



RESEBERÄTTELSE

Namn

År och termin för utbyte

Mathilda Brolin

VT24

Utbytesuniversitet

NTNU

Utbildningsprogram

Civilingenjör Samhällsbyggnad

Ut på tur, aldri sur!

Innan avresa

Jag sökte utbytesstudier för att passa på att uppleva något nytt än Stockholm och KTH. Jag tyckte det lät spännande att uppleva och studera i något annat land och få möjlighet att träffa nya människor. Just Norge lockade på grund av den fantastiska naturen. Man kan tro att det är likt Sverige, men det är så stor skillnad. Norges teknisk-naturvetenskapelige universitet (NTNU) och Trondheim lockade extra mycket då det ligger vid kusten, och det verkade som ett bra universitet och en bra stad i allmänhet. Det smidiga med att åka på utbytetermin i Norge är att inga specifika förberedelser behöver göras förutom de generella, så som ansökan och att hitta relevanta/roliga kurser att läsa.

Ankomst

Jag anlände till Trondheim veckan innan skolstart, för att landa lite i allt och vara med på själva mottagningen innan kurserna startade. Terminen startade ganska tidigt i januari vilket innebar att jag fortfarande hade kvar presentationer på KTH, från kurserna i P2, detta löstes dock smidigt genom att jag var med via zoom. Som tur var hade jag inga tentor som behövde göras på plats i dessa kurser. På NTNU startade mottagningen den 3e januari med en informationsträff för alla internationella studenter och en rundvandring till skolans största campus i Trondheim. Mottagningen varade endast under några dagar och bestod även av en poängjakt i grupper på campus Gløshaugen, en tur i skogen och andra aktiviteter för att lära känna nya människor, skolan och staden. Min första föreläsning var den 8e januari, och därefter startade kurserna i ett lugnt tempo. Beroende på vad det var för kurs, startade de olika dagar och till och med olika veckor. Detta gav mig möjligheten att påbörja en kurs och prata med andra studenter och hinna bestämma mig för att byta till någon annan, som ännu inte hade hunnit börja.

Ekonomi

Då Norge är ett dyrare land innebär det att Erasmusstipendiet är lite högre än vad du kan få till andra utbytesländer du kan åka till. Det var inga extra kostnader för att börja studera på NTNU, såsom kåravgift eller liknande. Matpriserna är något högre än i Sverige men hyra och gymkort skulle jag säga är detsamma. Vissa kostnader för aktiviteter som anordnas av ESN kan även förekomma, men det är det värt. Ett tips generellt som student är att laga mat själv istället för att köpa färdiglagat. Ännu ett tips om du ska åka till just Norge är att köpa med dig varor från Sverige, då det blir billigare. Alkoholen i Norge är mycket dyrare och med tanke på sockerskatten blir godis och liknande också väldigt dyrt.

Boende

Då studenter från ett nordiskt land har lägst prioritet att få en studentlägenhet från NTNU ordnade jag ett privat boende själv. Detta genom hybel.no där jag hyrde ett rum i en våning av en villa, där jag delade kök och badrum med tre andra utbytesstudenter. Jag tyckte det var enkelt att hitta boende och standarden var bra. Hyran låg på ungefär samma som en studentbostad från Stockholms bostadsförmedling eller en studentetta från SSSB. Villaområdet jag bodde i låg en bit bort ifrån studentområdena i Trondheim, men eftersom det inte alls tar lång tid att ta sig runt i staden gjorde det inget. Villan låg på en höjd vilket innebar utsikt över havet och hela byn. Med buss till skolan tog det totalt 15-20 minuter, med det gick även att gå dit på 40 minuter. Om du vill bo i ett studentområde

rekommenderas det att kolla på bostad genom SIT. Det är en studentorganisation som erbjuder bland annat studentbostäder i form av möblerade och omöblerade lägenheter men även studentkorridorer.



Min utsikt från trädgården och villaområdet.

Universitetet och studierna

NTNU är Norges största universitet och har tre campusområden, där Trondheim är Norges största studentstad. I Trondheim bedrivs merparten av verksamheten men utöver det finns det campus även i Ålesund och Gjøvik. NTNU har ett brett utbud på utbildningar där fokus ligger på teknik och naturvetenskap, där även forskning bedrivs. Civilingenjörsutbildningar på skolan liknar de på KTH och de har studier man kan läsa inom de flesta inriktningarna. Studieupplägget skiljer sig lite från KTH då terminen inte är uppdelad i två perioder varav 2 kurser i taget, istället läses 4 kurser samtidigt. Kurserna motsvarar därmed samma poäng som på KTH, att de flesta kurser ger 7,5 hp. Detta upplägg enligt mig innebar att det inte blev lika intensivt plugg genom hela kursen, men i och med att vi började med grupparbeten relativt sent in i terminen blev det mycket på slutet, men väldigt lugnt de två-tre första månaderna. De första månaderna bestod mest av föreläsningar, inte alls lika många övningar eller seminarium som förekommer på KTH. Eftersom det är fyra kurser åt gången blir tentaperioden ganska köttig, men det löses genom att den redan startar i början på maj, så tentaperioden är ca en månad lång. Jag läste fyra kurser där tre av de var på engelska och den fjärde var på norska. Av de fyra kurser jag läste var det endast två som hade tentamen, vilket innebar att jag var klar redan 14e maj, med endast en gruppinlämning kvar till 3e juni. Detta gav plats till att få möjlighet att resa runt redan andra halvan av maj. Schemaupplägget jag hade gav mig två lediga dagar i veckan, där jag antingen fokuserade på inlämningar eller annat skoj. Tiderna för undervisning är upplagt på samma sätt som på KTH. Med en föreläsning på 2 gånger 45 minuter med 15 minuters paus. Det som skiljer sig är dock att de hoppar över lunchpausen, så om du har en föreläsning till 12:00 kan nästa börja 12:15. Detta innebär att du har 15 minuters-pauserna att äta på, och ta sig till nästa undervisningssal. Beroende på hur schemat såg ut under dagen blev det ibland att jag åt när föreläsningen hade startat. I Norge är de vana att äta mackor till lunch, vilket gjorde att det kändes lite annorlunda att ta upp en stor matlåda med mat (som jag inte kunde värma då campuset inte hade mikrovågsugnar). Mot slutet fick jag dock reda på att det fanns enstaka mikros, men de var inte placerade så de var enkla att hitta. Campus Gløshaugen har dock en större matsal där det finns möjlighet att köpa mat, där plockar du på sig vad du vill ha och betalar för hg priset.

Kurser

För att hitta kurserna jag läste bläddrade jag i kurskatalogen för universitetet, där jag avgränsade till ingenjörskurser och inom min inriktning för att få fram relevanta kurser. Tre av de fyra kurserna jag läste var relaterade till mitt ingenjörssområde på KTH.

AAR4215 – Site planning handlade om stadsutformning och detaljplaner. Ett stort fokus i denna kurs var ett grupparbete kring utveckling av ett stadsområde i Trondheim. Där fick vi fria tyglar att vara kreativa och ta med oss det vi lärt oss under åren och på kursens egna föreläsningar. Denna kurs hade en sluttentamen som baserades på grupparbetet. Då masterkurserna mestadels undervisas på engelska görs även denna det. Majoriteten av studenterna som läste denna kurs hade norska som modersmål vilket ledde till att grupparbetena kunde göras på norska, tentamen fick jag skriva på svenska.

TBA4127 – Building Design Management är en kurs som baserades på projektledning och byggprocessen i sig, vad gäller samordning, planering och beslutsfattning. Kursen hade ingen tentamen utan bestod av tre inlämningar där två av dessa var i grupp. Denna kurs var på norska, där jag fick möjlighet att skriva inlämningarna på svenska.

AAR5220 – Urban Contingency Practice and Planning tyckte jag var väldigt intressant och baserades på stadsplanering och resiliens. Den handlade om oförutsägbara händelser, så som översvämningar, hur de kan påverka vissa städer, hur man kan hantera det och hur man kan bygga upp ett samhälle som kan motstå dessa händelser så bra som möjligt. Denna kurs hade inte heller någon tentamen, utan en individuell inlämning och en i grupp.

INTRO175 – Introduction to Norway var den kursen som inte alls har med min masterinriktning att göra. Den är endast lämpad för internationella studenter och ger en förståelse för Norges uppbyggnad vad gäller landets historia, välfärd, politik samt kultur. Denna kurs hade en tentamen där man skulle skriva en längre text kring något av de större temana som kursen tog upp. Denna kurs rekommenderar jag alla utbytesstudenter att läsa då man får en stor inblick i hur landet som man bor i fungerar. Den ger även möjlighet till att lära känna andra utbytesstudenter, då denna kurs är gemensam oavsett vilken studieinriktning du har.

Staden och landet

Norge och Sverige är väldigt likt så jag upptäckte inga direkta kulturkrockar. Den största skillnaden var att utbudet i affärerna är sämre än i Sverige, även att affärer är stängda på söndagar. Trondheim i sig är en fantastiskt fin stad, omringad av berg och havet. Det finns många vandringsleder och en del insjöar runt om staden. Det är en studentstad vilket innebar att den var väldigt aktiv under studietider, men desto mindre under sommaren. Jag tycker Trondheim är en perfekt stad då den har det mesta och det är nära till allt. Den har en aktiv stadskärna som känns mysig och trygg med flera sevärdheter. Bara några minuter med buss därifrån kan du påbörja kortare vandringsleder eller dagsturer till skogs, där de flesta leder till otroligt fina utsikter över byn eller omkringliggande mark.

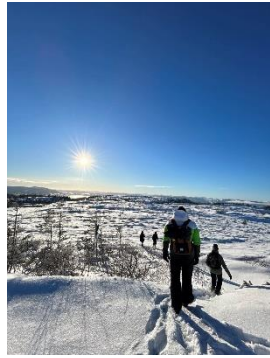


Landmärkena Nidelva vid Gamle Bybro, Kristiansten Festning och Nidarosdomen.

Fritid och sociala aktiviteter

Jag upplevde att jag hade mer fritid under utbytet än vad jag har i Stockholm, och mer tid av min fritid spenderas med studier i Stockholm jämfört med vad det gjordes i Trondheim. Då det var väldigt nära till natur spenderades fritid av dagsutflykter i form av turer, men även av att upptäcka byn. Jag rekommenderar att köpa gymkort via SIT. De har ett antal gym runt om i Trondheim där man kan lägga upp sina träningspass själv med ett utbud som passar alla, men de erbjuder även träningspass i olika former varje dag. Dessa pass har ett begränsat antal platser så beroende på hur eftertraktade de är gäller det att anmäla sig i god tid. Dessa pass ingår i gymkortet och innebär allt ifrån lagsporter så som fotboll och volleyboll till spinning, tabata och yoga. Om du är intresserad av sport, och specifikt fotboll, kan jag rekommendera att gå på en hemmamatch på Lerkendal och kolla på Rosenborg. Där var supportrarna inte tysta under en hel minut i sträck så stämningen var väldigt bra.

ESN som är Erasmus studentnätverk ordnade mindre aktiviteter varje vecka såsom mingelkvällar med bordsspel, målarkvällar och språkkaféer. De anordnade även större aktiviteter så som en internationell matfestival, skidresor och andra roadtrips. Tack vare bra schemaupplägg och lång tentaperiod fick jag möjlighet att resa runt en del, vilket jag verkligen rekommenderar. En större resa anordnad av ESN som jag var med på var surfresan till Hoddevik.



Hur min fritid i Trondheim och Norge kunde se ut.

Hållbarhet

Hållbarhetstänket fungerar likt som i Sverige, soppor sorteras som i Sverige och det finns sidor där begagnade saker säljs, så som kursböcker. BUA.no är en uthyrningsorganisation som hyr ut fritidsutrustning gratis, detta för att främja ett mer aktivt och hållbart samhälle. Trondheim i sig är relativt litet vilket innebär att det är möjligt att gå till de mesta, annars är kollektivtrafiken väldigt bra, där bussarna går ofta. Det finns även elsparkcyklar och cyklar.

Rekommendationer och övriga reflektioner

Jag rekommenderar starkt en utbytetermin i Trondheim. Speciellt om du gillar att vistas i naturen och har en aktiv livsstil. Passa på att uppleva landet och inte bara staden när du väl är på utbyte. I Norge rekommenderar jag att du hyr en bil (jag och mina kompisar hyrde via "getaround") och tar en roadtrip till Jotunheimen och området däromkring. Där finns massa fina turer du kan ta vart du än stannar, och naturen där är magisk, både på vintern och på sommaren. Ännu ett tips är uthyrningsorganisationen BUA. Denna har allt ifrån campingutrustning, vandringskläder och olika sport- och fritidsutrustningar, helt gratis. Detta använde vi oss av under vår roadtrip i Lofoten, då vi bland annat hyrde tält och sovsäckar under en vecka. Detta fungerade smidigt då det finns en BUA-lokal i Bodø, där vårt direkttåg från Trondheim stannade. Om du har möjlighet, ÅK TILL LOFOTEN, det är nog mitt starkaste minne från detta halvår :)



Lofoten i slutet av maj!