



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Sofia Öhman

HT23

Utbytesuniversitet

UPV Universitat Politècnica de València

Utbildningsprogram

Masterprogram i Interaktiv Medieteknik

## Valencia – staden som har allt!

### Innan avresa

Under hela min studietid har jag velat åka på ett utbyte. Det främsta anledningen har varit för att upptäcka ett nytt land och en ny kultur. Tidigt i min ansökningsprocess bestämde jag mig för Europa och jag ville till solen, värmen och havet. Högt upp på min lista stod rik kultur, god mat och ett härligt folkliv. Det stod länge mellan Italien och Spanien, men efter att ha jämfört kurser och fått rekommendationer av andra blev det till slut Spanien och Valencia.

Inom Europa och Spanien behövde jag inte förbereda mig med vaccinationer eller visum. Jag dubbelkollade min försäkring (specifikt reseförsäkring) och ändrade det innan avresa. Det var mycket administrativt att fixa till universitet, ansökningar om preliminära kurser och anmälan till språkkurs innan avresa.

### Ankomst

Varje termin erbjuder UPV en intensivkurs i spanska i Gandia, som ligger 1 timme utanför Valencia som pågår under 10 dagar. Det var jätteroligt och jag är väldigt glad att jag åkte dit då många andra utbytesstudenter var där. Dagarna bestod av några timmars spanska, följt av aktiviteter anordnade av en Erasmus organisation. Det var allt från matlagningskurser, beachvolleyboll, quiz och fester av olika slag. Boendet gick att ordna via Erasmus och jag hamnade i en lägenhet med 5 andra studenter, vilket fungerade bra!

I Valencia hade skolan en introduktionsdag med information inför kursstart. Erasmus Student Network (ESN) presenterades även, vilket är en studentorganisation som under hela terminen anordnar aktiviteter och utflykter. De första veckorna fanns det ett stort utbud av aktiviteter som många deltog på och under resten av terminen anordnade de aktiviteter och resor.

Sammanfattningsvis fick jag en bra start på mitt utbyte, den enda motgången jag hade var kurserna som ställde till det mycket i början. Jämfört med Sverige och KTH är det stor skillnad på hur urvalet till kurser går till. Jag skriver mer om detta i avsnittet *Universitetet och Studier*.

### Ekonomi

I ett utbyte inom Europa erbjuds Erasmus-stipendium, vilket jag ansökte och blev beviljad. Det var väldigt uppskattat då utbytet ofta blir en större kostnad jämfört med det vanliga livet i Sverige. Jag tog även ett merkostnadsån via CSN för att kunna maximera min tid i Spanien. Mat och alkohol var generellt mycket billigare i Valencia, men annars var sakerna ungefär i nivå med de svenska priserna.

Jag upplevde däremot att många kulturella saker var billigare, till exempel museum och sevärdheter. Det var även många saker som var gratis på söndagar, så passa på!

Kollektivtrafiken var gratis för alla under 30 år, vilket var en stor fördel. Det var bara att fylla i ett formulär på deras hemsida och sedan boka ett fysiskt besök (<https://www.metrovalencia.es/en/free-temporal-jove-season-ticket-terms-of-use/>).

## Boende

Boende var en djungel jag ägnade många timmar åt. Under våren fick jag kontakt med en tjej från KTH och vi bestämde att vi skulle leta boende tillsammans. Efter att ha läst och hört olika varianter kring att det är enklast att hitta boende innan jämfört med att finna det på plats bestämde vi oss för att försöka hitta något innan. Det fanns många rum och lägenheter lediga, men antingen var det för hög kostnad, eller så ville hyresvärdarna ha hyran betalt i förtid och vi vågade inte satsa allt på det då vi hört mycket om andra som blivit lurade. Vi bestämde oss därför att åka ner till Valencia, med ett hotell bokat en natt för att sedan åka till Gandia i 10 dagar och fixa det därifrån. Väl på plats i Valencia hade vi väldig tur då det var en svensk tjej som la ut ett inlägg i *Svenskar i Valencia* som precis hade fått ett avhopp och skulle hyra ut under hösten. 2 timmar senare hade vi sett lägenheten och skrivit på kontrakt.

Vi bodde precis i området Les tendetes, precis Turia parken och 15 minuters promenad in till El Carmen, vilket var ett jättebra läge. Det låg en bit från skolan, men bussen tog bara 20 minuter vilket fungerade jättebra. Många andra studenter bodde vid skolan, Blasco Ibanez och var nöjda med det också. Jag trivdes jättebra med vårt läge, det var väldigt härligt att ha parken nära och gångavstånd till stan. Om jag skulle bo i Valencia igen hade jag dock valt att bo innanför Turia parken och mer närmare citykärnan, då jag verkligen velat bo ännu mer centralt.

Temperaturen inomhus var jag inte beredd på. Till en början var det väldigt varmt i lägenheten och utan AC var det kämpigt i början, men majoriteten av tiden var det lagom temperatur, åtminstone tills November/December. Det finns inte mycket isolering i lägenheterna och vår lägenhet saknade även element, vilket gjorde att lägenheten ständigt var kall under dessa månader. Tips är att därför att ta med sockor, fleece eller något annat varmt plagg och var beredd på kylan inomhus!

## Universitetet och studierna



Universitetet är jättefint med mycket grönområden och alla fakulteter har sina egna byggnader. Jämfört med KTH fanns det inte lika mycket utspridda studieplatser, men det fanns både ett bibliotek och ett studenthus med gott om platser.

Lektionerna varierade mycket beroende på ämne och lärarna likaså. Majoriteten av alla lärare bemötte oss Erasmus studenter med positiv och hjälpsam attityd, vilket underlättade studierna. De flesta av mina lektioner var på eftermiddagarna och kvällarna, vilket skiljer sig mycket från universiteten i Sverige. Det var vanligt att jag var ledig på dagarna och att mina lektioner började 16:30. Jag upplevde det som att de flesta kurser på engelska var schemalagda då, medan lektionerna på spanska var under dagtid.

Majoriteten av alla kurser gick på spanska, men det fanns ett utbud av kurser på engelska också. Som tidigare nämnt var man tvungen att ansöka till kurser och grupper i augusti inför kursstart. Det jag inte var beredd på var det

begränsade antalet platser på de engelska kurserna och vid första dagen i skolan hade jag endast kommit in på 1 av 5 kurser. Vi fick instruktioner att gå på alla kurser ändå och hoppas att vi skulle

kunna komma in senare, vilket inte riktigt stämde. De två första veckorna bestod av att gå fram och tillbaka mellan olika fakulteter, mejla lärare och göra allt för att försöka komma in på de olika kurserna. Det var nästintill omöjligt att komma in på kurser på andra fakulteter, den enda lösningen var att försöka hitta kurser inom sin egen fakultet. För mig resulterade det i att jag till en början fick läsa kurser som jag varken var intresserad av eller var inom mitt område.

Hur som helst, efter ett tag fick jag tips av andra Erasmus studenter om två kurser som främst är för utbytesstudenter, Soft Skills for Engineers och International Seminars in Life Science. Dessa kurser hade inga begränsningar på antalet studenter, vilket gjorde att jag ändrade till dessa snabbt och det räddade min termin.

## **Kurser**

### *Soft Skills for Engineers – 10 hp*

Kursen bestod av 10 seminarietillfällen (2-3 timmar) under terminen med olika ämnen och föreläsare varje tillfälle. Efter varje hade vi ytterligare en vecka på oss att skriva en sida om ämnet som presenterades. Temat för kursen var mjuka färdigheter (*soft skills*) som kan vara användbara för ingenjörer. Mjuka färdigheter presenteras som personliga egenskaper som är användbara i arbetet och i interaktion med andra. Vi lärde oss mycket om kommunikation, emotionell intelligens och personlig utveckling.

Jag tyckte att kursen var väldigt användbar och jag lärde mig väldigt mycket om mig själv och färdigheter som jag kan använda i mitt framtida yrke. Kursen gav mig nya perspektiv och jag tycker att majoriteten av föreläsningarna var väldigt givande.

### *International Seminars in Life Science – 10 hp*

Upplägget på denna kurs var exakt likadant som Soft Skills for Engineers. Den enda skillnaden var ämnena som presenterades, då fokus var på Life Science. I denna kurs presenterades olika ämnen inom exempelvis teknik, naturvetenskap, hälsovetenskap och samhällsvetenskapliga ämnen. Föreläsarna bestod mest av forskare eller företag som berättade om sin forskning eller verksamhet. Eftersom ämnena varierade väldigt mycket gjorde även intresset det, några föreläsningar var väldigt givande medan andra kändes mindre intressanta.

Jag gillade konceptet på kursen, eftersom vi fokuserade på ett ämne varje tillfälle och det resulterade i att det var enklare att förstå och vi fick möjligheten att djupdyka mer i det. Det var väldigt roligt att få lära sig om alla dessa olika ämnen och det var givande att läsa något inom andra området än de jag är van vid. Efter den här kursen har jag faktiskt blivit mer intresserad av att utforska Life Science mer, så jag är väldigt tacksam att jag fick den möjligheten.

### *Spanska A1, A2 – 4 hp + 4.5 hp*

Jag läste både intensivkursen i Gandía och fortsatte sedan under terminen med att läsa nästa nivå. Spanska kursen under terminen var i mitt fall väldigt lugn, då min lärare inte anlände förens i början av november. Tydligt var det något administrativt strul, så vi hade en vikarie som skickade ut uppgifter via mejl tills läraren anlände. Jag tyckte spanskan var väldigt givande och jag önskar nu i efterhand att jag lagt ner mer tid utanför lektionerna på att faktiskt öva och prata mer spanska.

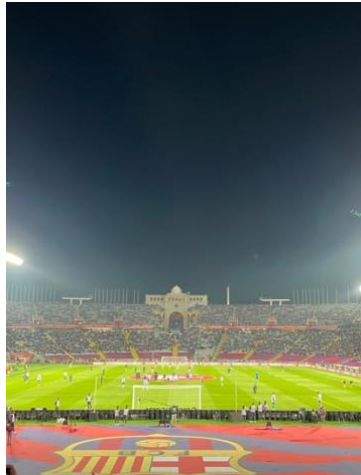
Spanskalektionerna var två gånger i veckan, 1.5 timmar vardera och lektionerna bestod av att göra uppgifter och prata med varandra. Kursen examinerades med en midterm och en tentamen i slutet av terminen.

## Staden och landet

Valencia är en fantastisk stad! Det tog ett tag för mig att lära känna staden och uppskatta den, då jag till en början spenderade mycket tid på campus och stranden. Det var lyxigt att kunna spendera dagen på stranden och sen gå till skolan och ha en lektion. Valencia erbjuder ett härligt folkliv, där människor spenderar sina dagar utomhus. Caféerna var fulla, likaså restauranger och gatorna. Jag älskade att känna pulsen och se spanjorer njuta av livet. Många av mina dagar bestod av att först gå in i Mercat Central som är en saluhall full med grönsaker, frukt, kött och fisk. Där köpte jag alltid oliver, drack lite vin ibland och köpte med min frukt. Därefter gick jag runt i stan, besökte ett museum eller satt på ett café eller en bar och avnjöt en kaffe eller en *Aqua de Valencia* med lite tapas, som det finns gott om i Valencia.

Runt stadskärnan finns Turiaparken, som är en gammal flod som gjorts om till en park. Genom hela parken finns en promenad och löparsträcka, som är väldigt fin och populär. Det finns fotbollsplaner, lekparkar och massa ytor där folk har picknick och umgås. Dessutom ligger Les Arts i anslutning till parken, som är ett populärt område med operahus, akvarium och museum. Det finns mycket kultur i Valencia och det var ständigt olika event i veckorna och på helgerna.

Jag reste även runt lite i Spanien och besökte Barcelona, Madrid och åkte längst östkusten. Generellt tyckte jag det var enkelt att ta sig runt i landet, då det går mycket tåg till rimliga priser. Dessutom är flygen billiga och jag vet att många utnyttjade det och flög till exempelvis Portugal, Italien och Marocko. Jag gjorde också flera dagsutflykter till bland annat Carcaixent för apelsinprovning, Cullera för vandring och vinprovning i Requena. I Spanien finns det gott om sport och olika event. Under mittutbyte var jag på flera fotbollsmatcher, både i Valencia och Barcelona. Det var superkul och absolut något jag tycker man ska göra! Jag kollade dessutom på handboll i Barcelona, vilket också var superkul!

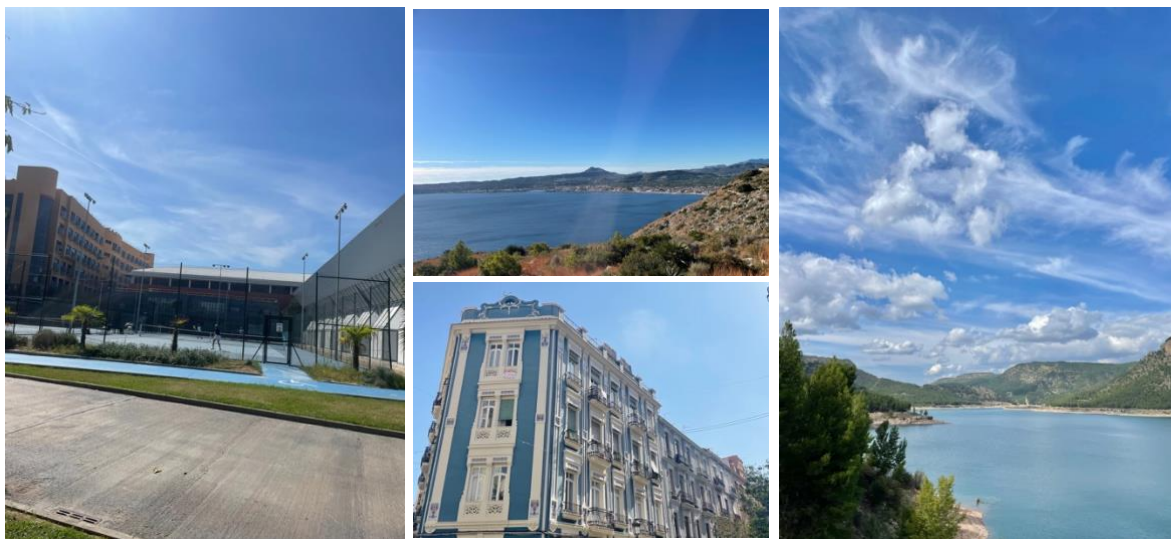


## Fritid och sociala aktiviteter

UPV hade ett jättebra utbud av aktiviteter, för allt och alla. Jag fokuserade mycket på sport, vilket var gratis på UPV. Det fanns ett stort utbud av klasser, ett gym samt olika sport faciliteter att hyra (tennisbana, paddelbana och volleybollplan). Jag spelade även tennis två gånger i veckan i en grupp med tränare, vilket var jättekul. Det var bara spanjorer och jag, men det var en av höjdpunkterna på veckan. Det går att anmäla sig till detta i början av varje termin, men var snabb för platserna tar slut väldigt fort. Totalt för hela terminen kostade lektionerna ungefär 1100 kr / för två tillfällen i veckan, vilket är ett bra pris.

Jag deltog inte på så mycket Erasmus aktiviteter, utan valde i stället att mer upptäcka Valencia istället för att fokusera på studentlivet där. Det var mycket olika event i Valencia och ett tips är att följa Instagramkontot [valencia\\_secreta](#) eller kika in på [valenciasecreta.com](#), som delar med sig av tips och

event som händer i Valencia. Som tidigare nämnt ordnade ESN och andra Erasmus organisationer (Happy Erasmus etc.) resor och aktiviteter under terminen. Jag deltog på en utflykt med Happy Erasmus till Montanejos, vilket var väldigt smidigt och en otroligt fin utflykt!



### **Hållbarhet**

Valencia erbjuder delvis en hållbar vardag. Gratis busskort gör att fler, eller i alla fall jag åkte mer kommunaltrafik. Det fanns också bra cykelbanor över hela staden och med Valenbisi går det att köpa ett kort för ca 300 kr för ett år, där man kan låna cyklar vid olika ställ och cykla upp till 30 minuter. Valencia är väldigt platt stad och därför även en behaglig en att cykla i. Som tidigare nämnt, Turiaparken gör att det finns gott om grönområdet, vilket är väldigt härligt.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Spana in Instagram kontot Valencia Secreta. De delar med sig om tips om staden och framför allt brukar de lägga upp ett inlägg inför helgen med särskilda event/marknader/osv som händer i Valencia.

Det finns gott om marknader som flyttar runt varje dag. Här finns info om vart den är: <https://www.lovevalencia.com/mercados-ambulantes-mercadillos.html/amp> däremot, det är mycket krimskrams och sånt - men jag tycker ändå det är kul att gå och kolla!

Om du har möjlighet, res runt och se vad mer Spanien har att erbjuda. Det är väldigt häftigt att se de hur städer och delar av Spanien skiljer sig även fast det är inom samma land.

Om ni har några funderingar eller vill veta mer är det bara att skriva till mig: [sofohm@kth.se](mailto:sofohm@kth.se)