



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Melina Gustafson

VT24

Utbytesuniversitet

Instituto Superior Técnico

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad - Hållbar stadsplanering och stadsutformning

## Mitt utbyte i Lissabon

### Innan avresa

Sedan jag började på KTH har jag alltid sett fram emot att göra en utbytestermin under studierna! När det väl var dags att välja utbytesland, landade valet på Portugal eftersom jag gärna ville åka inom Europa men ville gärna ha varmare väder och en lite annan kultur än i Sverige. Jag hade även vänner som varit på utbyte i Lissabon innan som hade haft en toppenupplevelse, vilket även jag hade. Så kan starkt rekommendera om du är sugen på Portugal. Eftersom Portugal ligger inom EU gick ansökningsprocessen väldigt smidigt till eftersom inget visa, vaccinationer eller annat krävs. Man får även Erasmus-stipendiet om man åker inom EU vilket är trevligt med lite extra pengar 😊

### Ankomst

Vi kom till Lissabon cirka en vecka innan skolan drog i gång vilket kändes skönt för att kunna lära känna området vi bodde i och lära sig att hitta i staden. Dock missade vi en del av mottagningsveckan, som erbjöd både informationsmöten, rundtur på campus samt andra mottagningsaktiviteter vilket kanske hade varit en bra grej att gå på. Men ifall man inte får ihop det med boende och resan ner så går det verkligen att klara sig utan. Men ifall du åker på utbyte själv hade jag rekommenderat att gå på aktiviteterna för att lära känna folk från början.

### Ekonomi

Generellt sett är det billigare i Portugal än i Sverige när det kommer till livsmedel, restaurangbesök och aktiviteter vilket gör att man absolut klarar sig på CSN och Erasmus-stipendiet. Den enda kostnaden som motsvarar Sverige är hyra för boende då det är väldigt dyrt om man vill bo i en egen lägenhet, så tips är att vara ute i god tid med att leta bostad. Utöver CSN och stipendium använde jag även sparpengar för att kunna göra resor under mitt utbyte.

### Boende

Att hitta boende var det svåraste inför utbytet. De finns tyvärr väldigt mycket fejk-lägenheter som ligger ute som man kan bli lurad på så mitt tips är att bara vara inne på sidor som certifierar lägenheterna som de lägger ut. Vi hittade vårt boende genom hemsidan Spotahome, som är som Airbnb fast för långtidsuthyrning. Jag och min kompis lyckades hyra varsitt rum i en lägenhet med 2 rum, vilket gjorde att vi hade hela lägenheten själva och även fick det mycket billigare än ifall vi hade hyrt en hel lägenhet. Vi betalade 500€ var i månaden och då ingick allt (el, vatten, gas, wifi osv). Vi bodde i området Intendente som ligger mitt emellan centrum och skolan (IST) vilket var toppen för man hade nära till allt.

## Universitetet och studierna

Campuset ligger i Alameda och det var där jag läste alla mina kurser, de har även en annan del av campuset i Taguspark som ligger en bit bort, så se till att kika det när ni väljer kurser så ni inte behöver åka mellan. När det kommer till att välja kurser så fanns det inte så många "roliga" kurser att välja på som individuella, typ yoga och sånt som andra utbytesuniversitet erbjuder och därför valde jag att läsa kurser som var aktuella för mitt program. När man väl är på plats så lägger man sitt schema själv då kurserna ofta har två övningstillfällen per vecka osv, och på så sätt kan man se till att schemat inte krockar och att man får ett bra schema. Skulle det vara så att det krockar så kan man också byta kurser en vecka in från att perioden har börjat.

Precis som på KTH har terminen 2 perioder med tentor i slutet på varje period, vilket var skönt att slippa ha alla tentor i slutet på terminer som kan vara vanligt på andra utbytesuniversitet. Dock var det många kurser som jag läste som inte hade tentor på grund av att man hade större grupparbeten. Jag hade lite problem med att få ihop kurserna då en av kurserna vi sökt till inte gick den terminen. Detta ledde till att vi läste 9 ECTS första perioden och 15 ECTS andra perioden.

## Kurser

OGO3 – Construction Organization and Management, 3 ECTS

Denna kurs bestod endast av ett grupparbete där man skulle välja ett valfritt byggprojekt och organisera arbetsplatsen, tiden och ekonomin utefter informationen man hade. Alla föreläsningar var kopplade till projektet och man fick även tid under lektionstid att jobba med projektet. Läraren var väldigt engagerad och kunnig! Det var inte jättehög arbetsbörda och kan absolut rekommendera denna kurs!

EEU3 – Elements of Urban Engineering, 3 ECTS

Den här kursen var en stadsplaneringskurs med fokus på trafik i staden. Jag upplevde att kursen var väldigt flummig och läraren gick igenom typ samma sak varje lektion☺ Det var två mindre uppgifter under kursens gång som man gjorde i grupp och det gick väldigt snabbt att göra, samt en tenta i slutet som inte var svår alls. Så kan även rekommendera denna kurs om man inte vill plugga så mycket!

GUEI3 - Urban Management and Real Estate Economics, 6 ECTS

Detta var en kurs som handlade om det portugisiska stadsplaneringssystemet med fokus på ekonomin och lagarna bakom det. Kursen går under både period 3 och 4 med två föreläsningar per vecka, en teoretisk och en praktisk. Kursen bestod av ett större projektarbete samt en tenta som var rätt mycket arbete bakom. Så tips om ni väljer denna kurs är att ligga i fas med projektet och plugga mycket inför tentan då vissa frågor var om ett begrepp som nämnts på en slide på en föreläsning. I efterhand tyckte jag att kursen var intressant men hade kanske inte gjort om den igenom pga arbetsbördan.

GPAT3 – Environment and Territory Management and Policies, 6 ECTS

Denna kurs handlade mycket om miljöpolicy och hållbarhet och under kursens gång jobbade man med ett projekt kopplat till en viss kommun i Lissabon-regionen. Under kursen fick man mycket tid att jobba med projektet under lektionstid vilket gjorde att det inte krävdes så mycket arbete utanför

lektionstid. I slutet av kursen presenterade man projektet och hade då även ett seminarium kopplat till projektet och kursens innehåll. Kursen var bra uppstyrd men eftersom det var väldigt kopplat till just Portugal tar jag inte med mig jättemycket kunskap från den. Men kan absolut rekommendera kursen.

### IAEC3 – Built Environment Impact, 6 ECTS

Denna kurs handlade främst om hållbarhet och miljö i samhällsbyggnadsbranschen. Det största momentet i kursen var ett projektarbete där man skulle utvärdera ett valfritt infrastrukturprojekt utifrån olika miljöaspekter. I slutet av kursen gjorde man ett quiz, där man fick ha med sig ”fusklapp”. Så kursen var inte speciellt svår, och man behövde inte gå på föreläsningarna enligt mig!

#### **Staden och landet**

Lissabon är verkligen en fantastisk stad att spendera några månader i! Det finns massor av saker att hitta på såsom bra restauranger, roligt nattliv, fina stränder, otrolig natur och många trevliga stadsdelar att hänga i. Utöver att Lissabon är en supermysig stad att vara i så är det väldigt lätt att ta sig till olika delar av landet exempelvis med buss eller hyrbil. Vi reste till Porto, Paris, Algarve och till en vingård i Douro. Kan även rekommendera att åka till Madeira om det hinns med!

Utöver de resor man kan göra är mitt tips är att ta vara på att utforska områden runt om Lissabon under dagarna man kanske inte har så mycket skola. Då kan man till exempel vandra i Sintra-Cascais naturreservatet, åka till Cascais, ta båten över till Almada, bada på Costa da Caparica, åka till Sesimbra och besöka Sintra. Tänk på att kollektivtrafiken inte är så pålitlig och sällan i tid, så ha marginaler när ni ska åka!

#### **Fritid och sociala aktiviteter**

På fritiden fanns det massa roliga saker att hitta på, bland annat surfa, vandra eller besöka olika turistattraktioner. Övriga saker som kan vara roligt att göra är att gå på marknader, kolla i second-hand butiker eller testa restauranger och vinbarer.

#### **Hållbarhet**

För oss kändes det lite långt och dyrt att åka tåg ner till utbytet så vi flög ner. Om man reser i landet går det dock jättebra att åka buss eller tåg. Skolan var lite gammeldags i sättet att mycket skrevs ut och alla rapporter skulle lämnas in fysiskt på lektionen. Dock användes i princip ingen kurslitteratur så därav behövdes inga böcker köpas.

#### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Tipsen jag har är att utforska området i Lissabon regionen då det finns massa fina städer och platser runt om! Samt att ta med varma sovkläder då det är väldigt kallt om nätterna under vinterhalvåret.