



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Izabelle Lundqvist

HT23

Utbytesuniversitet

Universidad Politécnica de Valencia

Utbildningsprogram

Civilingenjör Medieteknik

En höst i Valencia

Innan avresa

Redan när jag började plugga på KTH hade jag förhoppningar om att få göra ett utbyte i Europa, för att uppleva andra kulturer och få chansen att upptäcka en ny stad. Från första början var inte Spanien ett självklart val, jag övervägde även länder som Österrike och Portugal men i och med att jag inte hade rätt språkkunskaper valdes dem bort. Därför kändes Spanien som ett bra alternativ och en bra möjlighet att få förbättra min spanska. Valencia passade perfekt eftersom det är en kuststad, och kändes lagom stor.

Inför resan gick jag en spanska kurs på KTH för att repetera och fräscha upp mina språkkunskaper från gymnasiet.

Ankomst

Jag kom till Valencia ungefär två veckor innan skolan startade. Under första dagen i Valencia tittade vi på boende och fixade med det innan vi åkte vidare till Gandia för intensivkursen i spanska dagen efter. Vi stannade i Gandia i tio dagar och vi gick i skolan mellan kl. 09.00-14.30 under veckodagarna. På eftermiddagarna och kvällarna anordnade Erasmus teamet en massa aktiviteter som man kunde vara med på om man ville.

Efter intensivkursen var slut åkte vi tillbaka till Valencia och var med på en introduktionsdag för alla utbytesstudenter på skolan med information om skolan, staden och vad som kan vara viktigt att veta som utbytesstudent. Dagen därefter anordnades en informationsträff med den fakultet på skolan som jag tillhörde. Då fick vi chansen att träffa de andra utbytesstudenterna som skulle plugga på ETSINF och vi fick information om våra kurser.

Ekonomi

I och med att jag åkte på utbyte inom Europa fick jag Erasmusstipendiet, vilket täckte mina boendekostnader och det var väldigt fördelaktigt. Dessutom var det mycket billigare att leva jämfört med Stockholm, vilket gjorde att vi åt ute oftare än vanligt. Med stipendiet och de generellt lägre kostnaderna blev det inte så dyrt totalt sett.

Utflykter och resor inom Spanien var det som kanske kostade lite mer, men till det kunde CSN-bidraget och undansparade pengar användas och det var det verkligen värt.

Boende

Innan jag åkte på utbytet träffade jag en annan student från KTH som skulle till Valencia, och vi bestämde oss för att leta bostad tillsammans. Vi letade på många olika sidor som tidigare studenter rekommenderat och hittade till slut en lägenhet via Facebook-gruppen "Svenskar i Valencia". Första dagen i Valencia fick vi möjlighet att se lägenheten och valde då att ta den. Det var skönt att kunna se lägenheten innan vi bestämde oss, allt gick väldigt smidigt och det var en lättnad att ha fixat boendet innan vi åkte till Gandia. Vi fick senare en till rumskompis från Sverige som skulle studera spanska, och vi betalade 400€ var i månaden. Det fanns andra utbytesstudenter som hade både billigare och dyrare boenden, så vi kände att det var ett okej pris.

Vi bodde i närheten av Campanar, med 10 minuters gångavstånd till centrum och bredvid Turia parken. Det fanns en buss som gick precis utanför lägenheten till skolan, vilket tog cirka 15-20 minuter, och fungerade väldigt bra.

Universitetet och studierna

Universitetet är stort med ungefär 40 000 studenter och 14 fakulteter. Av dessa tillhörde jag School of Informatics. Skolan erbjuder många idrottsaktiviteter och har bra faciliteter inklusive friidrottsbanor, simhall, padel- och tennisbanor samt fotbollsplaner. Man kan delta i olika träningspass som spinning, yoga och crossfit, och det finns även ett gym för egen träning. Dessutom finns möjlighet att spela tennis eller padel två gånger i veckan med en tränare. Skolan har även idrottslag i bland annat futsal, volleyboll och fotboll som spelar mot andra universitet i närheten. Jag tränade fotboll med skollaget, som hade träning en gång i veckan på konstgräsplanen på skolan. Vi spelade även en match mot en skola i Alicante och hade fler matcher planerade innan julen men dessa ställdes in eftersom de andra skolorna inte fick ihop lag.

Det fanns också flera skillnader gällande det akademiska mellan UPV och KTH. För det första fanns det väldigt få masterkurser på engelska, åtminstone vid School of Informatics. Studietakten och kraven kändes lägre på UPV jämfört med KTH, men det var mer obligatorisk närvaro på föreläsningar och labbar. Föreläsningarna och schemalagda aktiviteter kunde också vara mycket senare på kvällarna; jag hade till exempel en lektion till kl. 21 på torsdagar. Kurserna var dessutom på 4.5–6 HP och sträckte sig över hela terminen.

Att välja kurser upplevdes dock som en komplicerad process. I och med att jag endast läste på engelska var det svårt att få plats på alla kurser, och med obligatorisk närvaro fick det inte ske någon överlappning. Vi fick dessutom väldigt sena besked om vilka kurser vi kunde gå. Under en lång period gick jag därför fler kurser än nödvändigt och först i slutet av oktober blev mitt schema klart. En stor anledning till att det löste sig var att jag hade möjlighet att läsa 30 HP valfria kurser.

Det fanns också möjlighet att läsa språkkurser på UPV.

Kurser

Alla kurser som jag läste under utbytet tillgodoräknades som valfria, och var klara innan juledigheten. Under den första tiden läste jag helt andra kurser men som till slut blev dessa fyra och alla föreläsningarna var på eftermiddagarna och kvällarna.

International Seminars in Life Sciences – 10 ECTS

Den här kursen täcker en rad discipliner som är relevanta för biovetenskap och fungerar som en introduktion till aktuella forskningsframsteg och de senaste nyheterna inom teknik. Föreläsningarna var strukturerade utifrån ett ingenjörsperspektiv och behandlade tio olika ämnen exempelvis tillämpningen av nanoteknik inom livsmedelsindustrin, genetiskt urval, etnobotanik, användning av medicinalväxter och hälsosam kost. Vi hade tio föreläsningar under hela terminen som varade ungefär två timmar varje gång. Som examination skulle man lämna in en rapport för varje föreläsning som

bestod av en sammanfattning och en diskussion. Strukturen för kursen skilde sig mycket från det jag är van vid, men det var en intressant kurs som inte krävde så mycket tid i skolan.

Soft Skills for Engineers – 10 ECTS

Som en förberedelse inför framtida anställningar fördjupar sig kursen i tio olika områden av soft skills som kompletterar och ger ytterligare insikter utöver rent tekniska kunskaper. De teman som har behandlats har varierat stort och har omfattat områden som vetenskapen om lycka, effektiv kommunikation och användning av skisser för att kommunicera idéer. Denna kurs var strukturerad på samma sätt som kursen ovan med tio föreläsningar under terminen och tio inlämningsuppgifter som lade grunden för examinationen. Det var bara utbytesstudenter som läste denna kurs och den sista föreläsningen hölls i mitten på december. Jag tyckte det var spännande att få testa på något nytt, och det krävdes som sagt inte så mycket tid i skolan utan rapporten kunde man arbeta med på egen hand.

Spanish Language Course B1 – 4.5 ECTS

Denna kurs i spanska fokuserar på de grundläggande begrepp och inlärningsmål som motsvarar B1-nivån. Kursen omfattar en mängd olika ämnen, inklusive användningen av verb i dåtid i olika sammanhang, konjunktiv och dess tillämpning för att uttrycka åsikter och grammatiska strukturer. Dessutom har kursen gett insikter i den spanska kulturen, med särskild fokus på den valencianska kulturen. Vi hade under terminen två kvällsföreläsningar i veckan och examinerades med en midterm tenta, en muntlig presentation och en sluttenta. Det var stundtals lite svårt att hänga med under lektionerna eftersom min lärare snackade på i högt tempo, men hon var väldigt duktig och utmanade oss att prata mycket vilket bidrog till att jag lärde mig en hel del.

Även om jag till en början kände att kursen låg på en nivå över mina spanskkunskaper, är jag glad att jag fortsatte och utmanade mig själv. Det gav mig värdefulla kunskaper som jag hade stor nytta av under mitt utbyte och jag förbättrade både mina språkkunskaper och min kulturella medvetenhet.

Intensive Spanish Language Course A2.2 - 4 ECTS

Som namnet antyder var detta en intensivkurs i spanska som hölls under 10 dagar innan terminsstarten. Tempot var ganska högt och vi hann med en hel del på kort tid. Vi läste ungefär 5 timmar om dagen, och examinerades genom två kapitelprov och en muntlig presentation i grupp. Det var ett bra sätt att fräscha upp mina spanskkunskaper och lära känna de andra utbytesstudenterna.

Staden och landet

Det var en helt annan kultur i Valencia än vad jag är van vid i Sverige men jag trivdes väldigt bra! Jag upplevde att staden var mycket mer avslappnad än Stockholm vilket jag verkligen uppskattade. Det var inte lika strikt att förhålla sig till tider och siesta mitt på dagen var vanligt vilket gjorde att nästan alla butiker stängde under några timmar på eftermiddagen. Nattlivet och utställena öppnade betydligt senare, runt kl.03 började allt dra igång.

En plats i Valencia som jag blev väldigt förtjust i var Turia Parken. Parken, som tidigare var en flod, sträcker sig nio kilometer och erbjuder allt från fotbollsplaner, en friidrottsarena, och lekparkar till the City of Arts and Sciences vid parkens utkant. Det var alltid aktivitet i parken och på soliga dagar var det mycket folk som rörde sig där. Jag tyckte det var väldigt härligt att promenera och springa längs löpspåret som gick genom hela parken. Vi bodde dessutom nära parken, vilket gjorde det perfekt för löpträning och att njuta av naturen på fritiden.

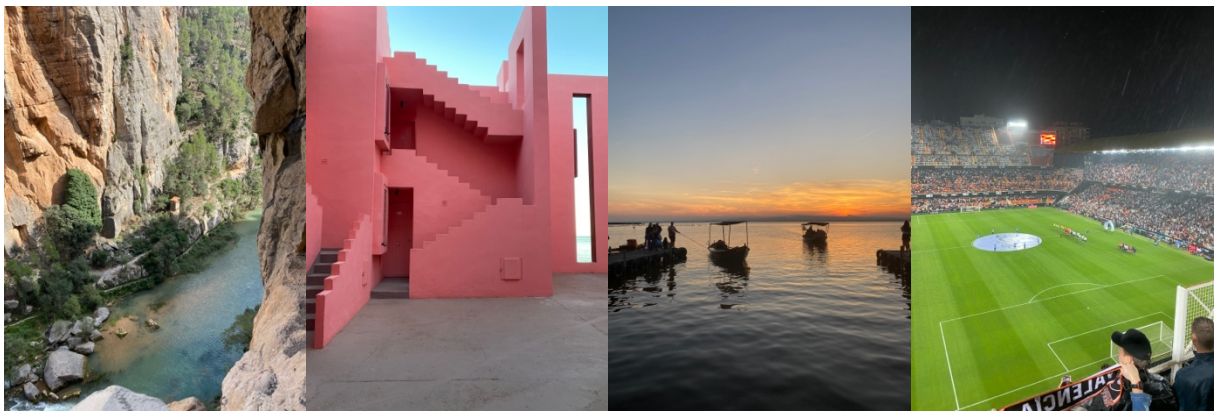
Att ha stranden nära var också väldigt mysig och det fanns flera i Valencia men vi var mest på Malvarosa. Stranden låg ungefär 1,5 km från skolan så det var väldigt enkelt att ta sig dit för att plugga eller bara koppla av.

Fritid och sociala aktiviteter

På fritiden fanns det många Erasmus-aktiviteter att delta i som utbytesstudent. Jag deltog bara en gång och då i en resa till Montanejos för att vandra och se bergen, men det fanns också andra roliga resor som dem anordnade.

En del av fritiden, framförallt i början, spenderades på stranden, vilket var fantastiskt eftersom den låg så nära skolan och var lätt att ta sig till. Vi gick även på en La Liga-match när Valencia mötte Cadiz, och trots att matchen inleddes med regn var stämningen väldigt god. Jag spenderade en helg i Barcelona för att se fotboll och matchen mellan Barcelona och Girona. Vi gjorde även dagsutflykter och besökte platser som Calpe, slottet i Cullera och Alicante.

Dessutom var det fantastiskt att strosa runt och utforska Valencia, med bland annat Albufera, Port Saplaya, och det mysiga centrumet med en massa marknader. Strax före jul och innan vi skulle åka hem hade vi möjlighet att åka skridskor på isbanan som hade byggts upp på ett av torgen i centrum.



Montanejos.

I Calpe

Albufera

Valencia - Cadiz

Hållbarhet

I Valencia finns många möjligheter att resa hållbart. För personer under 31 år erbjuds gratis kollektivkort, liknande SL-kort, som är väldigt enkelt att skaffa. Med kortet kunde man ta sig runt med buss, spårvagn, och tunnelbana vilket underlättade resandet mellan bland annat stranden, skolan och andra delar av staden. Dessutom finns det bra med cykelvägar och möjlighet att använda Valenbisi cyklar. För 30€ per år kan du använda cyklar som finns överallt i staden och enkelt lämna tillbaka dem i deras stationer. Dessa var väldigt populära vilket gjorde att det var svårt att hitta lediga cyklar vid skolan om man slutade sent, vilket jag gjorde varje dag.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Mitt bästa tips är att delta i intensivkursen i Gandia innan terminen börjar. Det är ett jättebra tillfälle att fräscha upp sina spanskkunskaper och samtidigt lära känna och umgås med andra utbytesstudenter. Jag rekommenderar också verkligen att ta vara på alla sportmöjligheter som finns på skolan. Det finns aktiviteter för alla intressen och i stort sett allt är helt gratis.