr inget av dem. Dessutom, är du under 23 och studerar i Lissabon får du gratis busskort som går att använda på hela kollektivtrafiksystemet.

Boende

Att hitta boende i staden kommer du märka är en djungel om du söker dig till Lissabon, men absolut inget som är omöjligt. Du får räkna med att sänka dina standarder lite om du vill undvika att betala en förmögenhet. Standarden på lägenheter i Lissabon är mycket lägre än hemma. Dessutom har staden stora problem med höga hyror på grund av att det är en väldigt populär destination för korttidsboende och staden lockar många att flytta dit i och med de låga levnadskostnaderna, vilket har lett till förhöjda hyrespriser i staden.

Ungefär en månad innan skolstart fick vi ett mail från skolan där det erbjöd 5 lägenheter i staden och först till kvarn gällde. Så det gäller att hitta lägenhet på egen hand och det finns många

uthyrningssidor som går att använda sig av, exempelvis Spotahome, Uniplace, ELL och många fler. Var beredd på att det finns en del scam-lägenheter ute på sidorna så använd ett sunt förnuft för att avgöra om boendet känns realistiskt eller inte. Det vanligaste bland utbytesstudenterna på skolan var att bo i stora delade lägenheter i närområdet kring skolan.

Jag åkte tillsammans med min kompis till Lissabon och vi ville gärna ha en egen lägenhet med varsitt sovrum, vilket kändes som en omöjlighet att hitta för ett rimligt pris. Tror att vi kunde varena lägenhet som fanns ute på alla uthyrningshemsidor tills vi en dag snubblade över den perfekta lägenhet, en lägenhet som egentligen var delad fast med bara två sovrum. Jag hyrde det ena rummet och min kompis det andra och på så sätt fick vi hela lägenheten för oss själva. Lägenheten låg i Intendente vilket i princip ligger mitt emellan skolan och innerstaden. Området i sig är lite ruffigt men absolut inget obehagligt eller otäckt.

Jag rekommenderar att försöka ha skolan i närheten då kollektivtrafiken (förutom tunnelbanan) inte är den pålitligaste och ofta blir det många håltimmar i schemat, kan därför vara skönt att ha det lätt att ta sig hem mellan om man vill. Hade absolut bott i Intendente igen, men annars hade jag nog kikat på Arroios.

Universitetet och studierna

Skolans upplägg är väldigt likt upplägget på KTH med två perioder per termin och två tentaperioder, den ena i april och andra slutet av juni. Det går väldigt smidigt att byta kurser ifall någon krockar eller inte känns rätt. Det är även vanligt med schemaöverlappningar eller långa håltimmar. Lägg lite extra tid att kolla innan vilka kurser du vill gå och vilka scheman de har samt kika upp några reservkurser du kan tänka dig att läsa om schemat inte går ihop. Du väljer fritt hur många credits du läser per perioder och många läser mer i första perioden för att få mer ledig tid i andra.

Alla lärare som jag hade på Técnico är väldigt kompetenta och duktiga. Var beredd på att lärarna älskar grupparbeten av alla slag.

Kurser

Jag läste kursen interkulturell kompetens på KTH innan utbytet för att kunna tillgodoräkna den och läsa en kurs mindre under utbytet. Totalt läste jag 24hp under terminen som alla ingick i Samhällsbyggnadsprogrammet.

Kurser under P3:

Construction Organisation and Management II (3 credits) – Valfri kurs

En byggprojektledningskurs där jag missade de första hälften av föreläsningarna av misstag, men det var helt lugnt. Kursen bestod av ett projekt som gick ut på att strukturera en byggarbetsplats från start till och med att strukturen är på plats. Antingen kan du välja att bara göra grupparbetet och tenta eller göra grupparbetet och en individuell kort fördjupning. Rekommenderar kursen om du vill ha en enklare kurs och att göra fördjupningen i stället för tentan.

Elements of Urban Engineering (3 credits) – Valfri kurs

En stadsplaneringskurs och helt ärligt vet jag inte riktigt vad vi gjorde i den här kursen, men den var mycket mysig! Vi gick igenom grunderna i stadsplanering på en enkel nivå. Kursen bestod av två lätta projekt och en enkel sluttentamen och har du varit på majoriteten av föreläsningarna är tentan inget problem.

Urban Management and Real Estate Economics (6 credits) – Valfri kurs

Den här kursen går över P3 och P4 och handlar om stadsplaneringen i Portugal kopplat till de ekonomiska aspekterna under stadsutveckling. Det är två lektioner i veckan, en teoretisk och en praktiskt. Under de praktiska lektionerna görs ett stort projekt som pågår under hela terminens gång.

Jag hade turen få en grupp där alla hade väldigt olika kompetenser som gjorde att arbetet flöt på smidigt och inte allt för mycket tid behövde läggas utöver lektionstiden. Över lag tycker jag att kursen var helt okej, men hade nog bytt ut den mot någon annan i efterhand.

Kurser under P4:

Masonry and Timber Structures (6 credits) - Programkurs

En kurs om mestadels murbruk och i slutet lite om trädstrukturer. Förutom ett mindre projekt var examinationen var löpande och under kursen var det två kontrollskrivningar, en på murbruk och en om trä. På kontrollskrivningarna kunde man få mer än godkänt och klarade man de slapp man göra tentan. Mycket duktiga lärare och intressant kurs! Det enda negativa var att lektionerna var väldigt korta och utspridda under veckan, däremot tyckte jag inte att det gjorde något om man missade en lektion här och där så det var inget större problem.

Built Environment Impact (6 credits) - Programkurs

Den här kursen handlade om påverkan på den byggda miljön, mycket av informationen var bekant sedan tidigare och det var inte nödvändigt att gå på föreläsningarna. Under kursen kunde man välja att göra projekt och en liten tenta eller endast en tenta. Jag valde att göra projekten, vilket bestod av två lite större projekt men inget som var särskilt avancerat. Beroende på hur det gick på projekten behövde du ha ett visst antal få poäng på tentan. På tentan var det tillåtet att ha med sig två stödpaper och hälften av frågorna handlade om projektet. Det var därför inga problem att klara av tentan. Rekommenderar om du vill ha en liten lättare kurs!

Staden och landet

Staden är helt otroligt, det finns massor att utforska både i och utanför staden. Det går att göra massor av dagsutflykter, både till olika stränder och städer som ligger kort utanför staden. Att besöka Sintra är ett måste, både själva staden och besöka några av palatsen som finns. Det finns även massa härliga stränder i närheten, Cascais, Caparica, Ursa beach och Sesimbra är bara ett axplock av dem. Passa på att utforska platser utanför Lissabon också!

Rekommenderar starkt att åka på resor under utbytesterminen och utforska landet. På bil/bussavstånd har du Porto och Algarve att besöka och med flyg kan du upptäcka Madeira och Azorerna. Sen får man vara lite realistisk i vad som hinns med, speciellt med skolan och eventuella besök som ska komma.

Fritid och sociala aktiviteter

Utbudet av aktiviteter på fritiden är stor, i Lissabon anordnas aktiviteter för internationella studenter av två Erasmusföreningar ELL och ESN. I dessa föreningar får alla utbytesstudenter från alla skolor i Lissabon gå med och via dem kan du träffa andra studenter genom terminens gång. Föreningarna anordnar aktiviteter som surfing, resor, middagar, pubcrawls och stadsvandringar.

Är du intresserad av att vara aktiv är det lätt att boka sig in på surfingskurser om det är av intresse och annars har staden trevliga gym med låg månadskostnad.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Den största rekommendationen jag har är att ta med dig varma kläder! Husen i Lissabon är inte isolerade och det blir väldigt kallt om kvällarna och nätterna.