



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Daniela Eklund

HT23

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Técnico

Utbildningsprogram

Civilingenjör Datateknik

Surfing och CrossFit i Lissabon

Innan avresa

Redan innan jag började mina studier på KTH visste jag att jag ville göra utbytesstudier eftersom jag älskar att resa. Anledningen till att det blev just Lissabon är för att jag ville surfa och upptäcka till ett ställe jag inte besökt förut. Sydamerika var också ett alternativ då jag läst mycket spanska men Portugal kändes bekvämare med kortare resväg och kurser på engelska.

Ankomst

Innan terminsstart tog jag en veckas surfsemester i Ericeira med min syster. Ericeira är en liten surfstad som ligger cirka 45 minuter från Lissabon, kan verkligen rekommendera att åka dit. Att starta mitt utbyte med en semester gjorde att jag inte alls var nervös inför ankomsten, vilket jag tror många är. Den 1 september flyttade jag in i mitt boende i Lissabon och hade någon vecka att utforska Lissabon med mina rumskamrater innan terminsstart. En vecka innan terminsstart hade vi en så kallad Orientation Week där vi blev tilldelad en mentor. OWeek startade med en tour av campus och IST läroplattform Fènix som kan vara lite krånglig att förstå sig på. Under denna vecka måste man i anmäla sig till både labbtider och föreläsningstider i läroplattformen. Det var ganska knepigt att få ihop ett schema där kurserna inte överlappar så tipsar om att börja planera detta innan tiderna släpps för anmälan (de bästa tiderna kan bli fulla så fort de släpps). Kontrollera även att tiderna ni bokar är på rätt campus. I slutet av OWeek fick vi delta flera aktiviteter där jag lärde känna andra utbytesstudenter inom mitt program. En av aktiviteterna var en surflektion som i min mening var väldigt kaosartad och inte gav en rättvis upplevelse av hur det är att surfa.

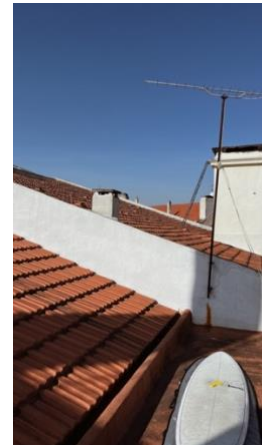


Ekonomi

Ekonomi var inget problem under mitt utbyte. CSN och Erasmusstipendiet räckte gott och väl för att leva och göra flera resor och aktiviteter. I och med att kronan var väldigt låg under mitt utbyte var det dock ganska dyrt att leva där. Boendekostnaderna i Lissabon är också väldigt höga då många flyttar till Lissabon från andra länder och jobbar från distans med högre löner.

Boende

På grund av att boendekostnaderna i Lissabon väldigt höga för tillfället, hade jag problem att hitta ett boende till ett rimligt pris. Jag letade boende på sidor som var länkade av universitetet för att inte riskera att bli lurad. Jag betalade 700€ i månaden för ett boende med 12 sovrum vilket förmodligen är högre än vad många andra betalade då jag var sent ute med att börja leta. Jag hade väldigt tur med mina rumskamrater som jag spenderade mest tid med under utbytet. Boendet låg i området Arroios, cirka 10 minuters gångavstånd från Campus vilket var väldigt bekvämt. Det var skönt att bo nära Campus men jag spenderade inte så mycket tid där. Om jag hade gjort om mitt utbyte hade jag velat bo i Santos, ett väldigt charmigt område nära vattnet. Jag hade också kunnat tänka mig att bo i Príncipe Real som har många mysiga restauranger och även ligger nära den CrossFit box jag tränade på.



Universitetet och studierna

Técnico är ett ganska stort universitet men jag tycker att undervisningen och evalueringen skiljer sig mer än vad jag förväntade mig. Som tidigare nämnt planerar man sitt schema själv då det finns flera tider för föreläsningar och labbar att gå på varje vecka. Föreläsningar och labbar är schemalagda mellan 8.00-21.00 så det kan bli en del sena kvällar på Campus. Precis som på KTH är föreläsningarna valfria men de flesta labbar är obligatoriska. Evalueringen är enligt mig på en lägre nivå än KTH vilket gjorde att jag behövde plugga mycket mindre. Alla kurser är 6 poäng och pågår endast under en period vilket gör att de har ett ganska snabbt tempo, speciellt de två första veckorna. Redan den första veckan hade flera kurser labbevalueringar och sedan fortsatte evalueringen varje vecka vilket gör att man har mycket kortare tid att arbeta på en labb än på KTH. Kurser där majoriteten av betyget är baserat på projekt är i min uppfattning inte lika svåra som kurser där stor andel av betyget är baserat på tentamenresultat.

Kurser

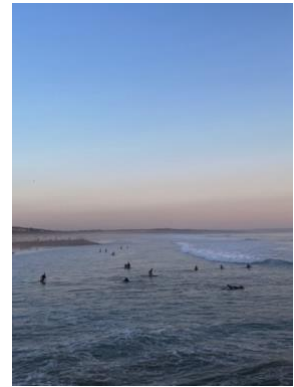
Under första perioden hade jag anmält mig till tre kurser: Information Visualization, Natural Language och Introduction to Robotics. Information Visualization och Natural Language kan jag tillgodoräkna som valfria kurser i mitt subtrack Data Science. Information Visualization krävdes vissa förkunskaper inom Java Script, labbarevalueringar varje vecka och ett projekt. Labbarna gjordes i grupp om tre men på labbtillfällena blev var och en evaluerad separat. Denna kurs hade även ett litet teoriprov i veckan som gjordes i sal. Natural Language kursen hade online quizzar två gånger i veckan. I denna kurs var labbövningsarna inte obligatoriska men jag rekommenderar att gå på dem. Vi hade även två mindre projekt som gjordes i grupp om två. I slutet av kursen var det även en tentamen som endast var obligatorisk om man inte hade fått tillräckligt poäng i de övriga momenten. Introduction to Robotics blev jag tyvärr tvungen att hoppa av då den krockade med de andra kurserna och tempot var för högt i början.

Under period två läste jag två kurser: Data Science och User-Centered Design and Evaluation. Data Science kan jag tillgodoräkna som valfri kurs inom mitt spår men är ingen kurs jag skulle rekommendera då den var högbelastad och rörig. Information om kursen fanns på flera olika plattformar och mycket ändringar gjordes under kursens gång på grund av dålig planering. I denna kurs blev vi evaluerade kontinuerligt varje vecka i ett projekt om fyra. I slutet av kursen skrev vi även en projektrapport och en tentamen som inte krävdes mer än en veckas arbete. User-Centered Design and Evaluation var en rolig kurs där vi hade ett projekt om fem personer. Denna kurs hade lägre belastning än de andra kurserna jag läste.

Om jag hade gjort om mitt utbyte hade jag läst en språkkurs i Portugisiska som pågick kvällstid under hela period ett och två. Jag lärde mig mycket under mitt utbyte men det hade varit kul att kunna förstå språket lite bättre då jag umgicks med många portugiser.

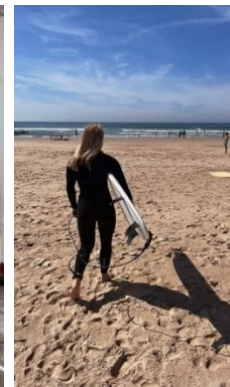
Staden och landet

Lissabon är en mycket fartfylld stad med mycket trånga gator och backar. Det är nästa aldrig tomt på gatorna och det finns alltid något att göra på kvällarna. Det jag gillar mest med Lissabon är närheten till havet, jag surfade flera gånger i veckan. Till skillnad från Stockholm upplever jag Lissabon som en gladare och mindre stressfull stad. Innan jag reste till Portugal fick jag höra att portugiser kan vara ganska stängda vilket är ganska likt den kulturen vi har i Sverige. Men jag upplevde att Portugal har en mycket varmare kultur än i Sverige. Jag lärde känna massa portugiser genom min CrossFit box som jag umgicks med på fritiden. Surfkulturen i Portugal kan däremot vara ganska hård. Om du vill surfa rekommenderar jag därför att ta ganska många surflektioner innan du ger dig ut i vattnet på egen hand.



Fritid och sociala aktiviteter

Majoriteten av min tid i Portugal spenderades på surfbrädan eller på min CrossFit box. Om du vill surfa mycket skulle jag rekommendera att försöka lägga ditt schema så du har några lediga dagar i veckan. Under helgerna är det väldigt mycket människor i vattnet så det bästa är att surfa på vardagar. Jag köpte en surfbräda och våtdräkt i Portugal och surfade ungefär tre gånger i veckan. Om du vill surfa mycket är det mer ekonomiskt att köpa en begagnad bräda som du säljer innan du åker. Om du vill ta surflektioner för ett rimligt pris rekommenderar jag att boka via Erasmus Surf Lisbon. Det kostar bara 15€ om du är medlem i ESN. Om du är intresserad av träning skulle jag verkligen rekommendera att bli medlem i Off Limits CrossFit då det gjorde hela min upplevelse i Lissabon. De är flest portugiser som tränar där vilket gör att du lär känna kulturen på ett annat sätt. Instruktörerna på boxen är de bästa jag upplevt och det krävs absolut inga förkunskaper inom CrossFit för att börja träna där. De anpassar passen efter varje individ och kan redan ditt namn efter första passet. Den första månaden tränade jag tre gånger i veckan och efter bara en månad tränade jag sex gånger i veckan. Det var så kul jag inte kunde låta bli att gå dit.



Hållbarhet

Jag valde att flyga till och från Portugal på grund av att tågresan skulle ta för lång tid. Eftersom jag trivdes så bra i Portugal stannade jag kvar över jul istället för att flyga fram och tillbaka. Julen spenderades med svenskar jag lärt känna under utbytet och var supermysig och speciell.



Möjligheten för källsortering fanns men det var mycket svårare att allt blev sorterat när vi bodde 12 stycken i lägenheten. Dessutom hade vi endast fått två soptunnor i lägenheten vilket gjorde att vi fick hitta egna lösningar. När jag reste i landet tog jag buss eftersom det är så korta avstånd mellan städer. Jag åkte mest kollektivtrafik men efter 01.00 stänger tunnelbanan vilket gjorde att det blev en del taxiresor.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Förutom Ericeira, är Algarve kusten otroligt fin och måste besökas. Första gången jag var där, var vi ett gäng som hyrde bilar och en stor villa i några dagar. Andra gången hyrde jag en Camper van med två surfkompisar och åkte längst kusten i en vecka. Det var en otrolig resa där vi upptäckte massa fina platser och gömda surfställen. Jag kan också rekommendera att åka till Nazaré under vågsäsongen och titta på när proffsen surfar gigantiska vågor.