



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Iiris Seppälä

HT23

Utbytesuniversitet

Politecnico di Milano

Utbildningsprogram

Electrical Engineering

Milano – mer än bara pasta och mode

Innan avresa

Jag sökte mig till utbytesstudier med målet att uppleva en ny kultur och lära mig ett nytt språk. Mitt val föll på Politecnico di Milano, lockad av Italiens rika kulturarv och utsökta gastronomi. Jag hoppades på att berika min akademiska resa med intressanta kurser, samtidigt som jag skapade ovärderliga minnen och vänskaper med studenter från hela världen. Förberedelserna inför utbytet var minimala; det mest väsentliga var att skaffa en *Codice Fiscale* genom den italienska ambassaden, vilket dock visade sig onödigt då universitetet tillhandahöll en sådan vid registrering.

Ankomst

En vecka före terminsstart anlände jag till Milano för att bekanta mig med staden. Välkomstmottagningen för internationella studenter vid Politecnico di Milano erbjöd en perfekt plattform för att knyta kontakter och bekanta sig med stadens och universitetets utbud. Deltagandet i de arrangerade aktiviteterna och föreläsningarna underlättade enormt i anpassningsprocessen och jag rekommenderar varmt andra att ta del av dessa. Möjligheten för alla att ansöka om en buddy fanns också. Det är något som jag inte gjorde, men har hört från några vänner att det är värt att göra för att kunna ställa frågor om kurser osv, att ha någon "erfaren" att vända sig till helt enkelt.

Ekonomi

Milano är en av de dyrare städerna i Italien och i synnerhet kostar boende mycket. I övrigt tycker jag att priserna var överkomliga. Kollektivtrafikbiljetten kostar 22€/mån, mat är lite billigare än i Sverige, och restaurangpriserna varierade mycket. Att åka tåg är väldigt prisvärt i Italien och eftersom landet inte är så stort hinner man åka till många olika städer. Jag skulle verkligen rekommendera att resa runt med tåg! När man åker till Italien så får man Erasmus stipendiet. Det tillsammans med CSN räckte för mig till hyran osv, men det kan vara bra att ha lite extra sparat att kunna resa och uppleva hela Italien.

Boende

Att hitta boende i Milano var väldigt svårt. Hyrorna är höga och de flesta lägenheterna är inte i särskilt bra skick. Jag gick med i olika Facebook grupper och sökte på Idealista.it. När man letar boende på Facebook ska man vara väldigt försiktig då det finns många bedragare. Man ska aldrig betala något i förväg innan man har tittat på lägenheten och vill man vara på den säkra sidan är det bra att kolla på AirBnb, detta blir dock dyrare. Till slut lyckades jag få ett rum i centrala Milano och hade två italienska rumskamrater, vilket var väldigt roligt. Lägenheten var stor, fin och väl utrustad med allt man behöver. Jag betalade 800€/mån, vilket var ungefär lika som andra i min umgängeskrets där. Jag skulle rekommendera att titta på rum istället för lägenheter på grund av de höga hyrorna.



Bild på min balkong, Castello Sforzesco nära jag bodde.

Universitetet och studierna

Universitetet är väldigt stort med många campus (kommer inte riktigt ihåg hur många men 4-5). Jag hade föreläsningarna på Campus Leonardo som är det äldsta av alla campus och huvudcampuset. Campus Leonardo är en blandning av gamla och nya byggnader, vissa i bättre skick än andra. När det gäller matutbud på campus så är det väldigt bra. Det finns foodtrucks året runt med olika typer av mat, allt från pizza till dumplings. Det finns också matsalar där man kan sitta och köpa mat, och i vissa byggnader finns det också mikrovågsugnar om man vill ta med matlåda och värma.

Jag tycker att undervisningen skiljde sig väldigt mycket från den på KTH. De flesta kurserna hade tentamen som enda examinationsmoment, och det var nästan inga grupparbeten eller övningar i kurserna. Mitt schema var väldigt luftigt, jag hade föreläsningar varannan tisdag, och varje onsdag, torsdag och fredag. Det var trevligt att ha några lediga veckodagar, men det innebar att jag var i skolan 10 till 19 på onsdagar och torsdagar. Föreläsningarna var inte obligatoriska och de flesta blev även inspelade och streamades online i realtid. Som en utbytesstudent tyckte jag det var väldigt trevligt, för det möjliggjorde för långhelger och resande osv. Jag brukade dock gå på de flesta föreläsningarna för att träffa mina vänner. Att ha ett socialt sammanhang i skolan underlättade både grupparbeten och individuella inlämningar då man alltid kunde vända sig till kursare för hjälp och givande diskussioner.



Campus Leonardo

Kurser

Jag läste fem kurser under min tid på PoliMi. Någon som, enligt mina lokala vänner, är ganska ovanligt på PoliMi eftersom de flesta kurserna är 8-10hp. Jag ville läsa en blandning av intressanta, roliga och lättare kurser. De som jag till slut valde var *Planning and operation of distribution grids with high penetration of RES (8hp)*, *Renewable energy sources (5hp)*, *Project Management (6hp)*, *Italian and European culture (5hp)* och *Power Systems: Ethical issues and social implications (6h)*.

Planning and operation of distribution grids with high penetration of RES (8hp): Denna tycker jag var roligast. I den, ingick 3 datorlabbar, ett grupparbete, föreläsningar och tentamen. Professorn var väldigt trevlig och alltid öppen för frågor. Jag tycker att labbarna, projektet och tentamen var på en rimlig nivå och jag kan rekommendera denna kurs.

Renewable energy sources (5hp): Denna kurs var väldigt intressant och inte alls det jag förväntade mig, den var mycket mer teknisk än vad jag trodde. Jag tyckte dock inte om professorn, enligt mig var han ganska flummig och inte så bra att förklara saker. Han var också väldigt långsam med att svara på mejl. Som examinationsmoment var det bara en tenta som enligt mig var lätt. Utöver det skulle man lämna in 5 rapporter där man förklarar hur man löser 5 större uppgifter.

Project Management (6hp): Denna kurs var inte en favorit. Föreläsningarna var ganska tråkiga och föreläsaren började ofta prata om något helt annat (t.ex sitt liv) än vad som var relevant för kursen. I denna kurs fanns det också övningar som jag tycker var mycket bra och jag gick mest bara på dem, också på grund av att kursen krockade i mitt schema med en annan kurs. Som examination var det en tenta, men man kunde också göra ett grupprojeckt för att få extra poäng till tentan. Det gjorde jag dock inte.

Italian and European culture (5hp): Jag skulle rekommendera att ta denna kurs. Den är bara för utbytesstudenter och man fick lära sig mycket om Italiens historia och kultur, men också europeisk historia. Kursen var uppdelad i två delar, den första var historia- och kulturdelen, och den andra

handlade om italiensk film. I kursen ingick ett grupp projekt som var en del av examinationen med tentan.

Power Systems: Ethical issues and social implications (5 eller 6h): Den här kursen skulle jag rekommendera om man vill läsa en lätt kurs, men jag tyckte inte den var så intressant. Föreläsningarna i denna kurs var inte inspelade och de ledes av två föreläsare – en var en ingenjör och en var en professor i filosofi. Tentan var väldigt lätt och baserades på ungefär 8-10 rapporter som man fick läsa i förväg under kursen. Det ingick också ett litet grupp projekt och om man läste 6hp versionen skulle man också skriva en individuell rapport om ett ämne man fick utdelat.

Staden och landet

Milano, beläget i norra Italien, är känt för sin imponerande arkitektur och rika historia. I staden finns det en mängd ikoniska sevärdheter, inklusive katedralen Duomo di Milano som är nog den mest kända. Staden består av många stadsdelar som alla var olika från varandra, därför skulle jag rekommendera att gå på långpromenader och utforska alla dem. Mitt på stan, vid Duomo, ligger ett lyxigt område med flertalet lyxbutiker – denna del är känd som ett "modedistrikt". Uppe i Porta Venezia är viben mer avslappnad och artsy. Vid Parco Sempione kan man njuta en varm vår- eller sommarkväll och ha en picnic, eller gå till Chinatown och njuta av billig och god mat. Vädret var väldigt varmt fram till slutet av november, men även då och i december-januari kunde man sitta på uteserveringar med jacka på.

Det som jag verkligen uppskattar med Milano är dess livlighet och aktiviteter. Det finns alltid något att göra och ett överflöd av trevliga barer och restauranger att utforska. Det känns som att det varje vecka dyker upp nya evenemang vilket var spännande. Under min tid i Milano var det också Fashion Week, vilket innebär att flertalet fashion shows och evenemang relaterat till det anordnas. Även barer, klubbar och restauranger var fyllda med kända profiler i modebranschen. De flesta av evenemangen under Fashion Week är stängda för allmänheten men jag hade turen att få gå på *Fendi Afterparty* på en klubb eftersom jag kände någon som skulle jobba där.





Även om det finns otroligt mycket att göra och se i Milano i sig, skulle jag rekommendera att resa runt i andra städer och länder i närheten. Om man vill göra en dagsresa kan jag rekommendera att åka till Lago di Como. Man kan ta tåget (ungefär en timme) till olika städer och byar vid Como sjön, och där kan man också bada eller hikea. Jag fick tips av lokala kompisar om ställen som inte är så turistiga och tyckte de var otroligt fina. Jag gjorde också dagsresor till Venedig, Modena, Verona, Turin, Firenze och Genova. Jag, med några andra, besökte också Palermo och Catania i Sicilien under en helg. I Italien finns det otroliga hiking möjligheter. Jag gjorde flera mindre hikes vid Como och två större längs kusten vid Ligurien och uppe i Alperna.

När det gäller kulturkrockar så var det inte jättemånga. De som jag märkte var att italienare brukar äta ganska lätt mat under dagen och sen en ganska tung och sen middag. Sen var en personlig utmaning och lite av en kulturkrock för att alla alltid är sena till allt. Professorerna kunde dyka upp 40 minuter sent, vänner man skulle träffa var alltid sena och man kunde absolut inte lita på tidstabellen för kollektivtrafiken. En kompis till mig sa någon gång att 'Om man är under en timme sen så är man inte sen'. Jag fick bara anamma detta och till slut började jag alltid dyka upp 'sent'.



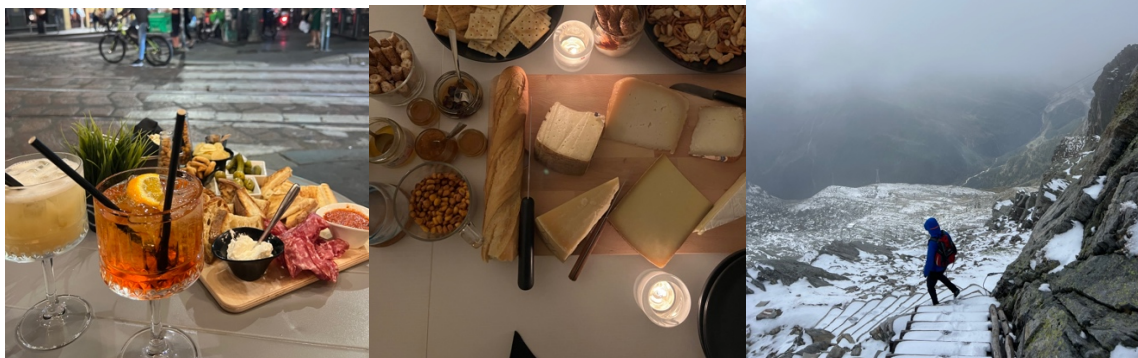


Fritid och sociala aktiviteter

Som jag redan har nämnt, finns det väldigt bra möjligheter att resa när man bokar tåg från Milano, så det skulle jag verkligen rekommendera att göra. Jag åkte även till Grenoble i Frankrike och till Schweiz med buss. När jag spenderade tid i Milano gick jag oftast bara runt och gick på kaféer och restauranger med kompisar.

Det som var väldigt populärt att göra var aperitivo, då drack man drinkar och fick lite tilltugg på köpet. På vissa ställen, till exempel barerna vid Navigli erbjöds det en hel buffé på köpet. Jag gick också på olika museer och på event ESN höll under terminen. Det som också var en rolig aktivitet var att gå på marknader där man kunde köpa allt från frukt till kläder och smycken. Man måste dock kolla upp när och var marknaderna är eftersom de inte finns varje dag.

Det fanns också massor av andra aktiviteter. Jag gick bland annat på paint n sip, som var en klass där man fick lära sig att måla samtidigt som man njöt av en vinprovning. I Milano är det alltid 'någon vecka', och då kan man boka sig på aktiviteter och evenemang som erbjuds under den specifika veckan. Jag gick till exempel på vinprovning under Milano Wine Week.



Hållbarhet

Jag upplevde att Milano ändå var ett hållbart ställe, även om jag förväntade mig att det skulle vara sämre än i Sverige. Kollektivtrafiken fungerar bra och man kan ta sig överallt med tunnelbana, buss och spårvagn, och annars går det utmärkt att gå. Hemma kunde man återvinna i princip allt, och fastighetsföreningarna var väldigt noga med att alla ska återvinna rätt. Det som jag märkte som var annorlunda från Sverige var att många köpte en flaska vatten varje gång de blev törstiga, istället för att ha med sig en återanvändbar vattenflaska.

I skolan fick vi allt kursmaterial i pdf och det fanns soptunnor markerade med 'plast', 'glas', osv överallt. I de flesta kurserna var hållbarhet ett väldigt viktigt ämne, men det kanske berodde på att de kurserna som jag hade valt hade med just hållbarhet att göra.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag var rädd att jag hade för höga förväntningar inför utbytet men på något sätt blev det bättre än jag någonsin hade kunnat tänka mig. Jag hade en underbar tid i Italien och funderade till och med på att stanna och skriva examensarbetet där, för jag ville verkligen inte åka hem. Jag skulle rekommendera att åka till Milano för att uppleva god mat och för få vänner för livet. Jag har fortfarande idag kontakt med nästan alla jag lärde känna under utbytet och vi planerar redan en återträff, antingen i Milano eller någon annanstans.