



## Mat, kultur och natur

### Innan avresa

Jag sökte MFS-stipendiet för att få möjligheten att studera avfallshantering och dess problem i Beirut, Libanon. Libanon har länge haft problem med deras avfallshantering och blev därför ett perfekt destination för detta fallstudieämne. Innan jag åkte hade jag inga specifika förväntningar. Jag visste att Libanon hade en rik historia och kultur och jag var mest nyfiken att se det. Förberedelserna inför utbytesstudier i Beirut var relativt enkla – det behövdes inga vaccinationer eller visum.

### Ankomst

Våra kontaktpersoner i Beirut var från ett internationellt ingenjörsföretag. De välkomnade oss och kopplade oss till de nödvändiga aktörerna för vår forskning. Det var till stor hjälp att ha en kontaktperson i staden.

### Ekonomi

För denna fältstudieforskning fick jag MFS-bidraget från SIDA. Detta var till stor hjälp eftersom Beirut var en dyr stad att bo i. Om du planerar att genomföra en fältstudie i Beirut eller Libanon i allmänhet, kom ihåg att du måste ta med dig amerikanska dollar. Det rekommenderas inte att byta mot amerikansk valuta där, börja sakta byta ut dina amerikanska dollar mot libanesisk lira.

### Boende

Under våra åtta veckor i Beirut bodde vi i två olika airbnb-boenden. Den första var i ett område som heter Achrafieh och den andra var på en plats som heter Hamra. Hamra är en livlig, ung och levande del av staden. Den är väl ansluten, har två stora universitetscampus i regionen och du har tillgång till all möjligt. Om du kan hitta bostad i Hamra, rekommenderar jag det starkt.

### Studierna

Jag genomförde en kvalitativ forskning och detta innebar observationer och att kontakta och intervjua rätt aktörer som hade jobbat länge med avfallssektorn i Beirut. Genom min kontaktperson i staden kunde jag intervjua några viktiga aktörer inom mitt forskningsfält och det var en positiv och ny erfarenhet att genomföra en forskning på denna nivå.

### Staden och landet

Libanon är ett kustland som även präglas av ett imponerande bergigt landskap. Landets natur är vacker, men den är inte alltid lika lättillgänglig i stadsområdena. Staden Beirut var en livlig stad. Förvänta dig en bilcentrerad stad med god mat och ett vackert hav.

### **Fritid och sociala aktiviteter**

Under vår fritid utforskade vi Beirut och regionerna i närheten. Vi provade nya kaféer, badade och gick runt i staden så mycket som möjligt. Jag provade en cykelklass som hade en vacker utsikt och gick till och med på ett par vandringar. Det finns massor av roliga saker att göra i Libanon.

### **Hållbarhet**

Ur hållbarhetsaspekten, när vi flyttade till Hamra var det mycket lättare att promenera överallt. Libanon har en lång väg kvar att gå när det gäller avfall och transporthållbarhet.

### **Rekommendationer och övriga reflektioner**

Utforska Libanons mat, kultur och natur så mycket som möjligt! Gå på vandringar, ät god mat och promenera så mycket som möjligt. Jag rekommenderar Jeita-grottorna för en unik upplevelse, biljetterna är väldigt billiga när det inte är turistsäsong.

