

## Information till forskningspersoner: Ungdom

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt om ögon och syn. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### **Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska delta?**

Vi forskar om hur ögat fungerar och hur man kan undvika att ögat får synfel. Målet med detta forskningsprojekt är att förstå hur ögat växer och varför vissa personer blir närsynta. Resultaten av studien kan förbättra designen av bland annat glasögon och kontaktlinser för att undvika att närsyntheten blir större. Vi skulle därför vilja mäta din syn och dina ögon och sedan göra uppföljande mätningar under de kommande åren. Vi vill mäta både på personer som ser bra och på personer som redan blivit närsynta.

Ansvariga för projektet är Kungliga Tekniska högskolan (KTH) och Karolinska Institutet (KI). Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (diarienummer 2023-01477-01).

### **Hur går projektet till?**

Mätningarna görs hos KI "Eye Center of Excellence", Eugeniavägen 12 i Solna. Som deltagare kommer du först på ett längre besök med många mätningar. Sedan är det kortare återbesök 1-2 gånger om året i max 8 år. Besöken liknar de som görs hos ögonläkare och optiker. De består både av vanliga syntester där du ska titta på olika bokstäver och bilder, och av mätningar med instrument som mäter ögats olika delar. Du kommer även att få svara på några frågor om dig själv och dina vanor.

I instrumenten sitter du och lutar huvudet mot ett hakstöd. Mätningarna görs genom att ofarliga strålar av ljus skickas in i ögat och sedan mäts ljuset som kommer tillbaka ut. Alla tester och instrument, förutom ett, är vanliga instrument som används hos optiker och ögonläkare. Det sista instrumentet är vårt eget och är speciellt utformat för att snabbt mäta ögat i flera vinklar samtidigt. Inget instrument rör vid dina ögon, och du kan blinka så mycket du vill. För att få en bra mätning av ditt synfel kommer du att få en droppe medicin i varje öga. Ögondropparna gör att du får större pupill och ser suddigt på nära håll under några timmar.

En mätning i ett instrument tar högst en minut, men kommer att upprepas flera gånger i de olika instrumenten. Det kommer att finnas gott om tid för att vila mellan mätningarna. Vi räknar därför med att det första besöket tar 1,5-2 timmar. De uppföljande besöken innehåller inte lika många mätningar.

### **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

Det finns inga kända risker med mätningarna. Instrumentens ljusnivåer är mycket svagare än Strålsäkerhetsmyndighetens gräns (SS-EN 60825-1, kontinuerlig exponering). Ibland kan man dock bli trött av mätningarna, så därför tar vi många pauser under besöket så att du får vila.

Ögondropparna gör att musklerna inuti ögat slappnar av, vilket gör att du inte kommer att kunna se skarpt på nära håll. Störst effekt är efter 30-60 minuter, och sedan minskar effekten över dagen. Efter ett dygn ser du lika bra på nära håll som vanligt, och efter ytterligare något dygn är dina pupiller normalstora igen. Vissa personer kan uppleva att dropparna svider lite precis när man får dem. I mycket ovanliga fall kan det bli mer allvarliga biverkningar och

## Ögats bildkvalitet och utveckling av närsynthet hos barn

personalen är utbildad för att hantera detta. Ögondroppar är vanliga och används ofta av vårdnaden för att undersöka barns ögon och syn.

### **Vad händer med mina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig. Informationen som sparas är mätningarna tillsammans med det du berättar vid besöket. I stället för ditt namn kommer vi att använda koder så att ingen annan än vi vet att informationen kommer från dig. De kodade resultaten kommer att publiceras i vetenskapliga tidskrifter och förvaras vid KTH utan tidsbegränsning.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. KTH är ansvarig för dina personuppgifter. Om du vill ta bort eller komma åt din data så ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan). Dataskyddsombud nås på [dataskyddsombud@kth.se](mailto:dataskyddsombud@kth.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att klaga till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

### **Hur får jag information om resultatet av projektet?**

Under besöket berättar vi för dig vad vi hittar i mätningarna. Om vi hittar något annorlunda kommer vi ge dig råd om vad du i så fall behöver göra. Vi ger inte ut glasögonrecept, men vi kan avgöra ifall du behöver glasögon och i så fall berätta vad du ska göra. Om du vill ta del av din data och/eller studiens resultat ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

### **Försäkring och ersättning**

Du är försäkrad under besöken och under resa till och från besöken (KI:s personskadeskydd via Kammarkollegiet). Ögondropparna som används omfattas av Läkemedelsförsäkringen. Du kommer att bjudas på fika i samband med mätningarna. Som tack för att du hjälper oss kommer du även få presentkort (ej skattepliktig ersättning). Ingen ersättning för förlorad arbetsinkomst ges.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta mätningarna utan att berätta varför.

Om du vill avbryta ditt deltagande kontaktar du den ansvariga för projektet (se nedan).

### **Ansvarig för projektet**

Ansvarig för projektet är Linda Lundström, Professor vid KTH, Institutionen för tillämpad fysik, Roslagstullsbacken 21, 106 91 Stockholm. Telefon: 073-683 7041, E-post: [linda@biox.kth.se](mailto:linda@biox.kth.se)